

Живот и Здраве

Светът на модерния човек

www.jivotizdrave.bg

Разпространява се безплатно

Ще правим автомобили в България



По-младите хора едва ли помнят времето, когато в страната ни се сглобяваха леки автомобили. Първо бяха няколко марки от серията "Рено", след това "Москвич", а най-накрая и много за кратко - "Роувър". За провала на всеки от изброените проекти могат да се напишат цели дисертации. Но важно е, че с днешна дата надеждата на българска територия да излизат нови автомобили се

възражда поради плановете за водът в Ловеч да произвежда леки коли, пикапи и всъдеходи от китайската марка Great Wall. Това със сигурност ще раздвижи пазара на нови автомобили, защото цените на въпросните возила ще бъдат доста конкурентни. Какви други тенденции в автомобилната индустрия се очертаха на поредния автосалон в София,

четете на стр. 14



Ненчо Илчев:

Нищо не ме спира, като играя

WWW.HEALTH.BG

ВИДЕО

Какви гуети са ефективни през лятото



Вижте съветите на доц. Светослав Ханджиев
health.bg/v/149

Дихателен тест открива стомашна бактерия

В България вече може да се приложи най-модерният метод за установяване на известната бактерия - причинител на язва на стомаха и дванадесетопръстника - хеликобактер пилори. Става въпрос за дихателния тест, който е много чувствителен, специфичен и лесен за приложение, без никакви неудобства за пациента. Тестът установява дали човек е заразен с въпросната бактерия, след което се осъществява съответната лечебна схема. Защо е важно хеликобактер пилори да се открие навреме и как точно се прави дихателния тест, четете

на стр. 6

Историята на момчето от далечно родопско село, което прави домашна сцена с черзи в кокошарника, но успява да се добере до великия Мистър Сенко, е направо приказна. Но селото не е кое да е, а Момчиловци - с незабравимия съвременен възрожденец отец Канев, с десетките параклиси, белязали силни-

те енергийни места околността, с мощните духовни традиции. А и момчето си е "камадно" - с тази думичка родопчани угодостоят най-личните планинци. Неистовата тяга на малкия Ненчо към театъра и фокусите и борбеният му характер го издигат стъпка по стъпка до мястото му днес - на еднот от най-обичаните комедийни

артисти с очарованието на все още момчешкото си излъчване. Понеже помни собствения си много труден път, открие ли упорито и истински запалено по фокусите дете, Ненчо намира време да му предава уменията си.

Интервю на Галина Спасова на стр. 11

Lacto (4)
пробиотици капсули с живи лактобацили

Здраве през всички сезони

Ecopharm



Пиърсингът е опасен!

Учени от Лондонската школа по хигиена и тропическа медицина проведоха мащабно изследване и установиха, че около 30 процента от хората с пиърсинг в бъдеще имат различни по сложност проблеми със здравето, включително и заразяване на кръвта. На 15% от любителите на този вид украса им се наложило малко след проце-

дураата да се обърнат към лекар. Една от причините е, че 10% от тях са си правили пиърсинг при аматьори. Сериозни проблеми е предизвикало пробиването на езика, гърдите и други важни органи. В крайна сметка учените стигнали до извода, че вероятността да умреш от пиърсинг е по-голяма, отколкото от рак.

Сушените плодове са уникални продукти

Учени от университетите в Минесота и Лийдс настойчиво препоръчват да разнообразим менюто си със сушени плодове. Специалистите съветват да наблегнем на кайсиите, ябълките, фурмите, смокините, стафидите и сините сливи. Тези плодове са богати на разтворима целулоза и имат нисък гликемичен индекс (показател, отразяващ с каква скорост храната се разгражда в организма и се превръща в глюкоза), което им позволява да предотвратят развитието на различни разстройства



в обмяната на веществата. Изследванията показали, че в сушените плодове се съдържат много биологично активни съединения, витамини и минерали, които осигуряват антиоксидантните им свойства и

потискат появата на рак, сърдечно-съдови заболявания и вътрешни възпаления. Според специалистите въпреки разпространеното мнение сушените плодове не съдържат толкова много захар. Всичко това плюс лесното съхраняване и невисоките цени прави сушените плодове уникални продукти. Те са включени в препоръките за здравословно хранене в Аржентина, Австралия, Канада, Франция, Германия, Италия, Швеция, Англия и Съединените щати.



Домашните любимци пазят от алергии?

Домашните любимци в семействата, където има малко дете, влияят положително на възпитанието му и понижават риска от появата на алергии, твърдят американски експерти от Детройт. Те провели изследване и установили, че контактът на детето с домашното животно намалява риска

от възникване на алергии с 50%. Наблюденията върху група деца от рождението им до навършване на пълнолетие установили, че тези от тях, в чието семейство имало котка или куче, по-рядко страдали от алергии.

Експертите смятат обаче, че са необходими по-задълбочени изследва-

ния, за да може да се препоръчват домашните любимци като средство срещу алергия.

Преди време учени доказали, че при пациенти в следоперационен период се намалява дъх пъти необходимостта да ползват обезболяващи, ако имат възможността да галят куче или котка.

ДИАГНОЗИ

Родители без ваканция



Петър ГАЛЕВ
p.galeb@health.bg

Може да ви се стори парадоксално, но ваканцията на децата всъщност е допълнително натоварване за нас, възрастните. Или поне така трябва да бъде. Не говоря за това, че се налага да търсим кой да гледа по-малките ученици. Все ще се намери близък човек да ги пази. Въпросът е да осигурим смислени занимания за наследниците си през лятото. Ако ги оставим само на техния инстинкт, бъдете убедени, че основното време ще бъде прекарано пред компютъра, в прегърбена поза и с чипс до клавиатурата. А точно лятото е периодът, в който младият организъм се развива най-бурно, има нужда от адекватно движение и разнообразно хранене. И това е главна отговорност на родителите, които, често успокоени, че детето е завършило успешно годината, не се интересуват как прекарва дългите ваканционни дни. Струва си да положим усилия за смислена ваканция на учениците. Парите не са главният фактор тук. Напротив, дори по-големите могат да изкарат първите си собствени средства, като им се намери подходяща почасова работа за месец при познат и сигурен работодател. Записването за плуване, за едномесечен преход сред природата или други занимания на открито няма да оцети толкова бюджета ни, но ще обогати децата физически и психически. Четенето на една и съща книга от деца и родители, която след това да се дискутира в семейството, е добър мотив за прекарване на час-два над страниците. Купувайте и научнопопулярни списания вместо поредната компютърна игра. Едва ли тийнейджърите ще правят всичко, което ни се иска. Но си струва да ги мотивираме!

ЛАБОРАТОИРЕS
BIOFAR
EFFERVESCENCE
Tri Activ

НОВО
ПОКОЛЕНИЕ
ВИТАМИНИ

77
300
1000
600

МАКСИМАЛНА ЕФИКАСНОСТ

LABORATOIRES
BIOFAR

Сляха велоергометър и вакуум в едно

Борбата с излишните килограми, които се натрупват през бременността, вече ще е по-лесна. Лекарите започнаха да използват чисто нов уред - уникален костюм за млади майки с вакуум. Едната половина на Нурохи е откритата, а в затворената част е инсталиран велоергометър. Докато жената върти педалите, вакуумът изсмуква излишните мазнини от тялото. Новият уред обещава да намали обиколката на талията и бедрата, при това само за един месец. Нурохи трябва да се ползва по половин час три пъти в седмицата. Вече има и свидетели на ефекта от новия апарат. Британската поп звезда Шерил Кроу наскоро плати 36 хиляди фунта, за да се снабди с Нурохи.





И Suzuki Swift се прикачва към мрежата

Suzuki стартира програмите си за развитие на електроавтомобил след доста колебания. В момента, в който Япония възстанови нормалния си ритъм на работа след природните катаклизми, стана ясно, че работата по проекта за хибрид с нормален двигател с възможност за придвижване на ток е възобновена на пълни обороти. Хибридна версия Suzuki Swift

Plug-In Hybrid ще излезе на пазара след година и половина. Концепцията на колата бе представена през 2009-а на автосалона в Токио, но по обясними причини не се стигна бързо до серийно производство. Освен с двигател с вътрешно горене с обем 660 куб.см и мощност 60 к.с. автомобилът ще разполага и с електромотор със 74 к.с. Двата задвижващи агре-

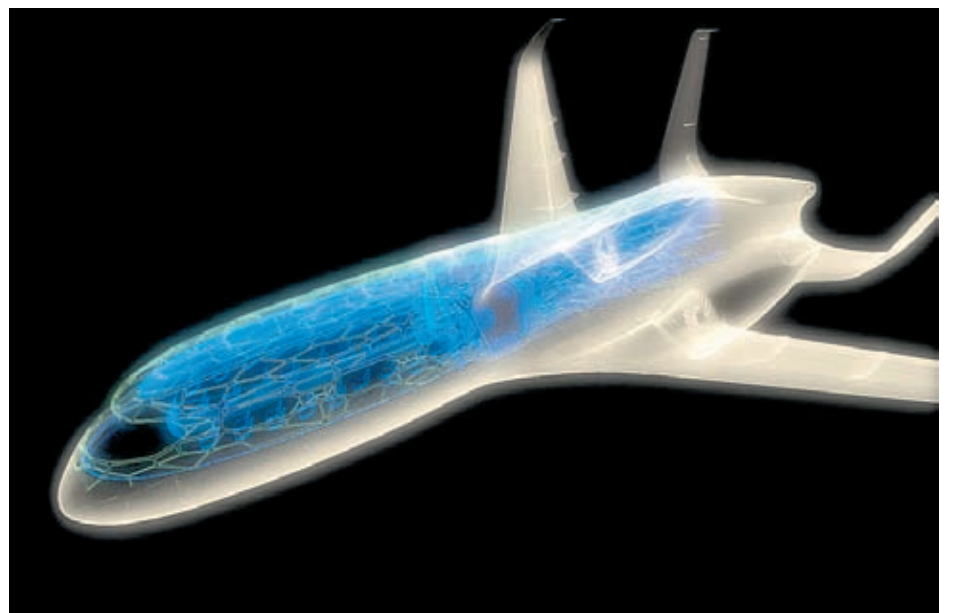
гата работят в синхрон и взаимно се допълват. С еднократно зареждане на литиево-йонните батерии в обикновен контакт (за около 8 часа) можете да изминете само на ток 30-ина километра. Според японските медии тази версия на популярното Suzuki ще струва не повече от 17 400 евро. Колата ще се прави по съвместен проект с Volkswagen Group.

Хотелите ще се реят във въздуха

Фактът, че на Земята става все по-тясно, не подлежи на съмнение. Затова компанията

Samsung заедно със студиото SeymourPowell разработиха проект на необичаен въздушен хотел

Aircruise. Той ще "плава" между небето и земята на височина 3720 метра. Хотелът ще се крепи във въздуха благодарение на огромни водородни балони с общ обем 330 000 кубически метра. Височината на самия хотел ще бъде 260 метра. Той ще разполага с типичните за хотелите от висока класа луксозни стаи, ресторанти, спортна зала и т.н. Летящият хотел ще може и да се движи с максимална скорост 150 км/ч. Това означава, че Aircruise ще се ползва и като транспортно средство с всички удобства.



Airbus разработи прозрачен самолет

Европейският авиоигулант Airbus разработи модел на прозрачен самолет. Според замисъла на инженерите стените на лайнера Airbus Concept Plane ще бъдат от специална мембрана, която ще съхранява топлината и ще може да става прозрачна, за да предостави на пасажерите панорамна гледка. В прозрачния самолет ще бъдат използвани най-новите технологии, позволяващи да се намали разходът на гориво, вредните емисии в атмосферата и да се снижи шумът. Салонът няма да бъде разделен на класи както сега,

а на помещения според потребностите на пътниците. Предвижда се специална зона за хората, които искат да проведат сеанс по ароматерапия

или да си направят масаж, докато пътуват.

Неприятната новина е, че Airbus Concept Plane ще полети чак през 2050 година.

Apple се измъкнаха от договора с мобилния оператор AT&T

Компанията Apple съвсем наскоро започна в САЩ продажбата на смартфоните iPhone 4 без договор с мобилен оператор. Предлагат се както 16-гигабайтови, така и 32-гигабайтови апарати. Цената на първия е 649 долара, а на втория - 749 долара.

От пускането на пазара през 2009 г. iPhone се

продаваха изключително чрез оператора AT&T, и то само с двегодишен договор. През януари Apple пусна версия на iPhone 4, снабден с достъп до CDMA-мрежата на мобилния оператор Verizon. Това беше много важна стъпка както от страна на компанията, така и на мобилния оператор и откри нови хоризонти прег Apple.



Изобретиха кухня, на слънчева енергия

Иранският гизайнер Милаг Таленгай разработи концепция на кухня от ново поколение, която може да се похвали с няколко екологични функции. Първата "зелена" особеност на Fupva, както е кръстена кухнята, е, че тя ще се захранва с енергия от слънцето. Дизайнерът твърди, че сърцето на неговата концепция е главният панел за управление. Той ще осигурява енергията от слънчевите батерии за осветлението, системата за приготвяне на храната, съдомиялната и дори холографския дисплей. Друга особеност на Fupva са стените, които Таленгай е превърнал в големи светодиодни екрани, чийто цвят може лесно да се променя от собствениците.

Времето променя ставите...

С физика за всяка става!

CHONDROSAVE

Комплексно решение за лечение на остеоартрит, ревматоиден артрит, подагра, остеохондроза, остеомиелит и анкилозиращ спондилоартрит.



И стомахът става жертва на стреса

● С г-р Димитринка Магжарова разговаря Галина Спасова



Д-р Димитринка Магжарова

Д-р Магжарова, хората нерядко си слагат сами диагноза "нервен стомах" и започват самолечение предимно с болкоуспокояващи. Вие какво съветвате?

- Аз се опитвам да приуча моите пациенти още при първите симптоми на каквото и да е заболяване веднага да ме потърсят. Понятието "заболяване на нервна почва" - нервен стомах, сърдечна невроза - е повече с битова употреба, макар че нервната система е свързана с функциите на всички органи. И когато има стресова ситуация, някакво психично напрежение, то действа като пусков механизъм и се нарушава регулацията във функциите на даден орган. Оттук действително може да се каже, че по-голямата част от заболяванията са на нервна почва.

- Стомашно-чревният тракт ли е сред първите жертви на нервното напрежение?

- Да, даже има язва, която се явява на стресова основа. Поначало заболявания от типа на неврозите, като нервен стомах и сърдечна невроза, са свързани с оплаквания, предизвикани от напрежение или стрес. Това е провокиращият момент. Когато става въпрос за стомашно-чревния тракт, може да се получи болка, гагене, повръщане, да се наруши процесът на дефекация - ходене по голяма нужда, може да се стигне и до разстройството и това да бъде действително предизвикано от нервно напрежение. Но постепенно с натрупването на такива повтарящи се ситуации се стига до по-сериозно нарушение на функцията... При нервния стомах на практика няма някакви сериозни анатомични промени. По-скоро е нарушена функцията и в даден момент се явяват симптомите - почти непосредствено след стрес.

- Как да се реагира подходящо в такива случаи?

- Точно тук е мястото на природната медицина. Разликата между билковите препарати и билковите чайове е тази, че в препаратите са концентрирани точно тези съставки, които са насочени към даден симптом. Примерно да има спазмолитичен ефект, да действа газогонно, да промени дефекацията, да се подобри храносмилането. Но обикновено оплакванията са свързани с болка, гагене, повръщане, киселини и оригване, подуване на корема, куркане на червата и след това вече са нарушенията в дефекацията. И са повече при обхващане на тънките и дебелите



На билкова основа има много добри препарати с комплексно действие

носмилането. Но обикновено оплакванията са свързани с болка, гагене, повръщане, киселини и оригване, подуване на корема, куркане на червата и след това вече са нарушенията в дефекацията. И са повече при обхващане на тънките и дебелите

черва.

Обикновено започвам с фитотерапия и правя комбинация от билки, като съобразно симптомите и тяхната изява увеличавам дозата на дадена билка, която има повече болкоуспокояващ ефект, и обратно, ако е по-изразено възпалението, в по-голяма доза включвам билката с противовъзпалително действие. Ако преобладава подуването на корема, куркането на червата, газовете, добавям билката, която има газогонно действие. Ако ефектът не е толкова изразен от чайовете, преминавам на препарат, защото той е концентриран, макар че се използва същата билка.

Сред най-употребяваните препарати бих поставила Комфортекс, защото, първо, е от аюрведичната медицина, а тя е с много голям опит. Второ, използвани са етеричните масла на дадени билки, които са с много силно изразено действие, отколкото екстрактите от надземната част или листата, и трето, съставките са така подбрани, че повлияват основни

те оплаквания при гастрити и колити.

- Уместно ли е да се съчетават препарати, успокояващи нервната система, с такива, които повлияват вече изброените симптоми?

- Обикновено съчетавам лечението и с препарати за нервната система. Те имат място не само при заболявания като нервен стомах и сърдечна невроза, но и при по-сериозни болести. Понеже има резон теренът да се успокои, за да се постигне по-добра регулация.

- А общото укрепване на имунната система фактор ли е в борбата с нервния стомах?

- Абсолютно, защото точно неврозите и психичните заболявания са свързани с изтощаване на организма като цяло - човек често пъти престава да се храни, не спи достатъчно, така че всички тези проблеми в края на краищата довеждат до нарушаване на имунната система. На билкова основа има много добри препарати с комплексно действие.

НОВОТО В
WWW.HEALTH.BG



Чесънът - миризлив, но лековит

www.health.bg/15045



Намерете истинското щастие

www.health.bg/15071



Слънцето може да гали, но и да наранява

www.health.bg/15070

Анкета онлайн
Пиете ли достатъчно вода през деня?

50% от участниците в допитването на health.bg твърдят, че пият между 1,5 и 2 литра вода дневно.

38 на сто от анкетиранияте посягат към живителната течност само когато са жадни.

9% от участниците пият вода, когато се сетят, 3 на сто от хората не се съобразяват с препоръките за хидратиране на организма и консумират вода според собствените си нужди.

Не забравяйте, че през лятото е важно да приемате достатъчно течности, за да не навредите на организма си.

5 билки
за добро храносмилане

COMFORTEX®

Само 2 капсули
след хранене

1421 София, бул. "Черни Врх" 14, бл. 3,
тел.: 963 15 96; 963 15 97

Д-р Димитринка Магжарова е един от първите лекари фитотерапевти у нас, има многогодишен клиничен опит с билколечение в гастроентерологията. Практиката на г-р Магжарова е в поликлиниката на ВМА, кабинет № 8, 9, София, тел. 02/922 5046

Умората стана неразделна част от съвременния начин на живот. При това много често засегнатите от нея не могат да си обяснят защо се чувстват непълноценни, с понижен тонус и без желание за работа. Отдавна отминаха времената, когато умората беше логично последствие единствено от тежък физически труд. Днес този тип умора дори се смята за благотворна, за разтоварваща от заседналия живот и стресовото обкръжение. По-трудно е да се установи защо и хора, които видимо не са се претоварили с нищо, изпитват чувство на умора.

Учените са правили многобройни изследвания, за да установят механизмите на физическото и психическото изтощение. Понякога лекарите са принудени да направят разграничение между депресията и умората, защото двете състояния често взаимно се маскират. В медицинската литература присъства и терминът "синдром на хроничната умора", но и досега не всички специалисти го приемат като отделно състояние или заболяване. Болест ли е умората? Как да разберем, че сме станали нейна жертва?

Кои са факторите, които бавно, но сигурно ни карат да се чувстваме постоянно уморени? Как да ги неутрализираме или избегнем? Прочетете мнението на д-р Слави Тодоров.



Болест ли е умората

Умората е състояние, в което човек изпада в зависимост от околната и от вътрешната среда. На първо място трябва да се установи дали умората не е предизвикана от специфичен проблем в организма. Редица заболявания протичат с умора наред с другите си прояви. Най-често това са анемия, хипотония (ниско кръвно налягане), нервно-вегета-

тивна дистония, някои хормонални изменения, астма. При по-тежки заболявания като сърдечна недостатъчност и рак умората е израз на напреднал стадий. При продължителна умора, която не се преодолява с обичайната почивка, е добре да се направят някои основни лабораторни изследвания, за да се изключи конкретно заболяване. Кръвна картина, глюкоза, С-реактивен

протеин, чернодробни ензими и бъбречните показатели, общ белтък, алкална фосфатаза, натрий, калций, калий обикновено са достатъчни за първоначална преценка.

Ако не се установи обективна промяна в основните показатели, следва преценка на психическото и психологическото състояние на човека. Хората с по-негативна и тревожна нагласа се влияят силно от редица фактори

във всекидневното - например промяна на времето, отрицателни новини, служебни неблагоприятия. Това може да предизвика необичайно чувство на умора.

Отдавна е установено, че в общества, които са в криза, много по-често се наблюдават уморени, депресирани хора.

От друга страна, има и чисто обективни проблеми, които ни уморяват. Хората работят на няколко места, за да гарантират семейния си бюджет. Нарушен е физиологичният ритъм на работа и почивка, нощният сън е изместен след полунощ, когато е по-малко ефективен. Храненето често е далече от разбиранятията за здравословна кухня. Закуската масово се пропуска, обядът е сведен до сухи, концентрирани продукти, а вечерята е обилна и богата на мазнини. Обездвижването е другият фактор, който на пръв поглед парадоксално уморява тялото. Просто човекът е създаден за активно движение. Сегенето и

Отдавна е установено, че в общества, които са в криза, много по-често се наблюдават уморени, депресирани хора

стоенето не са физиологични състояния, затова те предизвикват не само умора, но и различни скелетно-мускулни болки.

От всичко посочено следва, че умората трябва да се преодолее с комплексни мерки. Ако има конкретно заболяване, с неговото лечение се премахва и умората. В останалите случаи трябва да се правят малки, но целенасочени промени във всекидневните навици. Може да се започне от храненето, като обедните банички или вафли бъдат заменени от сандвич с пълнозърнест хляб, кисело мляко и плод. Вечерта избягвайте тлъстите меса,

а хапнете риба, пилешко или спазети с доматиен сос. Не пропускайте закуската, дори и да е печена филийка с масло.

Движението може да започне от качването на 1-2 етажа пеша вместо с асансьора. А на връщане от работа слезте една спирка преди вашата и се приберете с енергичен ход.

Постоянното приемане на кафе и енергийни напитки не е добър помощник за преодоляване на умората, защото действа за кратко, след което изтощението се връща с по-голяма сила.

При умора организмът може да бъде подкрепен със специалния препарат "Сарженор". Той съдържа две незаменими аминокиселини - аргинин и аспарат, които участват в жизнено важни процеси като доставянето на енергия и освобождаването от токсините. Човек трябва да приема около 3 грама на ден, за по-голямо удобство могат да се вземат 2 ампули сутрин и една вечер в продължение на две седмици. Хората с хронични болести, бременните жени и децата също могат да се подкрепят със "Сарженор", защото той няма странични или опасни ефекти.

Клиничните проучвания - опасни експерименти или ключ към спасението?

● С д-р Нели Цолова, директор „Клинични проучвания“, разговаря Микаела Въжарова

- Дни наред редица медии буквално раздухват истерия под заглавия от рода: "чужда фирма експериментира върху български болни". А всъщност става дума за една световна практика - за клинични проучвания за лекарства...

- Въпросната истеричност, ако повторим вашето определение, би трябвало сериозно да ни разтревожи като европейско общество. Но тя трябва да разтревожи и много от нас, експертите, които явно не сме си свършили докрай работата, щом се стига до изкривяване на факти и истини. Такива медийни, публични внушения за опасни "експерименти", извършвани от фармацевти с болни хора, могат да бъдат отдадени на пълното неразбиране и на липса на информация. Клиничните проучвания, провеждани при хора, са от основно значение за потвърждаване безопасността и ефикасността на нови лекарствени про-



Д-р Нели Цолова

дукти, както и за изследването на новите приложения на вече съществуващите лекарства.

- Как бихте отговорили на тезите за "използване на болни, отчаяни хора" за неясни цели?

- Правилата на добрата клинична практика, които са световен задължителен стандарт, гарантират сигурността, законните и етичните права на участниците в изследванията. Всяко участие в такъв изследване е доброволно, след дадено информирано съгласие. Не

може да има и намек, и минимален елемент на принуда, всеки участник може както да влезе, така и да излезе в зависимост от своето състояние и решение. Лекарства не се тестват върху хора с дадено заболяване, ако не се очаква те да имат полза от това. Дори и на тези, на които е предложено участие и които са подписали формуляр за информирано съгласие, се правят редица изследвания, преди да стане ясно дали могат за започнат лечение по протокола на изпитването. И ако се върнем към началото - към истеричността на някои медийни заглавия и разбираемо съставащото нащрек българско общество по темата, бих искала още веднъж да подчертая, че в съвременното все повече лекарства стават пробив в световната наука, средство за спасение там, където вече често е останало само отчаяние.

Sargenor

3x1 на ден

Нагвий умората!

За пълна информация:

Ecopharm

ЕКОФАРМ ЕООД 1421 София
бул. Черни връх № 14 б.к.3
тел. 963 15 96; 963 15 97
факс: 963 15 61

Лекарство за възрастни и деца над 2,5 год. Съдържа Аргинин аспарат. Преди употреба прочетете листовката.

Доц. Боянова, категорично ли е установена връзката между инфекцията с бактериите хеликобактер пилори и язвите на стомаха и дванадесетопръстника, както и със стомашния рак?

- Да, твърдо мога да кажа, че хеликобактер пилори е доказан причинител на сериозни заболявания. Това са хроничен гастрит, дуоденит, язва на стомаха и на дванадесетопръстника. Този микроорганизъм се свързва и с възникването на рак на стомаха, както и с един вид лимфом - злокачествен тумор на стомаха.

- В България разпространена ли е тази инфекция?

- Статистиката е доста тревожна. При изследвания на хора без стомашни оплаквания преди 15 години открихме, че над 82 на сто от тях са заразени с хеликобактер пилори, а най-новите ни изследвания показаха с около 10 процента по-малко хора, които са инфектирани. Въпреки че съществува намаляване на инфекцията, то е доста бавно и не ни успокоява. Процентът на заразените в България е доста висок, особено ако го сравним с други държави.

- Защо не всички заразени хора развиват някакви симптоми?

- Това се дължи на сложните взаимоотношения между три страни - болестотворния микроорганизъм, конкретния човешки организъм и околната среда. Хеликобактер пилори са едни от най-разпространените бактерии, но една част от тях са по-болестотворни и предизвикват заболяване във всеки пети заразен човек. Но е важно състоянието на гостоприемника - направи дали при дадения човек има предразполагащи генетични фактори. А околната среда влияе чрез храненето - приемът на много солена храна или богата на нитрати подпомага развитието на заболяванията, причинени от инфекцията.

- Как става заразяването?

- Най-често това се

Причинител на язва и рак се открива и чрез дихателен тест у нас

• С доц. д-р Людмила Боянова, д.м.н., Катедра по медицинска микробиология в МУ - София, разговаря Петър Галев



Доц. Людмила Боянова

случва в рамките на семейството по време на детството. За инфектиране по принцип е необходим по-продължителен и най-вече тесен контакт. Децата обикновено се заразяват в първите си години. Това може да стане чрез предаване на микроорганизма чрез слюнка от майката, когато тя целува детето, опитва храната му и т.н. Наблюдава се предаване и между братя и сестри в ранната възраст. Има и фекално-орален път, т.е. чрез замърсени ръце и предмети, както става и предаването на редица други заразни болести, като хепатит А. Все още е в стадий на усилено проучвания възможността за заразяване чрез вода или храна.

- Препоръчвате ли всеки, който има хронични оплаквания, свързани с киселини и болки в горната част на корема, да си направи тест за тези бактерии?

- Такова изследване е много полезно. Защото, ако се установи наличие

”

Приемът на много солена храна или богата на нитрати подпомага развитието на заболяванията, причинени от инфекцията

на тази инфекция, за нея има специфично лечение, което води до пълно излекуване. А приемът само на симптоматични лекарства, които потискат киселинността, облекчава временно, но не отстранява причината за заболяването.

- Как се установява заразата с хеликобактер пилори?

- Има няколко метода. Инвазивните методи включват взимане на проби от стомашната лигавица при гастроскопия.

Тези методи са полезни, защото могат да разкрият язва или други промени в стомаха, или да покажат чувствителността на бактериите към антибиотици. Но има известен риск да се попадне на зона в стомаха, в която няма бактерии, а всъщност други зони да са инфектирани. Все още у нас се правят серологични изследвания на кръвния серум, което вече се избягва по света. Защото показва не дали има инфекция в момента на изследването, а принципно дали някога организъмът се е срещал с хеликобактер пилори. Сравнително по-добър метод е изследването на фецес (изпражнения), но от неинвазивните тестове безусловно най-добри резултати и при възрастни, и при деца дава урейният дихателен тест. Той отразява както настоящата инфекция, така и реакцията на всички бактерии в стомаха като цяло, а не на единични проби както с всички останали тестове. Затова е най-точен от неинвазивните изследвания. Има над 93 процента чувствителност. Предиштво на този метод е и възможността след проведеното лечение бързо да се установи резултатът - 1 месец след края на лечебния курс, докато някои серологични тестове изискват 6 месеца.

- Къде може да се направи такъв тест?

- В анаеробната лаборатория по микробиология на Медицинския университет в София на ул. "Здраве" 2, на ъгъла с бул.



"Пенчо Славейков". Пациентът не трябва да е взимал антибиотици най-малко 1 месец, както и две седмици да не е пил инхибитори на протонната помпа (напр. нексиум, лансул, париет и сопрал). Тези вещества могат да потиснат бактериите и да дадат фалшиви резултати от теста. По отношение на Н-2 блокери (напр. симетидин, фамотидин и ранитидин) те трябва да се спрат само един ден преди изследването. Човек трябва да дойде за дихателния тест сутринта, без да се е хранил и да е пушил, желателно е да не е пил и вода. Тестът дава резултат след около 40 минути.

- Как се прави самосто изследване?

- Първо пациентът поема и издишва силно въздушна струя в специален плик. След това изпива чаша с разтвор на 13-въглеродна урея и лимонена киселина. Тези вещества са напълно безвредни. Няма противопоказания. След 30 минути се взима втора проба издишан въздух и апаратът отчита дали има рязко повишение на 13-въглеродния диоксид във втората спрямо първата проба. Такова повишение се получава от мощното разграждане на уреята от хеликобактер пилори. Тестът е щадящ и лесноизпълним за пациента, включително за децата, затова Медицинският университет в София го внедрява в своята практика.

Ако сте в плен на нередовния стомах

ФрутиЛакс

Лаксативен сироп с екстракт от смокиня и слива

Подходящ също за деца, бременни и диабетици

www.ecopharm.bg

Озеленете офиса, за да сте здрави

Норвежки учени твърдят, че поставянето на саксии с цветя на работното място може да повлияе положително на здравето на служителите.

Растенията намаляват умората и стреса и предпазват от сухо гърло, главоболие, кашлица и изсушаване на кожата.

Резултатите са получени след анализирането на броя на болничните в различни фирми и наличието на цветя в помещенията.

Колкото повече растения има в сградите, толкова по-малко болнични са взети, твърдят специалистите.



Една от теориите е, че растенията и микробите в почвата им премахват вредните вещества във въздуха, които биха навредили на организма. Учените са на мнение, че саксиите имат и плацебо ефект, тъй като служителите вярват, че растенията са полезни за здравето.



Деца все по-малко спортуват за сметка на стоенето пред телевизора и компютъра
Снимка Росен ВЕРГИЛОВ

Днес децата са по-едри, но не и по-здравя

● За 50 години условията на живот се подобриха, а спортът остана на втори план

Всички сме забелязали, че съвременните деца са по-едри от предшествениците си, живели преди 50 години. Те са по-високи, по-тежки и даже носят по-голям номер обувки. Но станаха ли по-здравя?

Според специалистите много от промените са в полза на съвременните деца. За съжаление увеличеното тегло и застоялият начин на живот правят днешното поколение по-болно. Преди 50 години децата повече спортуваха, а според последното британско изследване даже преди 10 години резултатите им са били по-добри от сегашните. Освен това съвременните деца не рядко страдат от старчески болести като артрит, предизвикан от непрекъснатото ползване на мобилните телефони и компютърните игри, които водят до възпаления в ставите на пръстите.

Но нека да сравним конкретно какви бяха децата преди 50 години и какви са сега. При повечето изследвания възрастта им е 11 години.

Ръст

Преди: 133,8 см.

Сега: 150,7 см.

Средният ръст на децата расте с всяко десетилетие с 1-3 см. Главната причина за това е в по-доброто хранене, включително и на майките в периода на бременност, както и в употребата на витамини и минерали. Влияние сигурно оказва и фактът, че бъдещите майки започнаха по-малко да пушат, а както е известно, цигарите влияят на ръста.

Важно ли е това?

Естествено, подобреното хранене и отказът от пушене са положителни новости. Увеличеният ръст обаче е свързан с болки в гърба, защото върху него се оказва по-високо налягане.

Тегло

Преди: момчета - 36,4 кг; момичета - 38,5 кг.

Сега: момчета - 40,1 кг; момичета - 43,9 кг.

Децата станаха по-високи и е нормално и повече да тежат. Ако повишеното тегло е за сметка на масата на скелета и мускулите, всичко е наред. Но при много от съвременните деца увеличеното тегло е свързано с недостатъчно движение, а оттам и с излишни килограми.

Лекарите твърдят, че днес децата ядат по-малко, но затова пък менюто им съдържа повече мазнини и въглехидрати, а се движат все по-малко заради телевизора и компютъра. Освен това теглото на детето зависи и от това на майката. Жените, родени през 30-те години и станали майки през 50-те - 60-те години на миналия век, са били с по-ниско тегло.

Всъщност предупрежденията, че съвременното поколение все повече затлъстява, не са съвсем основателни. Индексът на масата на тялото в продължение на 50 години не се е променил особено - от 16,55 през 1966 г. на 17,18 през 2007 г. Въпреки това наднорменото тегло на децата е актуален проблем, особено в семействата, в които родителите също са с наднормено тегло. Наред със затлъстяването лекари-

те сигнализират и за обратното - недостатъчно тегло. Това е свързано с неправилното хранене - детето може да яде много калорични продукти, но да не му достигат витамини и други полезни вещества.

Важно ли е това?

Лекарите предупреждават, че излишните килограми може да доведат до диабет. За съжаление днес специалистите често се срещат с това опасно заболяване при децата, докато преди години то се появяваше в по-късна възраст. Наднорменото тегло може да стане причина и за проблеми със сърцето, за нарушения в кръвното налягане и до някои хронични заболявания като повишено ниво на холестерола.

Полова зрялост

Преди: момчета - 14,5 г.; момичета - 12,5 г.

Сега: момчета - 13,5 г.; момичета - 11 г.

Възрастта на полова зрялост при момчетата се е съхранила постоянна в периода от 40-те до 80-те години на миналия век. В края на 80-те обаче и в началото на 90-те тя рязко падна, особено при момчетата от социално слаби и бедни семейства. Специалистите са склонни за това да обвиняват увеличаващото се средно тегло на децата. Тази причина пасва и на двата пола. Установено е още, че в един на шест случая половата зрялост при децата настъпва, преди да навършат 10 години.

Датски изследователи предполагат, че само през изминалото десетилетие възрастта на половото

съзряване е паднала с цяла година. Според тях причината е в нездравословния начин на живот и в химическото замърсяване на хранителните продукти. Според друга теория по-вечето храна означава повече калории, а колкото повече са те, толкова по-бързо се развиваме.

Важно ли е това?

По-късното полово съзряване при момчетата е по-добър вариант, защото се снижава рискът от рак на гърдата. Колкото го момчетата, смята се, че ранното съзряване ги прави по-агресивни.

Физическа активност

Преди: момчета - 40 клякания за 30 секунди; момичета - 26.

Сега: момчета - 20; момичета - 18.

Нивото на физическа подготовка при децата стремително се намали с 4,3 процента през последните десет години. Това ниво се измерва с тестове, които показват колко бързо може едно дете да пробяга разстоянието между две точки за определено време.

Кой е виновен, че децата станаха по-малко подвижни? На първо място според учените е времето, което те прекарват пред телевизора. Увеличеният брой на автомобилите също има своя принос.

Физическата сила на децата, която госта се увеличи след Втората световна война, също започна да спада. Това е напълно обяснимо. При много деца приоритетните дейности много се промениха. Ако преди години в свободното си време децата се катереха по

дърветата, риташа топка или се гонеха, сега предпочитат да седят пред компютрите.

Важно ли е това?

Снижаването на физическата активност несъмнено влияе зле на здравето. При съвременните деца е повишен рискът от появата на сърдечно-съдови болести, както и заболявания на костите. Слабите мускули на корема могат да станат причина за болки в гърба, а слабите мускули на краката в по-късна възраст ще

ни докарат проблеми даже когато изкачваме стълбите.

Учените са единодушни - трябва да тренираме организма си, докато сме млади, за да имаме сили, когато остареем.

Какъв е изводът: съвременните деца действително са по-едри, но не и по-здравя и силни. Затова никога не бива да забравяме, че ключът към здравето се крие в правилното балансирано хранене и физическата активност. (ЖЗ)

КОКУЛИН

Прилошава ли ви при пътуване с кола, самолет, кораб?

Не предизвиква сънливост!

Хомеопатичен лекарствен продукт против гадене при пътуване.

За профилактика и лечение!

Подходящ е за употреба при деца и възрастни, както и при водачи на превозни средства.

LABORATOIRES BOIRON

Прочетете листовката преди употреба!



Знаете ли, че...

Тъмният шоколад е богат на флаваноли и може да осигури добра защита от вредното въздействие на ултравиолетовите лъчи.

Пилингът (от английското peel - излющвам) е процедура за дълбоко почистване на кожата. Тя представлява отделяне на мъртвите клетки от повърхността на епидермиса, в резултат на което се показва новата, свежа кожа. Пилингът стимулира възпроизводството на клетките и подобрява кръвообращението.

От дълбока древност жените знаели тайната на красивата и млада кожа. За почистването ѝ използвали глина, като я разреждали с вода, намазвали върху лицето и тялото, а после я измивали. Може да се смята, че глината е прародител на съвременните средства за пилинг. Те имат различни наименования - скраб, ексфолиант, гомаж, и всички изпълняват еднаква функция - да излющват повърхностния слой на кожата химически и механично.

Химическият пилинг на лицето е свързан с прилагане на специални козметични средства (мечност, гел, крем или прах), които съдържат фруктови киселини или ензими и разтварят мъртвите клетки. Химическият пилинг премахва пигментни петна, дори белези от акне.

Козметичните средства с фруктови киселини обикновено се прилагат в салоните за красота от опитни дерматолози или козметици. Те подбират индивидуално концентрацията им и времето за въздействие според състоянието на кожата. Такъв пилинг е противопоказан за хора с чувствителна кожа в пролетно-летния период и не бива да се прави повече от 2 пъти в годината.

Козметичните средства, съдържащи ензими, се продават в магазините. Като правило те се нанасят с леки масажни движения, като се оставят да подействат за няколко минути, след това се измиват. Мъртвите клетки под въздействие на ензимите и масажа пада.

Механичният пилинг е най-популярен и безопасен. Почистването на кожата става чрез скраб, който съдържа микроскопични частици. За ексфолианти служат малки синтетични топчета, морски соли, частички минерали, ситно



Да подмладим кожата с пилинг

● Ексфолиантите са различни, затова подберете подходящия за вас

смяна пемза, силно раздробени кайсиеви или маслини костилки, стрити на прах черупки от орех, восъчни гранули и частички от водорасли.

Ексфолиантите за лице и тяло са различни. Всеки от тях съдържа активни миещи субстанции и различни омекотяващи, овлажняващи и подхранващи съставки. Разликата е в това, че козметиката за лице съдържа по-фини и дребни частици в сравнение с тази за тяло и крака.

За основа на ексфолианта производителите използват крем (емулсия), гел или козметична глина. За мазна и смесена кожа са подходящи козметични средства на глинена основа, те намаляват омазняването и затварят порите на кожата. За суха и чувствителна кожа изберете скраб с емулсия за основа.

Ексфолиантът за крака съдържа антигъбични компоненти и такива, които намаляват потоотделянето и подувването.

Ето и няколко основни правила за почистване на кожата със скраб:

1. Използвайте скраб за лице вечер преди лягане. Почистете кожата и докато е влажна, нанесете скраба, масажирайте за 2 минути с меки кръгови движения - от средата

на челото към слепоочията, от средата на носа към скулите и от средата на брадичката към ушите. След това измийте с топла вода. Кожата се нуждае от подхранване след пилинга, затова нанесете крем или маска и ѝ дайте възможност да отпочине. В никакъв случай не правете пилинг под очите.

След тази процедура кожата трябва да изглежда свежа и гладка. Но ако се появи зачервяване, което не изчезва до няколко

минути, а усещате парене и боцкане, значи този скраб не е подходящ за вас. Подберете ексфолиант с по-меки и фини частици.

2. Ексфолиантът за ръце и крака е удобен за използване по време на маникюр и педикюр, а за тяло - след вземане на душ или вана. Обърнете внимание на проблемните участъци - лакти, колена, пети, където кожата е най-груба. След пилинга нанесете върху кожата крем или тоалетно мляко.

3. Използвайте скраб до 2 пъти в седмицата, иначе кожата ще загуби естествена си защита. Това е особено важно при суха кожа.

4. Бъдете внимателни при чувствителна кожа или при акне. Използвайте скраб само веднъж в седмицата.

5. Ефективна и изгодна алтернатива на скраба е масажна ръкавица или гъба луфа. Изтривайте кожата внимателно, за да не я нараните. (ЖЗ)

Светът предпочита спагети, месо и пица

Международната благотворителна организация "Оксфам" в сътрудничество с изследователите от GlobeScan провела анкета сред жителите на 17 страни (Австралия, Бразилия, Германия, Гана, Гватемала, Индия, Кения, Мексико, Нидерландия, Пакистан, Филипините, Русия, Южна Африка, Испания, Танзания, Великобритания и САЩ) и установила, че пред всички други храни хората предпочитат спагети, месо, пица, ориз и птици. Тези резултати обясняват до голяма степен защо целият

свят е обхванат от епидемия на затлъстяване. Спагетите от твърдите сортове пшеница например се смятат за диетични, но само ако се употребяват без месо, масло и мазни сосове, което рядко се случва. За 66% от участниците в изследването определящ фактор при избора на храна е цената ѝ. Повече от половината от респондентите признали, че не могат да си позволят продуктите, които са купували преди две години. Здравословното хранене е останало на второ място при избора

на храни.

Сред американците любимото блюдо се оказва пицата, сред австралийците - шоколадът, британците предпочитат стейка, а испанците - паелата. В Индия са привърженици на националната кухня, а в Русия без конкуренция са месните блюда.

Учудващ за изследователите се оказал фактът, че храните фаст фууд не са заели някое от първите места в списъка с любими храни. Пилетата на KFC са на 107-а позиция, а BigMac - на 113-а.

ЛЮБОПИТНО

Стрес



Ако работата изобщо не ви спори, имате нужда да изпиете чаша сок от нар. Екзотичният плод може да намалява стреса във всекидневието и да повиши желанието за изпълнението на служебните задължения, твърдят учени от Единбург. Освен срещу стрес алената напитка влияе положително на кръвното налягане, мастните натрупвания, намалява риска от инфаркт, инсулт и бъбречни проблеми.

Зехтин



Френски специалисти са установили, че консумацията на зехтин предпазва възрастните хора над 65 години от инсулт. Изследването, публикувано в Neurology и обхванало около 7000 доброволци, показва, че редовното добавяне на маслинено олио в храната намалява опасността от мозъчен инцидент с 41%. Учените смятат, че зехтинът е сравнително евтин метод за превенция.

Телевизор



Седенето пред телевизора значително увеличава опасността от диабет и/или сърдечно-съдови заболявания. До този извод са стигнали американски учени. Изследването, публикувано в Journal of the American Medical Association, показва, че всеки 2 часа телевизия дневно повишават риска от диабет с 20%, риска от сърдечно заболяване с 15%, а опасността от преждевременна смърт нараства с 13%.

Със съвсем малко усилия и повече информация можете да запазите остроно си младежко зрение до късна възраст. Както всеки друг орган в човешкото тяло, и очите се нуждаят от разнообразни вещества. Затова на първо място трябва да обърнете внимание на храненето.

□ Витамините А, С, Е, минералите цинк и мед имат основно значение за зрението.

□ Антиоксидантите предпазват макулата от вредното влияние на слънцето. Те могат да се набавят от зелените листни зеленчуци, яйчния жълтък, жълтите чушки, тиквата, сладките картофи и морковите. Изследванията показват, че консумирането на зеленчуци с жълт и зелен цвят защитава от развитие на възрастовата дегенерация на макулата, която е главна причина за загубата на зрение.

□ Храни като чесън, лук, каперси, богати на сяра, цистеин и лецитин, предпазват очните лещи от образуване на перде (катаракта).

□ Съдържащите антоцианин боровинки и грозде предпазват от възпаления и подобряват зрението.

□ Омега-3 мастните киселини поддържат структурата на клетъчните мембрани и подобряват функцията на очите. Те се съдържат в риби като сьомга, сардина, скумрия и моруна.

□ Офталмолозите препоръчват задължително поне 1,5 л вода на ден, за да се предпазят очите от изсушаване.

Лесни упражнения също помагат за поддържане на добро зрение и предпазват от появата на плуващите пред очите черни точки. Изпълня-

На очите с любов

● С подходящо меню и лесни упражнения може да запазите зрението си



вайте ги, след като се събудите, преди лягане и по всяко време, когато очите ви са уморени. При редовно упражняване ще забележите резултата след две-три седмици. Ръцете ви трябва да са чисти, а настроението - добро и оптимистично.

○ Разтрийте гланите си една в друга, докато се затоплят, и ги сложете върху очите си за 5 секунди. Повторете 3 пъти.

○ Погледнете нагоре и завъртете очите си по 10 пъти в посока на часовниковата стрелка и обратно.

○ Фокусирайте погледа си. Вземете молив и изпълнете ръката си напред. Фокусирайте погледа си върху молива, като го приближавате бавно към носа. На 15 см от носа започнете да придвижвате молива обратно, отново фокусирайки погледа си върху него. Повторете упражнението 10 пъти.

○ Масажирайте слепоочията си кръгообразно с кокалчетата на палците си. Направете по 20 кръгчета в двете посоки. Повторете същите движения на челото над точката между веж-

гите, след това погледете очите - от двете страни на изпъкналата част

на носа.

○ Направете малка почивка. Наведете главата

назад, затворете очи и се отпуснете за 3 минути.

Преценете внимателно средата, в която живеете и работите, защото много фактори в нея активно допринасят за увреждане на зрението. Такива са флуоресцентните лампи, мониторите, алергените, хлорът в плувните басейни, климатиците, четенето на слаба светлина и постоянното търкане на очите.

Избягвайте цигарения дим, от който се повишава очното налягане. Носете качествени слънчеви очила.

Достатъчният сън - 7-8 часа - е от основно значение за доброто зрение.

Не преуморявайте очите си или поне се опитайте да не е редовно. На всеки час през работния ден почивайте: след 50 мин четене или работа на компютър прекъсвайте за 10 минути. При силна умора на очите легнете и поставете върху клепачите студени резенчета крас-тавица. (ЖЗ)

Жените вече искат да изглеждат не само красиви, а и по-млади

Допитване, проведено от американското списание Allure, показва, че еталонът за красота през последните 20 години е претърпял промени. Естествено, на първо място са индивидуалните представи за привлекателност, затова организаторите на допитването повече са се интересували как се е променило отношението на хората към красотата и какво е мястото ѝ сред човешките ценности. Получените резултати показват, че вкусовете са се променили през последните 20 години.

В какво се състои експериментът. На хиляда мъже и жени били предло-

жени снимки на модели от различни раси и националности. От тях участниците в допитването трябвало да изберат най-красивите жени. Първото, което установили изследователите след края на експеримента, било, че синеоката блондинка, която до неотдавна оглавяваше рейтинга на най-красивите жени, вече не е на първо място. Еталонът за красота вече е жена от смесена раса, с тъмни коси, матова кожа, изразителни форми и безупречна фигура. Освен това оказало се, че естественият вид е все по-привлекателен. А яркият макияж е започнал да отстъпва от

завоюваните си преди години позиции. Един от изводите на проучването е, че красотата все по-тясно се преплита с желанието да изглеждаш млад. За профилактика срещу стареенето на кожата днес се замислят на възраст, която през 1991 г. (когато е правено подобно изследване) се приемаше за неприлично млада, за да се обръща внимание на такива дреболии. В подобна тенденция учените не виждат нищо лошо - подмладяващите средства и методики позволяват на представителките на слабия пол дълго време да изглеждат привлекателни.

VIVACOM SUPER FIX

НОВО

Плащате веднъж и говорите колкото и когато искате от домашния телефон

13⁸⁰ лв/мес

План VIVACOM Super Fix е с включено 3600 мин./мес. за съвещи и междуместни разговори към фиксирания мрежа на VIVACOM. След изчерпване на включените минути, разговорите се таксуват по цени за стандартно таксуване, съгласно ценовата листа на БТК. Независимите минути не се прекъхват в съседства месец. Минимален срок на договора - 1 година. Повече информация на www.vivacom.bg

www.vivacom.bg

VIVACOM
Всичко, което ни свързва



Какви жилища купуват чужденците в България

● Клиентите са добре информирани и знаят какво търсят



Природо-географските дадености на България, както и някои политико-икономически фактори през последните години направиха страната ни атрактивна дестинация за много чужденци, желаещи да придобият имот зад граница. Параметрите на техните търсения са свързани най-вече с особеностите на отделните нации, със собствените им потребителски навици и покупателна способност, както и с целта на самата покупка - инвестиция, постоянно живеене или ползване само по време на летния/зимния период.

Основните групи чуждестранни купувачи на имоти в България са граждани на Русия, Украйна, англичани и ирландци, гърци, скандинавци, македонци, сърби, румънци.

Англичаните и ирландците, макар и не толкова активни както през 2005-2007 г., все още са сред клиентите, търсещи да закупят жилища в българските морски или планински курорти. Характерно за тях е, че се ориентират към имот с цени под средните пазарни за района и основно с цел инвестиция - отдаване под наем и бъдеща препродажба.

Активност, но предимно по отношение на планинските курорти

Банско и Разлог, както и Благоевград и Сангански, се наблюдава сред гърците граждани. Обикновено те предпочитат да купят напълно обзаведени и оборудвани апартаменти в затворени комплекси, които в някои случаи желаят да отдават под наем, а в други да ползват лично.

В момента от желаещите да придобият жилище в България най-голям е дялът на граждани на бившите съветски републики. Това са клиенти от Русия, най-вече от района на Москва, Санкт Петербург, по-рядко граждани на Латвия, Литва, Естония, като прямо доходите им са се формирали основно три групи купувачи. Първата категория търси ваканционен имот близо до морето или в някои от планинските курорти, напълно обзаведен и оборудван, с възможност за целогодишно използване, на цена от 30 000 до 60 000 евро. Тези хора предпочитат Слънчев бряг, Св. Влас, Равда, Несебър, Банско, Разлог, както и районите около тях.

Втората група руски граждани се насочва към вътрешността на страната, търсейки жилища на цени до 10 000-20 000 евро. Това са най-вече пенсионирани руснаци с ограничен бюджет. Те се ориентират предимно към селски къщи, даващи възможност



Добре обзаведените къщи са предпочитани от чужденците
Снимка Рада ПЕТКОВА

В момента от желаещите да придобият жилище в България най-голям е дялът на граждани на бившите съветски републики

за постоянно обитаване, в райони с добра инфраструктура в близост до голям град, морски или планински курорт. Търсени са имоти в добро състояние, ново или старо строителство след основен ремонт, с прилежащо дворово място.

Третата група е тази на high level купувачите, които търсят по-люксови жилища, с морска панорама или в близост до ски писти, намиращи се в затворени ваканционни комплекси, предлагащи редица допълнителни услуги - 24-часова охрана, басейн, паркоместа, хранителен магазин, спа и фитнес цент-

рове в комплекса и др. Немалко от тях се насочват и към закупуването на самостоятелна къща по Българското Черноморие или в планинските курорти, в близост до някои от новоизградените голф игрища.

Характерно за горните групи купувачи е, че повечето от тях се информират онлайн за имотите - разглеждат офертата, свързват се с посредника или собственика, интересуват се къде точно се намира имотът, какви търговски обекти има в близост, колко е далеч от плажа или ски пистата, кога е построен, какво е обзавеждането, какви са таксите за поддръжка и данъците. Някои от купувачите пристигат веднага за оглед, а други до 3-6 месеца след запитването. Времето за оглед е между 3 и 5 дни в зависимост от търсенето и района, като решение се взема веднага или след повторен оглед. Има регистрирани и случаи на отказ от купуване в резултат на инцидент или кражба по време на престоя.

Основна тенденция в последните две години е, че чужденците - основно британци и ирландци, които преди време придобиха собственост в България, сега са силно мотивирани да я препродадат. Като основни мотиви за това те посочват: спешна нужда от средства; покриване на кредит в чужбина; фалит на бизнес; невъзможност за плащане на поддръжката на имота; спад на доходността от наем след изтичане на гарантираната такава; преместване в страни, по-далече от България - Австралия, Нова Зеландия и др.; инвестиране в друг проект или закупуване на по-голям имот на

изгодна цена и не на последно място продажба с цел печалба.

В групата на предлаганите за продажба жилищни имоти от чуждестранни граждани са както селски имоти във вътрешността на страната, така и такива, намиращи се в Слънчев бряг, Свети Влас, Ахелой, Несебър, Равда, Поморие, Банско, Разлог и други морски и планински дестинации, характеризирани се с активно строителство на ваканционни комплекси в минали периоди.

Цените, на които се предлагат тези имоти, са в голям диапазон - от 300-350 евро на кв.м до 2500-3000 евро на кв.м, в зависимост от местоположението, типа (апартамент или самостоятелна къща), старо или ново строителство, качеството, обзавеждането, наличието на управление на имотите и възможността за отдаване под наем, допълнителните екстри - морска панорама, в близост до плажа или в близост до ски писта и пр.

В заключение може да се каже, че има търсене на жилищни имоти от чужденци, но на по-ниски нива спрямо предходни периоди. Клиентите са добре информирани за пазарната обстановка в страната и знаят какво точно търсят и на каква цена могат да го получат.

За контакти с експертите на „Форос“:

Кантора "Продажби и Наеми"
София 1000,
бул. "Евлоги и Христо Георгиеви" 107
Тел./факс: 02 987 47 47

ДУМИТЕ



Румел ЛЕОНИДОВ

Живей и обичай

Май ще се окажат прави онези, които твърдят, че земният живот е вид наказателна рота за временно пребиваване, нещо като чистилище, в което всеки грешник трябва да изкупи греховете си от предишното си раждане. Но защо не чух да е умрял някой български банкер, от тези, дето оборах до шушката наивните ни спестявания? Или кредитен милионер, дето никога няма да ни върне общите капитални. Или едн-кой си политик, за когото като луд гласувахме, а той ни разказа за пореден път изратата с лудия и зелника. Е, и да се случи, то не е по естествен начин, а защото не си е платил на ортаците и те го гръмват или го разпоксват барабар с луксозното му возило. Но явно животът не спира дотук. Има друго, което не бива да знаем, защото съвсем ще се разхайтим и ще го оскверним, както всичко, до което се докоснем. Не е нормално добрите и талантливите хора да не доживяват слънчевите си дни. Виждате колко загуби натрупахме за нула време, колко чиста българска душа си отидоха изневиделица. Не знам как е с вас, но мен не ме успокоява мисълта, че съм зъл и лош и затова ще живея повече от моите прекрасни приятели. Че ще продължавам да живея сред зли и лоши, сред тъпаци и мутри, сред люде и людоеди, сред гангстери и филантропи. Не ме утешава, че съм щастливец, който е имал за другари велики момчета и момичета, които безобразно рано и много предварително излетяха в небесата на божиата самота. И оставиха делата си недовършени, чашиите си недовити, хляба недокоснат. И децата си негаланни. Затова нека бъдем откровенно разгърдени към всички, които обичаме. Не отлагайте за утре откровенията, които задържате у себе си. Нека бъдем благи в думането и блажени в олтара на живите си приятели.

И ако има Бог, той ще ни прости ниските помисли и горчивите грехопадения в себе си и след себе си.

ROLETRA
Loratadine tabl. 10 mg x 10

При алергии и сенна хрема

Вече без рецепта!



A-175/13.05.2010

Облекчава:

- ☒ Течащ нос
- ☒ Сърбеж и кихане
- ☒ Парене в очите

Антиалергичен лекарствен продукт без рецепта за възрастни и деца над 7 г. Търсете в аптеките.

Ecopharm

ЕКОФАРМ ЕООД 1421 София
бул. Черни връх № 14 б.з
тел.: 963 15 96; 963 15 97
факс: 963 15 61



Най-важно е да направиш професията си хоби

● С Ненчо Илчев разговаря Галина Спасова

Ненчо, родопският корен има ли принос за развитието на артистичните ти заложби?

- Разбира се. Първо, село Момчиловци - мястото, където съм израснал, е страхотно. Майка ми и баща ми бяха зъботехници в Смолян, обаче много ми помагаша, като видяха, че имам огромно желание да се занимавам с театър, с фокуси. Бил съм съвсем малък, може би 2-ри - 3-ти клас, като почнах да правя разни театри в двора на къщата. Имахме един кокошарник и майка ми ми помагаше да слагаме забеси от черги, канех учителките, децата. Родителите ми правеха декорите, реквизитите.

- Преди години беше любимец на децата с предаването "Спукано гърне"...

- Страхно обичам да работя с деца. Това е най-хубавата публика. Изграл съм често и в детски градини. Много трудно е да задържиш вниманието на дете. Трябва силно да го впечатлиш, за да те гледа. Иначе почва да плаче, върти се... А като видиш, че децата са заинтригувани, е удоволствие.

- Пътят ти до професионалната сцена?

- Много труден. Първо, по онова време беше много сложно да се дойде в София, особено ако нямаш никакви познати. Никак не се влизаше лесно и във ВИТИЗ. Аз бях и с тежък родопски диалект, който е трудно разбираем. Справих се пак благодарение на майка ми и баща ми, които през всяко свободно време ме водеха на театър в София. Качвахме се на колата, идвахме тук, гледахме цирк или

представление и се връщаме. На 13 години бях, като написах писмо на Мистър Сенко и представите си каква емоция - най-големият илюзионист в България ми отговори. Получих писмо от него в Момчиловци.

- То е като сбъднат сън...

- Помня го все едно вчера е било, а се е случило преди 30 години. През пролетната ваканция дойдохме в София и се срещнахме с него. Най-силно като емоция ми се е запазило това, иначе професионално съм се учил от много хора. Това си е чист занаят, трябва да се изучи. В света няма училище за илюзионисти. Трябва да имаш голямо желание, за да го правиш.

Купува се реквизит, който е изключително скъп, а ти го изиграваш и той остава, трябва да купиш нов. И се иска много труд, непрекъснато да се ровиш, да купуваш нови неща. Аз вече 30 години се занимавам с това, събирам, мога да кажа, че имам най-много реквизит в България. Сега Любо Нейков и Евтим Милошев ми купиха много скъпи неща от чужбина за илюзионния спектакъл тук, във Военния театър.

- Спомена за родопския диалект. Не е и ли жалко, че изчезват старите думи?

- Много благосъзвучен и изразителен е. Например "цяла нощ не съм спал" на родопски е "осавнах опулен". Аз много обичам като се прибера и почнат да ми говорят на родопски, защото вече отдавна съм се отделил, толкова ми е хубаво...

- ...И като те нагостят с тамошните манд-

жи?

- Любим ми е пататникът, клинът е уникално нещо, особено ако се направи с точени кори, с тиква. Родопските малки зелени сармички, качамак, като се залее с масло.

- Имаш ли си неприятности с клира заради образа на попа от "Столичани в повече"?

- А, имам. Явно на много свещеници не им е приятно, но все пак е филм и се осмиват някои неща. Но не би трябвало да се връзват на това. Важно то е, че има много голям успех.

- Как си го обясняваш?

- Най-близко е до българина, до масовия българин. И аз се радвам, че това е най-гледаният сериал. Казвам и на сценаристите - много си харесвам ролята. С нетърпение чакам какво ще ми напишат. Моите сцени са малки, но много си ги обичам.



Въобще не ме притесняват домашните задължения - и пера, и чистя

- Къде е чарът на малката роля?

- Че е "пистолетна". Георги Русев например има една сцена във филма, обаче го помниш. И в театъра е така. На мен по принцип повече и в театъра са ми давали по-характерни, по-епизодични роли, аз си ги обичам.

- Не си суетен?

- Няма несуетен артист. Но не трябва много да се обръща внимание на това, в "Комиците" го научих. Нищо не ме спира, като играя. Излизал съм като бебе с памперс, като бабичка, като дядо, като жена. Никога не ме е притеснявало как ли ще изгледам, като ме облекат

в някакви грехи.

- Кой е ключът към душата на актьора?

- На много места съм работил, в театъра сума ти години и съм научил, че хубави неща се получават единствено когато има екип и хора, които се обичат. В това е и успехът на "Комиците" и на "Столичани в повече", че се събраха едни хора - не само артисти, всички, - които работят, страшно държат един на друг, обичат се и няма конфликти. Отивах на работа с удоволствие и няма странични неща, които ти пречат на професията. Например като тръгнем на турне, аз се чувствам на почивка, защото всички в екипа те обичат, уважават и ценят труда ти. Много е важно, много. А иначе колко пъти ми се е случвало да видя как само един човек може да развали цял театър или да сриче всичко.

- Вие май се забавлявате не по-малко от публиката?

- Помня, в "Комиците" имаше една сценка с Любо, играехме Сашето и Ванката и Васко Драганов трябваше да излезе. Любо го върна 5 пъти, тогава така съм се смял, имам чувството, че ще получа инфаркт. И хората усетиха и започнаха да се смеят не на скеча, а на ситуацията в момента. Често се случват такива работи, но пък това е най-хубавото.

- А ако си забравиш репликата?

- Случвало се е много пъти. Разчиташ на човека, който е до теб. И ако има колеги, които да ти помогнат, излизаш от ситуацията. Има аутокъю, но аз трудно го чета и много често ми се случва да кажа някоя глупост.

- Различаваш хората с твоя талант, а ти с какво се разтоварваш?

- Със сина ми. Това ми е най-голямото удоволствие, защото той е в най-смешната възраст - пет години и половина. Говори глупости, свързва изречения, забавна ми е всяка минута с него. Например, като иска да му пре-

пека хляб, казва - тате, направи ми гървена филийка.

- Малко хора излъчват такова удовлетворение от живота.

- От дете съм мечтал да се занимавам с тази професия, знам през какво съм минал и като вече Господ ми го е дал, аз съм щастлив, защото най-важно е да направиш професията си хоби.

Да чука на дърво, аз съм късметлия. Попадал съм винаги на точното място, на точните хора, винаги съм бил обграден от обич. Във ВИТИЗ попаднах на най-готиния преподавател - Стефан Данаилов. Първата година ме скъсах, аз го преживях страшно, но е било за хубаво, защото следващата ме прие Стефан. Той е уникален, изключително добър човек и на това учи студентите си, което е великото при него. И затова студентите му стават готини артисти.

- Как търпи жена твоята големина ти заемот?

- И тя е артистка и знае какво е. Разбираме се, вече 14 години сме женени.

- У нас добрият съпруг се обозначава с глупавия израз "помага на жена си", сякаш не той е по-силният...

- Е, аз съм човек, който страшно много "помага на жена си". (Смее се.) Готвя с удоволствие и детето гледам с удоволствие. Въобще не ме притесняват домашните задължения - и пера, и чистя. Никога не е стоял този проблем кой какво да върши. Взаимно си помагаме. Който когато е свободен. Такава е професията ни.

- Имаш ли ритуал преди излизане на сцената?

- Аз съм много вярващ и се прекръствам. Това са много вътрешни неща, лични, но аз пак покрай Родопите, покрай отец Канев, покрай баба ми, майка ми съм закръмен с чистата вяра. Цялото ни село е обградено с параклиси, има над 30 параклиса. Те са отключени винаги и никога не ги пипа. Там всяка вечер гробището свети, всички кандила са запалени.

Уникалното усещане да прелистиш страниците

● В библиотеката се чувстваме с една идея по-умни

Мирослава КИРИЛОВА

За много поколения книгата беше единственият източник на познание, култура, тема за разговори и възможност за уплътняване на свободното време. Но дали днешните млади хора четат, за удоволствие ли го правят или по задължение - решихме да попитаме учителката по литература Борислава Хаджийска. Тя преподава в професионалната гимназия по туризъм в Самоков и сподели: "Всяко поколение открива света и оповестява своите истини чрез книги. Книгата е онази форма на вечност, за която мечтаят дори и тези, които никога не посягат към нея. В този смисъл тя е достатъчен авторитет сама по себе си, че да се нуждае от нечия защита за полагаемостта ѝ се място във възпитанието и обучението. По-скоро според духовните търсения на времето книгата изживява възход или забравя".

Оказва се обаче, че забравата все още не е паднала върху съвременните деца. Оптимизмът дойде пак от г-жа Хаджийска: "Въпреки че четенето в училище за съжаление е насилствен процес, някои се увличат, ползват всичко с желание и четат за удовол-



Библиотеките все още са средище на духовност и любознателност

ствие. Прави ми впечатление, че след филмиране на книга любопитството към нея се увеличава". Психотерапевтът Тинка Митева пък разказа пред екипа ни, че бихме могли да стимулираме бъдещите си наследници да четат, като им даваме личен пример. "Ако нямаме домашна библиотека, не посещаваме и обществена, не гържим книга в свободното си време, детето няма как да придобие този навик", каза тя.

Тинка Митева, която е член на гружеството на

психотерапевтите в България, обясни колко е важен правилният избор на четиво: "Точната книга е нещо като точния човек. Необходим е усет, защото тя ни дава друга гледна точка. Срещата с книга понякога замества живия контакт, като ни дава онова, което ни липсва. В този смисъл книгата може и да лекува". Ако сложетът е достатъчно увлекателен, а героите и действията им са близки до нашите, то много лесно книгата може да ни въздейства в положителна насока и да

ни мотивира. Естествено това важи и с обратен заряд, защото неподходящото четиво може да ни натъжи и дори депресира.

Какво търсят обаче младите хора в книгите, решихме сами да проверим, като посетим Народната библиотека "Св. св. Кирил и Методий" в столицата. Още на входа ни посрещат усмихнатите служители, които поздравяват и са готови да помогнат на всеки, който търси нещо конкретно и не знае къде да отиде. Имаше хора от всякакви

Снимка Росен ВЕРГИЛОВ

„

Книгата е онази форма на вечност, за която мечтаят дори и тези, които никога не посягат към нея

възрасти - едни разглеждат книги, други четат вестници, трети прехвърлят набързо нещо и след това пишат на лаптопа, но сякаш всички са обединени от една невидима ръка - тази на просветата. В читалня № 3 срещнахме Миглена Людмилова, която е студентка и търсеше материали за курсова работа. "Често идвам в библиотеката - каза тя, - защото тук мога да намеря всичко, което ми е необходимо за обучението, обогатявам се духовно и спокойно мога да се задълбоча във възгледите на авторите."

Там разговаряхме и с Данаил Георгиев, който призна, че рядко ходи в библиотека - само когато му е необходима специфична литература и не може да я намери в глобалната мрежа. "Книгата обаче няма да бъде забравена, защото е уникално усещане, което тя дава - да прелистиш страниците,

да останеш сам със себе си, да правиш изводи, като четеш между редовете."

Обаянието на старите книги се носи из въздуха, а в читалните е тихо като в храм. "Храм на духовността си остава за мен библиотеката. Чувствам се с една идея по-умна" - с усмивка сподели Албена Стойнева, която прелистваше социологическа книга. Тъй като не е от София, ни разказа и за библиотеката в родния си град, която винаги е била културно средище. "Като ученици там си четяхме есета, за да се респектираме и може би за да свикнем да сме сред книги. Често се организираха и изложби, прожектираха се филмчета, които разнообразяваха всекидневие ни."

Ще завършим краткия ни тур из съвременния - постеснен, но все още жив, свят на книгите с думите на учителката по литература Борислава Хаджийска: "Пожелавам нашите деца да имат възможността за тях да творят интересни, забавни, духовно бозати писатели, поети, хора на изкуството, които обичат живота, децата и имат щури идеи, безкрайна човечност, неповторимо въображение и много, много чувство за хумор. Тогава и читатели ще има".

Премълчаните исторически факти вече в книга

● Акад. Григор Велев вади цялата истина, известна само на историците

Румен ЛЕОНИДОВ

Най-сетне в българската ни книжнина се появи съвременна историческа енциклопедия, която да отвори очите на новите българи за приликите и разликите между комунизма на Сталин и фашизма на Мусолини, между руския комунизъм и германския националсоциализъм, за - внимание! - премълчаваните разлики между фашизма и националсоциализма. Повече от половин век под влияние на Москва родните историци криеха тези разлики под общото понятие "фашизъм", при това съвсем съзнателно, тъй като партията на Хитлер е работническа, социалистическа по дух, но с акцент върху националното, а ко-

мунистическата партия на Сталин е работническа, пролетарска, братска, социална, социалистическа, но ударението ѝ пада върху интернационалното, защото пролетариите нямали своя родина.

Акад. проф. г-р Григор Велев, за разлика от марксистическия анализ на г-р Желю Желев в книгата му "Фашизъмът", ни предлага за първи път възможността да се запознаем докрай с всички неудобни, премълчавани или нарочно скривани факти. Авторът е не само пределно обективен анализатор, но и достатъчно смел и освободен от всякакви предразсъдъци трибун, който гръзва да извади цялата истина, известна единствено на историците.

Акад. Велев много сбито, но убедително ни запознава със същностните характеристики на трите политически доктрини, които създават жестоки тоталитарни и авторитарни режими, управляващи чрез масови репресии, но сравнителният анализ от днешна гледна точка сочи, че водещо място по жестокост заема комунистическата практика, унищожила най-много "врагове" сред чуждите и своите. Следва хитлеризмът като световен палач, което не е историческо откритие. Докато социалната биография, възход и падение на фашистката партия на Дучето е най-непозната за масовата аудитория.

Важни части от тази енциклопедия са посвете-

ни на България - от първите марксистически кръжоци на Благоев, преди имало ли е фашизъм у нас, до психологическите портрети на Г. Димитров и Т. Живков.

Приносното значение на тази книга са и ясните и много точни обяснения на автора за доктрината на гравивния, конструктивен национализъм, който мнозина непросветени българи бъркат с уродливата му форма, проповядваща агресия, расизъм, ксенофобия, шовинизъм към съседните държави. Модерният национализъм на акад. Велев не е срещу единството на нацията, а за нейното запазване и преуспяване в условията на национална държава и Европейския съюз. Но това е тема за друг разговор.



Акад. проф. г-р Григор Велев. "Диктатура. Терор. Геноцид. Шовинизъм. - Фундаменти на комунизма, фашизма, националсоциализма", изд. „Абагар“, твърди корици, стр. 278, цена 15 лв.

Дворецът Петерхоф,
Санкт Петербург



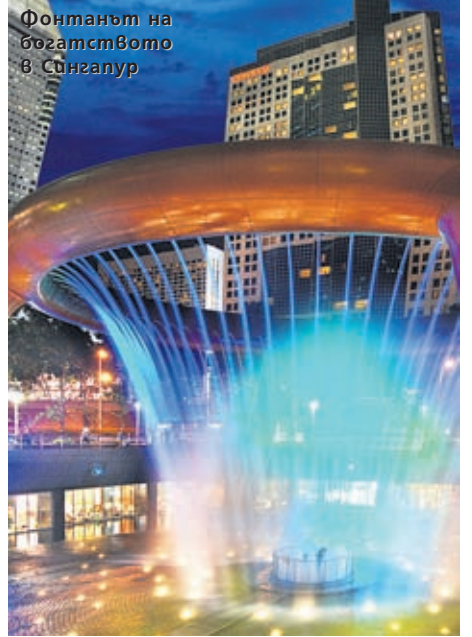
Ди Треви в Рим



Фонтаните до
Бурж Халифа



Фонтанът на
богатството
в Сингапур



Вдигне ли термометърът граду-
сите, стените на дома и офиса
като че ли започват по-осеза-
телно да ни притискат и за по-
реден път да събуждат желание-
то ни да се телепортираме
някъде. Оферти ваят отвсякъ-
де, а Земята се оказва съвсем не
толкова малка планета, колкото
се опитват да ни убедят астро-
номите. Примамливи дестина-
ции хиляди, но лятото, освен че
е сезонът на плажовете, е и вре-
мето, когато фонтаните ожи-
вяват и стават любимо място
за срещи. Някои от тях дори те
докарват до вцепенение и невъз-
можност да откъснеш очи от
изумителната акробатика на
водата. Предлагаме ви най-уни-
калните фонтани с пожелание-
то скоро сами да се убедите в
тяхната неповторимост.

Най-величественият

Голямата каскада в Петерхоф,
Санкт Петербург, е построена в нача-
лото на XVIII век. По време на Втората
световна война тя е била почти уни-
щожена. Днес можем да видим само ко-
пие на най-величествената каскада, но
пък гледката е невероятна.

Най-чистият

Фонтан Ди Треви в Рим бълбука още
от 1762 г. и е една от най-големите за-
бележителности в града. Водата му е
изключително чиста. В центъра на фон-
тан Ди Треви е разположена статуя на
бог Нептун, а от двете му страни има
две женски фигури - Изобилие и Здраве.
Първата излива вода, а втората е с ча-
ша в ръка, от която пие змия. Около
фонтана витаят много легенди, но най-
популярната е, че ако хвърлиш монета



Фонтанът на
невинните

Най-богатият

Построен по правилата на фън шуй,
Фонтанът на богатството в Сингапур
представлява гигантско бронзово коле-
ло, в чиято вътрешност се стича вода.
От 1998 г. фонтанът е в книгата на Ги-
нес като най-голям в света - 28 метра.

Най-невинният

В средата на XVI век на едно от па-
рижките гробища се появил Фонтанът
на невинните - така се наричал самият
църковен двор, където били погребвани
бебета, бедни хора и душевноболни.
След два века гробището било затворе-
но и фонтанът преместен, но името му
останало.



Фонтанът на
борбата,
Монреал

Фонтаните, от които ви спира дъхът

В него, един ден отново ще се върнеш в
този град.

Най-скъпият

В Дубай, близо до най-високата сгра-
да в света - небостъргача Бурж Халифа,
от 2009 г. под звуците на музика танцу-
ват водите на фонтан, за чието стро-
ителство бяха похарчени 217 милиона
долара. В началото на 2010 г. височина-
та на водните струи беше увеличена
до 275 метра. 6600 светлинни прожек-
тора и 25 цветни лампи осветяват во-
дите на фонтана, който може да бъде
видян от 25 мили.



Фонтанът над
река Хуан, Сеул

Най-гълзият

В моста над река Хуан в южнокорейс-
ката столица Сеул са вградени невероят-
но красиви фонтани. Струите, напомня-
щи пръски от преминаващи автомоби-
ли, излизат от 9300 дюзи, монтирани по
цялото протежение на 1140-метровия
мост.

Най-театралният

Всяко лято Фонтанът на борбата в
канадския град Монреал се превръща в не-
що като атрактивна театрална площад-
ка. Действието се развива постепенно -
повърхността на водата се обгръща в
мъгла, а когато мъглата се разсее, се по-
явяват ярки пламъци. Ефектът е неопи-
сuem, създава се илюзия като че ли гори са-
мата вода. Огънят е обграден от бронзо-
ви статуи на хора и животни. Предста-
влението се повтаря на всеки час и продъ-
жава 32 минути.



Кървавият фонтан

Най-кървавият

Фонтанът в Суонзи не се отличава с
нищо особено, но веднъж в годината, на 1
март, когато е националният празник на
Уелс, водата избликва в червен цвят. Зре-
лището е потресаващо, което е дало по-
вод на местните хора да нарекат фонта-
на Кървавия. Водата остава червена до 9
март.

Най-високият

Фонтанът на крал Фахд се намира в
град Джидда, Саудитска Арабия. Водната
струя достига 312 м, което го поставя на
първо място в света по височина. Всяка
една от трите помпи на фонтана
изстрелва водната струя със скорост
375 км/ч. Вечерно водата се оцветя-
ва от 500 мощни прожектора в различ-
ни цветове. (ЖЗ)



Фонтанът
на крал Фахд



Изложението София 2011

Това лято автомобилният салон в София ще се запомни най-вече с близо 50-те си премиери (автомобили, мотоциклети, сервизно оборудване, автокозметични препарати), които зарадваха хилядите посетители, бръкнали се с по 6 лв. за вход. През 2009 година изложението не бе особено успешно, защото стартираше икономическата криза, но сега то даде сериозни надежди на вносителите за раздвижване на пазара. Моторното шоу се проведе за 20-и път, като и тази година беше включено в календара на OICA (Международната организация на автомобилните производители). Асоциацията

на автомобилните производители и техните оторизирани представители в България (ААП) разбра грешката си, че не трябва да прекъсват организирания на столичния салон и да разчитат на интерес от страна на евентуалните клиенти през септември по време на Пловдивския панаир. За съжаление този път не видяхме щандове на марките Audi, Volkswagen, Seat, BMW, Mini, Maserati, Hyundai, Infiniti, Daihatsu, Lancia/Chrysler, Dodge, Lada. Най-големият успех на изложението е заявеното присъствие от страна на Литекс Моторс на китайската марка Great Wall. Истината е, че вече ще има

строене, а заводът край Ловеч ще произвежда китайски леки коли, пикапи и всъдеходи. Цените ще стартират от 12 500 лв. за градските автомобили до 20 000 лв. за пикапите и 25 000 лв. за офроудърите.

Тази година Mercedes-Benz чества 125 години от създаването си и вносители за България - Балкан Стар, се представиха с уникална ретро колекция и суперкрасив щанд. За първи път у нас представители на Toyota предлагат на клиентите си уникална програма, която фиксира идеята - 10 години с нов модел Toyota само с едно плащане на първоначална вноска.

По правило всички изложители се хвалят, че са ре-

ализирали сериозни продажби в дните на салона. И това е нормално заради търговските отстъпки и факта, че от края на 2008 година, когато хората усетиха кризата и взеха да спестяват, за периода от две години и половина имат натрупани сериозни авоари само от лихви, които са достатъчни за кола. Именно сега е моментът за покупка на нов автомобил - по-ниски цени никога не е имало. А повечето посетители използват фона на лъскавите коли, за да си направят фотосесии и да качат снимките във Фейсбук. Но снимането беше занимание предимно на младежите. Представяме ви някои от най-интересните експонати.

Ford Vertek

Концепцията на бъдещите модели с емблема синия овал чертае визията на всички SUV разработки на компанията. Вижда се, че донякъде студията има прилика с актуалния всъдеход Куга, но копира предната решетка на Focus, която е разделена на три части. Панорамният стъклен покрив е направен и издържан напълно в съвременните тенденции за повече светлина в купето. Мускулестите калници и зловната предна решетка показват на пътя и на другите участници в движението, че срещу себе си имат здрав и мощен автомобил, въпреки че дължината на студията е същата като на Куга - 4440 мм. Междуосието е 2690 мм.



Range Rover Evoque

Легендарната британска марка направи фурор с този си модел по време

на столичното автоизложение. В чест на 20-годишнината на официалните вносители на марката Мото-Пфое изненадите на щанда им бяха доста сериозни. Безспорното бжу се хареса на всички посетители. Уникалният модел прави прегримиера, а в световен мащаб има ограничителна квота на производството за различни държави от 20 процента. Evoque е най-лекият, най-компактният и най-модерният всъдеход на англичаните, произвеждан досега, който освен традиционна здрава предлагала и много големи офроуд възможности. Красотата на автомобила е безспорна. Моделът ще се предлага с два дизелови 2,2-литрови агрегата с мощност 150 к.с. за предложенията само с предно задвижване и 190 к.с. за моделите с постоянно задвижване на четирите кола. Бензиновият двигател е 2-литров с турбокомпресор и директно постоянно впръскване на горивото. Неговата мощност от 240 к.с. е съчетана с 6-степенна автоматична скоростна кутия с електрически селектор. След платено предварително капаро доставките на Evoque за българския пазар стартират в края на септември. Базовата цена на модела е 68 000 лв.

Mercedes-Benz F 800 Style

Концептуалният Mercedes-Benz F 800 Style показва бъдещето на автомобилите от Штутгарт. Петместният седан разполага с обширен интериор и с интелигентни концепции за седалките, както и с "космическо" арматурно табло. Отличава се с новата платформа, пригодена за двоен режим на работа, както за автомобили с електрическо задвижване с горивни клетки (с възможен пробег от почти 600 км), така и за Plug-in хибридите, които могат да изминат до 30 км само на електричество. И двете модификации на F 800 Style постигат възможно най-ниски нива на вредни емисии по време на движение, като в същото време са напълно подходящи за всекидневна употреба и предлагат удоволствие от динамичното поведение на пътя, съответстващо на премиум сегмента.

С дължина от 4,75 м всички компоненти на F 800 Style, включително ефикасните и природосъобразни алтернативни задвижващи системи, заемат възможно най-малко

място в отделиението за двигателя и свободното пространството в шасито.

В комбинация с мощната Plug-in хибридна задвижваща система F 800 Style е динамично изражение на концепцията "обаяние и отговорност." Задвижващата система се състои от V6 бензинов двигател с мощност от близо 300 к.с. със следващо поколение директно впръскване и хибриден модул с мощност от около 109 к.с., за да достигне обща мощност от около 409 к.с. Литиево-йонната батерия с капацитет от 10 kWh може да бъде презаредена или на специална станция, или

в домашния контакт. Благодарение на този мощен хибриден модул с висок въртящ момент F 800 Style може да се движи в града предимно на електричество, без да произвежда вредни емисии. Заради високите обороти още от момента на запалването моделът демонстрира поведението на автомобил с V6 бензинов двигател, независимо че се движи на електричество. Хибриден модул може да измине на ток до 30 км. Благодарение на задвижващата система и бонуса от електрическия режим на движение на батерия автомобилът консумира 2,9 литра бензин на 100 км.



Opel Ampera

Навлизането на екологичните автомобили в световен мащаб не прави изключение и за българския пазар или поне за неговото опипване. По време на моторното шоу в София Opel показва екологичния си модел Ампера. Уникалната разработка съчетава в петвратия автомобил малък двигател с вътрешно горене, мощност от електромотор и ползване на капацитета за придвижване от литиево-йонна батерия. Само на батерии този Opel изминава 60 км. На по-дълги разстояния колата се движи с помощта на двигателя с вътрешно горене, а при по-малки скорости - само на електричество. Общото разстояние, което може да се измине на електричество и с помощта на бензиновия двигател, е над 500 км.



Renault Fluence Z.E.

Изцяло електрическата разработка на Renault е направена на базата на познатия модел Fluence, но че се задвижва само от ток, се разбира от обозначението Z.E. В сравнение със серийната разработка електричката е по-дълга с 13 см. Луксозният седан разчита на електромотор с мощност 95 к.с. Максималната скорост на "електрокара" е 130 км/ч -

толкова, колкото е ограничението у нас за движение по магистрала. Максималният пробег с едно задвижване е около 160 км. Литиево-йонните батерии могат да се зарежат на специална електростанция за 30 минути, а в гаража у дома - за около 8 часа.

Страницата подготви
Стамен ЗАХАРИЕВ





Печат:
Алианс Медиопринт АД,
Адрес: София, ж.к. „Дружба 1“,
ул. „Илия Бешков“ №3
Безплатен абонамент за
електронното ни издание
в PDF формат на:
info@health.bg



ТОП ОФЕРТИ от

TECHNOLIS

лесно е да избереш

ИГРАТА ПРОДЪЛЖАВА!

Петия Honda Lead ще бъде изтеглен на 21 юни 2011 г. в присъствието на нотариус в Технополис Младост и ще бъде обявен на www.technopolis.bg и в следващата брошура

Жанета Стойчева от Варна спечели четвъртия скутер Honda



CINEMA 3D SMART TV

+ 7 бр. 3D очила в комплекта

1999

HOVO МОДЕЛ 2011

0% ЛИХВА ТАКСИ ГПР 10х199.90 лв.

LG 42" (107cm) 3D LED телевизор 42LW5500

FullHD

DVB-T+C High Definition

USB MOVIE PLAYBACK

+ подарък почистващ препарат AM 85176

619

HOVO МОДЕЛ 2011

0% ЛИХВА ТАКСИ ГПР 10х61.90 лв.

PHILIPS LCD телевизор 32PFL3606H

Промоция от 17 юни до 7 юли 2011 г.

FullHD

DVB-T+C High Definition

USB MOVIE PLAYBACK

369

HOVO МОДЕЛ 2011

0% ЛИХВА ТАКСИ ГПР 10х36.90 лв.

SAMSUNG LCD телевизор и монитор B2230HD

Canon

3.3x Zoom

10 MP

159

HOVO МОДЕЛ 2011

Canon Фотоапарат PowerShot A800

DualSIM

2MP

EDGE

129

HOVO МОДЕЛ 2011

ALCATEL Мобилен телефон 01-710

4.3" Дисплей

169

HOVO МОДЕЛ 2011

Prestigio GPS навигация RoadScout 4150 BG

AMD V160 2.4GHz

ATI Radeon HD4250

15.4" Дисплей

320GB HDD

2 GB RAM

589

HOVO МОДЕЛ 2011

hp Лаптоп Compaq Presario CQ56-202EQ

PHILIPS

Комплект тримери TT2020 и NT9110

69

BRAUN

Епилатор 5180

99

Tefal

Ютия FV3520

75

taurus

Фритюрник PRO 2.5L

79

BaByliss

Маша 271

21⁹⁰

Размери: 180 / 56 / 63 cm

ЕНЕРГИЕН КЛАС **A+**

Хладилна част **199 л.**

Обем на камерата **85 л.**

679

HOVO МОДЕЛ 2011

0% ЛИХВА ТАКСИ ГПР 10х67.90 лв.

LIEBHERR Хладилник CUP3021 / CUPesf3021*

Размери: 150 / 60 / 63 cm

ЕНЕРГИЕН КЛАС **A+**

Хладилна част **190 л.**

Обем на камерата **73 л.**

419

HOVO МОДЕЛ 2011

0% ЛИХВА ТАКСИ ГПР 10х41.90 лв.

BEKO Хладилник DSA 27020

ЕНЕРГИЕН КЛАС НА ОТОПЛЕНИЕ **A**

ЕНЕРГИЕН КЛАС НА ОХЛАЖДАНЕ **A**

КАПАЦИТЕТ ОХЛ.-ОТЛ. 9000-10000 / 12000*-12000*

КОНСУМАЦИЯ ОХЛ.-ОТЛ. 0,785-0,875 / 1,030*-1,025 * kW/h

399

HOVO МОДЕЛ 2011

0% ЛИХВА ТАКСИ ГПР 10х39.90 лв.

Electrolux Климатик EXS09HS1W / EXS12HS1W*

6 kg

ЕНЕРГИЕН КЛАС **A+**

КЛАС НА ИЗПИРАНЕ **A**

444

HOVO МОДЕЛ 2011

0% ЛИХВА ТАКСИ ГПР 10х44.40 лв.

Indesit Пералня IWB 6065

Тези и много други супер оферти търсете в новата брошура на Технополис или на www.technopolis.bg

CrediGo

0% ЛИХВА 0% ТАКСИ 0% КОМИСИОННИ 0% ГПР 0% ГПР

CrediBul SOCIETE GENERALE GROUP

при покупка на 10 равни вноски за всички телевизори в Технополис с цена над 400 лв. Период на промоцията: от 17 юни до 7 юли 2011 г.

Пример: Вземете телевизор за 1000 лв. и платете 100 лв. първоначална вношка на касата на Технополис и 9 равни месечни вноски по 100 лв.

За всички останали стоки важат стандартните условия за финансиране с CrediGo.

Цените са в лева с ДДС

Национален телефон на потребителя 0700 12340

На цената на един градски разговор при обаждане от цялата страна от стационарен телефон. При обаждане от мобилен телефон цената на разговора е според тарифния план