

## ОБЩЕСТВО



**Интервю**  
с д-р Кр. Йорданов,  
спасил живот  
с риск за себе си

На стр. 5

## БЪЛГАРИИНА



**Какви са**  
по произход  
светите братя  
Кирил и Методий

Интервю с акад. Григор Велев на стр. 4

## СПОРТ



**Андрей Кендеров**  
спечели тенис  
турнира  
„Амбинор къп“

На стр. 23

Разпространява се безплатно

тираж **300 000**

www.jivotatdnes.bg

Брой 21 (55), 4 - 10 юни 2013 г. (год. II)

# ЖИВОТЪТ ДНЕС

**Actavis**

Светът на модерния човек

Снимка Росен ВЕРГИЛОВ

**Доц. Коста Костов,**  
водещ белогробен лекар:

**Престъпление е**  
**да се ревизира**  
**забраната**  
**за пушене**

Интервю  
на Галина СПАСОВА  
на стр. 19

**Имат ли въздействие**  
**върху здравето GSM-ите**

Съвсем скоро мобилните телефони ще са на брой колкото хората на Земята. Говорим денонощно и с часове. Безспорно тази комуникация е революционно предимство. Но учените все още изследват как слушалките влияят на организма.

Още по темата на стр. 8 и 17

**Добрият Съсед наблизо!**

**T MARKET**

ЦЕНИТЕ СА ВАЛИДНИ ОТ 04 ДО 10 ЮНИ 2013 г.

<b>0.99</b> цена за картофи <b>Пресни картофи</b> кг	<b>8.99</b> 8.99 лв./кг <b>КАШКАВАЛА МАГИЯ</b> 0.99 лв. Спестя 1.00 лв. Кашкавал от краве мляко "Магия" кг, вакуум
<b>0.99</b> 3.30 лв./кг <b>Варен колбас "За приятели"</b> 300 гр	<b>0.59</b> 2.68 лв./кг <b>КАЙМА универсална</b> 1.09 лв. Спестя 0.50 лв. Охладена кайма "Колбасо" 220 гр
<b>12.99</b> цена за пелени <b>Толетна хартия "Family"</b> 2 пластове 32 бр	<b>37.99</b> цена за пелени <b>Pampers active baby</b> 5 бр 82+ Бебешки пелени "Pampers" maxi 7-14 кг 99 бр; midi 4-9 кг 112 бр; junior 11-25 кг 82

Всички цени са в български лев, с включен ДДС. Предлаганите цени могат да се различават на местните магазини.

**5 билки за добро храносмилане**

Хранителна добавка

**Comfortex®**

**Само 2 капсули след хранене**

- премахва излишните газове и чувството на тежест след нахранване
- подобрява храносмилането

**ESOPHARM** Бул. "Черни Врх" №14 бл. 3, 1421, София, България.  
Тел. 02/ 963 15 96, 963 15 97, Факс: 02/ 963 15 61

www.esopharm.bg





## Немци и италианци създадоха уникален автомобил

BMW и дизайнерското студио Pininfarina официално представиха съвместния си проект - автомобил, символ на разкоша и елегантността. Според създателите на BMW Pininfarina Gran Lusso Coupe екстериорът на уникала е сплав от два подхода към стилистиката - италиански и немски. "Резултатът от проекта е нещо много по-голямо от простата сума на неговите съставни части. Когато две компании с толкова богати традиции обединят усилията си, за да превърнат мечтите си в реалност, се

появява нещо съвършено ново и завладяващо", каза главният дизайнер на Pininfarina Фабио Филипини. Във визията на автомобила лесно се разпознава BMW, а ръката на италианците може да се види в детайлите. В интериора са вложени скъпи кожи и каури, изключително качествено дърво, което расте в Нова Зеландия и възрастта му превишава 48 000 години. Засега не се предвижда серийно производство и според официалните съобщения BMW Pininfarina Gran Lusso Coupe ще си остане уникат.

## Samsung завладя китайския пазар

За първите три месеца на настоящата година водещият южнокорейски производител на електроника Samsung Electronics е реализирал 12,5 млн. смартфона в Китай, съобщиха от Strategy Analytics. Това е първата компания,

която е продала в Поднебесната империя над 10 млн. смартфона за три месеца. На второ място с 8,1 млн. устройства е китайската фирма Huawei Technologies, която заема позицията на друг китайски производител Lenovo и

го изпрати на последно място в челната тройка. През първото тримесечие на годината в Китай са продадени 67,4 млн. смартфона, което е около 32% от общия обем на световната търговия с този вид мобилни телефони.

## Социална мрежа за съсед

Съвременните технологии завладяха и междусъседските отношения. За да бъдат в крак с всичко случващо се в района, където живеят, хората вече могат да ползват необичайна социална мрежа - Nextdoor. Засега тя може да се ползва само в САЩ, но амбициите на създателите ѝ са за глобална експанзия. Nextdoor отделя голямо внимание на безопасността на квартала или района. С помощта на приложението чрез смартфона лесно може да се сподели информация за всяко подозрително раздвижване. Има и функция, която позволява да се предаде спешно



съобщение, което веднага да видят всички жители на района. Nextdoor дава възможност и за публикуване на снимки, на информация за га-

ражни разпродажби, апартаменти под наем, инфраструктурни проблеми и всичко, което интересува хората, живеещи близо един до друг.



## Самолет на слънчева енергия влезе в Гинес

Solar Impulse, самолетът с множество фотоволтаични панели, постави нов световен рекорд. Движещ се изключително със слънчева енергия, той успя да пресече Америка, изминавайки почти 1530 километра, без да използва и капка друго гориво.

Средната скорост на Solar Impulse е била 84 км/ч. Екипажът прекара във въздуха 18 часа, за което време прелетя разстоянието от американския град Феникс (щат Аризона) до Далас (щат Тексас). Това постижение беше записано в Книгата

на Гинес. Пътешествието на въздушния тримаран още не е завършило. То ще приключи в началото на юли в Ню Йорк. Solar Impulse е разработен от швейцарски инженери и беше показан през 2009 г. Първият тестов полет продължи 75 минути.

## „Космически“ хотел ще посреща богати туристи в Барселона



Когато чуем за "космически" хотел, то най-вероятно ще си помислим, че той ще бъде построен в страна като Дубай, където се чудят как да смят богатите туристи. Проектът за подобен хотел обаче е пред-

назначен за Испания и по-точно за крайбрежието на Барселона. Той ще се издига на изкуствения остров Barcelona Island, а се нарича "космически", защото ще разполага с вертикален тунел с нулева гравитация, където посетителите ще могат да изпитат емоцията на безтегловността. Авторите на проекта смятат да използват 3D технологиите, за да придадат космически стил на хотела. Върху стените във всички стаи и апартаменти ще има монтирани триизмерни монитори, на които ще се визуализират панорамни пейзажи от Вселената. Стойността на хотела ще бъде 1,93 милиарда долара. Mobilona Space Hotel Barcelona ще разполага с 2000 апартамента от висок клас, развлекателни центрове, яхтено пристанище и всичко, което се полага на хотел, стараещ се да предложи на гостите си суперлюкс.

ECOPHARM

Allergology

Без рецепта!

# ROLETRA

Loratadine tabl. 10 mg x 10

## При алергии и сенна хрема

Облекчава:

- Течащ нос
- Сърбеж и кихане
- Парене в очите

Антиалергичен лекарствен продукт без лекарско предписание за възрастни и деца над 2 години и с тегло > 30 kg. Преди употреба прочетете листовката!

ECOPHARM

Екофарм ЕООД, бул. "Черни Врх" 14, бл. 3, 1421 София, България  
Тел. 02/ 963 15 96, 963 15 97, Факс: 02/ 963 15 61



## ИЗВЕСТНИТЕ ГОВОРЯТ ЗА...

**Венелин Петков, журналист, bTV**



Темата за частична отмяна на забраната за пушене е част от дългогодишния конфликт в България между здравето и порока, морала и простачината, държавността и престъпното печалбарство. Изказванията на политици за компромис смърдят на лобизъм от хотелиери и ресторантьори, чиято представа за заведение се свежда до задимен бардак, а за туризъм - до бетонно гето. Нужна е не частична отмяна на забраната за пушене, а активно налагане на действащия закон в пълната му сила.

**Иво Инджев, журналист**



Абсурд е който и да било лекар да поиска повече цигарен дим под каквото и да било предлог и да се оправдава с политически аргументи. Все едно адвокатите да поискат повече прокурорски контрол или журналистите помалко свобода на словото. Ефектът от забраната е прекрасен. Бях със семейството си на Нова година в Хисар - спокойно седиш в заведения с децата си - преди беше невъзможно. Каквото и да ми говорят, това е в полза на здравето и най-вече на хората, които работят в заведенията. Голяма перверзия е да се връща т.нар. либерален режим в името на хората от бранша, а именно те са най-заstraшените.

**Лео, ресторантьор**



България е уникална! Няма никакви проблеми и първото, с което се занимава новото управление, е пушенето! Това е просто много жалко. Разбира се, тъпичко е, че не всички ресторанти спазват закона (явно трябва повече проверки). Аз имам две заведения, в едното не се пуши още преди забраната. И в двете имаме работа, даже се увеличи. Хората вече свикнаха да излязат и да изпуснат цигара. Чудя се какво е това полудяване с пушенето в България. Защо се прави грандиозен въпрос от нещо, което е прието в толкова държави? Трябва повече внимание към здравето.

# ПУШЕНЕТО

**Милена Славова, певица**



Значи всички цивилизовани страни могат да имат забрана, а ние тук не можем! И хайде сега - да се връщаме обратно! Много глупаво и нецивилизовано. Разбира се, че хората постепенно свикнаха и дори доста започнаха да се ориентират към спиране на цигарите. Да не говорим, че е много по-добре в заведенията да има чист въздух. Скоро бях на лекар и той ме попита по колко пуша. При положение че от 13 години съм спряла цигарите, смятайте какво натрупване има в дробовете, за какво отравяне става въпрос при хората, които работят в заведенията - бармани, сервитьори, музиканти.

**Георги Любенов, журналист, БНТ**



Няма логика в това да върнеш един закон назад само защото на някого не му харесва. Нямам съмнение, че новото мнозинство в парламента ще успее да направи крачката назад и ще върне старото положение. След като са решили, ще го направят. Друг е въпросът защо точно пълната забрана за тютюнопушене стана приоритет №1. Защото дори пушачите видяха ползите от тоталната забрана.

**Росен Цветков, журналист, БНТ**



Крачка назад от разумното и модерно мислене за здравето ни ще бъде отмяна на забраната. Аргументите, че не трябвало да има закон, който масово се нарушава, както и че предизвикал спад в оборотите на заведенията, не могат да отменят нуждата да живеем в среда без тютюнев дим. Убеден съм, че въвеждането на този закон, макар и за кратко време, промени нагласи и поне малко върна усещането, че някой се грижи и мисли за здравето ни. Усещане, на което сега отново се посяга грубо и абсолютно неприемливо.

**Албена Павлова, актриса**

За изминалата година от забраната не съм видяла нито едно фалирало или празно заведение от тези, в които ходя. Те се радват на същата клиентела, но вече и на много по-приятна атмосфера. Чисти спекулации са да се вмениява чувство на вина, че едва ли не заради здравето страда бизнесът. Няма смисъл да връщаме разговора на кота нула - никотинът е опасен.



Анкетата подготви Галина СПАСОВА

## ПОСОКИ

### Червена лампа



**Петър ГАЛЕВ**

Побоят над спешния медицински екип в София стана повратната точка, от която няма връщане назад. Въвеждането на по-тежки наказания за нападателите над лекари е важно, но не изчерпва действията, които държавата трябва да предприеме. Самата идея, че съзнателно можеш да се напиеш до припадък и след това да викаш обществената спешна помощ (безплатно) да те спасява с ресурсите на данъкоплатците, трябва да остане категорично в миналото. Който умишлено си навреди, след това да си плати за спасяването. При това скъпо и прескъпо, както е в държавите, които под път и над път даваме за пример. А когато разбеснели се малограмотни бабайти вдигнат ръка срещу хората, дошли да ги спасяват, трябва да усетят цялата строгост на закона, ама не след 5 години, а максимално бързо. Ако искаме да имаме лекари в България, ще трябва да приемем, че хората с тази професия трябва да бъдат уважавани, добре платени и снабдени с всичко необходимо за работата им. Сред тях също има хора със спорни качества. Но огромното мнозинство от медиците ни не отстъпва по нищо на колегите си от най-развитите държави. Всъщност има една сериозна разлика. Малцина лекари от Западна Европа биха работили при условията у нас. Затова и завършващите студенти медици вече имат еднопосочен самолетен билет в джоба си. Защото там няма да ги бият, а ще им плащат да специализират. Не подредим ли правилно и в най-скоро време обществените и личностните ценности, само ще махаме за сбогом на последната линейка.

## СТОП КАДЪР



За Йордан Ангелов и Георги Галев, деца на наши колеги, училището вече е спомен. Целият екип на Хелт медия им пожелава НА ДОБЪР ЧАС!



## ИКОНОМИКА



С радикални стъпки ще се излезе от кризата

На стр. 6

## СЕТИВА

Отвори врати музея под базиликата „Св. София“

На стр. 7

## АЛО, АЛО...



Вредни ли са мобилните телефони

На стр. 8 и 17

## ПОКОЛЕНИЯ



Да се върнем към 90-те

На стр. 18

## ТРАПЕЗА

Яйцата и месото от щрауси стават все по-популярни

На стр. 20

## АНТИЕЙДЖИНГ



Магическите свойства на среброто

На стр. 14

# Светите братя Кирил и Методий не са македонци

С акад. Григор Велев разговаря Румен Леонидов



Акад. Григор Велев

**А**кад. Велев, най-светло-струйният български празник 24 май отмина, но споровете и спекулациите около двамата братя, български светци, продължават...

Животът и делото на двамата братя от Солун са обект на сериозни исторически и лингвистични проучвания и дискусии в продължение на десетилетия. След 1945 г., когато доктрината на македонизма стана опора на сърбокомунистите във Вардарска Македония, управляващите в Скопие започват кампания, която и до днес твърди, че братята равноапостоли Кирил и Методий са македонци и още, че Македония е люлка на славянската писменост и култура.

Точно заради тази лъжа се налага да разгледаме по-подробно техния произход и делото на учениците им...

В "Пространното житие" на Константин-Кирил и Методий, създадено от техния ученик и последовател Климент Охридски, не се сочи произходът на двамата братя. Там се казва, че Кирил-Константин е "роген в гр. Солун от благородни, богати, благоверни и праведни родители. Той е поканен от управник логотет в Цариград да заеме държавна служба и да оглави дипломатически мисии и др.". В същото житие за Методий се разказва, че "той произхожда не от прост, а от много добър и почетен род, известен преди всичко на Бога, а след това и на царя и цялата Солунска област". Изворите сочат, че двамата братя са родени в семейството на висш византийски военачалник, друнгария и подстратег (помощник-управител) на Солун и областта, на име Леон (Лъв) и майка Мария. По това време Солунска област е населена предимно със славянско население.

Безспорен ли е

фактът, че двамата братя по гражданство са византийци, а по професия - византийски дипломати?

Да, и не само това, те са християнски мисионери, които освен гръцки говорят и славянски език.

Кои са основните версии за техния етнически произход?

Ще започна с версии за небългарския им произход. "Кирило-Методиевската енциклопедия (1985)" представя Методий в Залцбургския мемо-рандум (871) като "някой си грък"; Според А.Х.Е. фон Сулмстал и М. Маргаритов (1989) той има "бе-



Св. св. Кирил и Методий

лезите на истински византиец, но който по народност може да бъде арменец, сириец или славянин".

В ранните съчинения на други съвременници на Кирил и Методий също не се определя тяхната народност...

В Солунската легенда се поддържа тезата, че създателят на българската азбука не е знаел къде се намира българската земя (Стара българска литература, 1986), нещо, което е почти абсурдно, защото двете държави - Византия и България, са съседни. Подобно твърдение вероятно има за цел да прикрие нещо или някаква истина...

Нека се спрем и на версиите, че светите братя са с български произход... Кои са историческите извори, които твърдят това?

В "Краткото житие на Константин-Кирил" ("Успение Кирилово") се твърди, че Кирил е "българин по род". Но още по-важно е, че посоченото произведение е създадено през XIII в. и отразява по-късно изкривени предпоставки за произхода на Кирил (Стара българска литература, 1986). Това твърдение отразява факта, че учениците му Климент, Наум, Горазд, Ангеларий и Конс-

тантин Преславски спасяват неговото дело и езика, на който са проповядвали - българския. По този начин се "българизира" всичко, свързано с живота и делото на славянските първоучители. В подкрепа на това се явяват писанията на гръцкия охридски архиепископ Теофилакт (1088-1107) и Димитър Хоматиан (1216-1234).

Кои са другите свидетелства, подкрепящи тази версия?

Според изследователските трудове на редица авторитетни изследователи учениците на Кирил го квалифицират като "учител на българите", като се създава впечатлението, че Кирил лично е учил българския народ, оттук и търсенето на доказателства за българския им произход. Тези твърдения се възприемат от повечето учени и те заемат категорична позиция в полза на българския произход на двамата братя.

А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И	Й	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я
А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И	Й	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я

Глаголица

Припомнете най-важните доказателства, които те привеждат.

Ще започна поред. Първата мисия на братята апостоли е в България (Брегалнишко). Вероятно са имали за цел налагане на християнството. Мисията е неуспешна поради разкриване на тяхната самоличност (внуци на прогонен дядо) или реакция на боярите езичници. Друго основание за българския им произход се черпи от пасаж на "Пространното житие на Константин-Кирил", а именно: "На въпроса на хазарските домакини какъв е санът му, Кирил отговаря: 'Имах дядо, много велик и славен, който стоеше близо до царя. Но когато отхвърли дадена му голяма чест, той бе изгонен и отиде на чужда земя, обедня и там ме роди. Аз потърсих предишната си прадедовска чест, но не можах да я постигна, защото съм Адамов внук', т.е. 'внук на грешник' - асоциация с греха, който станал причина Адам да бъде изго-

нен от своето родно убежище рая.

Това е много знаково откровение на Кирил. Как реагират на него изследователите му?

То им дава основание да приемат, че Константин и Методий са потомци от второ поколение на изгнаническо, чуждестранно, невизантийско високопоставено семейство, някога принадлежало към двора на неизвестен цар. Тъй като по това време титлата цар носел само българският владетел, те правят логичния извод, че семейството им принадлежи към българските придворни кръгове. Най-вероятно дядо му е бил придворен на българския владетел цар Кардам.

В първото житие на св. Константин-Кирил, написано от св. Климент Охридски, се казва: "В Солун всички чисто Български говорят". Акцентът пада върху "българския", а не върху "славянския език"...

А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И	Й	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я
А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И	Й	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я

Кирилица

Важно е да се обърне внимание на факта, че не се пише и говори за "славянски", който се приема като диалект на българския език. В това житие пише още, че Кирил е "българин родом".

Този текст се налага да цитирам предвид неистовата пропаганда на Скопие, че двамата братя са "македонци". Чрез груба фалшификация "историчарите" на Р Македония подменят навсякъде в оригиналното житие думите "българин или българин" с "македонец и македонци". Нека не се забравя, че учениците на двамата братя, Климент и Наум, са общували пряко с Кирил и Методий и са били в близък контакт с тях. Затова те пишат и говорят по всякакъв повод, че учителите им са българи. Няма съмнение, че те са знаели истинския етнически произход на своите учители.



ОЧАКВАЙТЕ



CredoWeb

ПРОФЕСИОНАЛНА МРЕЖА  
ЗА ЛЕКАРИ И ПАЦИЕНТИ

# Д-р Красимир Йорданов: Дано заглавието на филма „Последната линейка на София“ не се окаже пророческо

Крайно време беше посегателството над лекари да се наказва тежко

Цяла България настръхна от новината за бруталното посегателство над д-р Красимир Йорданов и колегите му от столичната "Спешна помощ".

Екипът на професионалната интернет платформа за лекари и пациенти CredoWeb категорично заклемява всякакви опити за физическо насилие и саморазправа над хората в бели престилки.

Въпреки че все още се възстановява от шока, д-р Йорданов даде специално интервю за CredoWeb.

Лиляна ФИЛИПОВА

**Д-р Йорданов, какво е обяснението ви за нападението над вас и какво точно се случи?**

- Нямам смислено обяснение за тази жестокост. Агресивността у хората се повишава с всеки изминал ден. Получихме сигнал в "Спешна помощ". Първо беше обявено, че диабетичка е зле в резултат на злоупотреба с алкохол, след това по пътя стана ясно, че става дума за 15-годишно момиче. Отидохме на адреса и още при отварянето на вратите на линейката хора, които придружаваха момичето, ни налетяха. Не е имало никакъв конфликт, нито спор, нито нещо, с което да сме провокирали реакцията им.

**- Отзовахте ли се навреме? Често линейките закъсняват и близките се ожесточават от отчаяние.**

- Екипът ни пристигна на адреса в кв. "Овча купел" точно на 6-ата минута от приемането на сигнала. По никакъв начин не сме ги предизвикали. Директно налетяха на бой. Единственото, което чух от тях, бяха нечленоразделни викове и крясъци. Със сигурност бяха пияни или дрогирани.

**- Във фейсбук нападателите ви заявиха: "Щом сме ги били, значи има защо".**

- Това показва ниво на им.

**- Как ще коментирате факта, че тези хора са освободени?**

- Нищо не мога да кажа. Има магистрати, нека да се произнесат. Нека не забравяме, че живеем в територията България. Не я наричам държава, защото няма такава. Това е територията България. Тук всичко е позволено и може реално да се случи. Но нека да изчакаме следствието. Практически то започна отново във вторник (28 май, б.р.).

**- Вярвате ли в правосъдието? Имате ли надежда за справедливо възмездие?**

- По принцип не. Но в случая се надигна огромна обществена подкрепа, медиите дават гласност и следят развоя на събитията под лупа. Затова се надявам, че все нещо ще стане.

**- Вие сте главен герой на филма "Последната линейка на София", който бе награден в Кан. Как ще коментирате случилото ви се през призмата на човек, който само преди година стана лице на спешната помощ в държавата?**

- Дано заглавието на филма не се окаже пророческо и не се превърне в действителност. Опасността е реална.

**- Във филма вие казвате: "Не искам да ме подхвърлят като листо на есенен вятър". Чувствате ли се по подобен начин сега?**

- Сега съм заел изця-



Д-р Красимир Йорданов

ло изчаквателна позиция. Повече обаче няма да позволя да бъде като кукла на конци.

**- Казахте, че сте на косъм от идеята да се откажете от професията. Емоционална реакция ли бе това, или наистина го обмисляте?**

- Нека да мине известен период от време, за да се възстановя психически. Тогава ще преценя. Ако побойниците останат ненаказани, проследявам ще се дистанцирам от държавата. Вариантите за това са много. Професията си няма да зарежа, защото над 26 г. съм в сферата на спешната помощ в София. Човек в крайна сметка има някакво призвание и сам си избира попрището. Смятам, че е срамно при първата по-голяма спънка да дам заден. Борбата в името на лекарите трябва да продължи.

**- В какво е тръпката на тази работа, която ви държи толкова дълго?**

- Виждаш много бързо резултатите от работата си - буквално за броени минути. Това носи огромно удовлетворение.

**- Имали ли сте смъртни случаи?**

- В линейката през последните 6 г. нямам.

**обект на насилие. Обсъждат ли се в гилдията някакви мерки за безопасност?**

- Не, категорично. Никой не се занимава с това.

**- Смятате ли, че е реалистично в по-рискови ситуации екипите на "Спешна помощ" да ходят заедно с полиция на адрес?**

- Направо е задължително. Това е т.нар. работа на терен и има европейски стандарти за нея. На екипа трябва да бъде осигурена безопасност за работа. Той няма право да влезе, без да му бъде осигурена безопасност.

**- У нас има ли подобна практика?**

- Преди при преценка, че сигналът от адрес е звучал агресивно на тел. 150, задължително преди медицинския екип се прашаше полиция. С въвеждането на тел. 112 това изискване отпадна.

**- Политици предлагат промени в Наказателния кодекс, с които побоят над лекар да се приравни към побоя над полицай. Достатъчно ли е това?**

- Посегателството над медицинско лице по време на изпълнение на служебните му задължения непременно трябва да бъде криминализирано. И не става въпрос само за "Спешна помощ", а и за болниците.

**- Какви мерки се налагат незабавно в спешната помощ?**

- Първо трябва да се тръгне от вдигане на възнаграждението. По този начин ще се повишат критериите за подбор на кадри. Сега един лекар получава 700 лв., сестра от екипа - 460, а шофьорът работи за 430. Спешната помощ трябва да стане база за обучение на кадри, както беше едно време, така че младите доктори, работейки тук, да могат да специализират каквато специ-

алност искат. И сега идват млади хора при нас, но само за трамплин. Задържат се не повече от 1-2 месеца. Намират си по-добре платена и по-спокойна работа и напускат.

**- На какво според вас се дължи негативното отношение в обществото към лекарите в последно време?**

- Агресията е резултат от опитите за недъгави реформи в здравеопазването, защото нито едно правителство не се осмели да направи коренна реформа. Все се излюпва някакво недоносче, някаква полуреформа, което е в ущърб на хората, а те няма на кого да си излеят гнева и си го изливат върху нас.

**- Коя трябва да е първата задача на новия министър д-р Таня Андреева?**

- Да реформира спешната помощ в цяла България, но най-вече в София, защото софийската "Спешна помощ" е едно уникално здравно звено, което няма равно на себе си. Ние сме отделен център, докато останалите спешни центрове са към съответните окръжни болници. Въпрос на политическо решение е как точно ще стане това. Думата имат аналитици, юристи, експерти. А иначе хората трябва да се научат да уважават лекарите. Както във всяко стадо, и в нашето има мърша. Но не може заради единични случаи да се прави заключение за цялостната работа на лекарите в България. Имам подкрепата на БЛС, който вече предложи финансова и юридическа подкрепа на екипа, организира протест. Студентите по медицина също се вдигат на протест. Чувствам подкрепата и на медиците, и на обществото като цяло, за което съм признателен.





**Чавдар КИСЕЛИНЧЕВ,**  
международен  
наблюдател

# Как да се излезе от глобалната депресия



Съществуват две противоположни мнения за това как да се излезе от сегашната глобална депресия, продължаваща вече пета година. До неотдавна надделяваше виждането, че спасението е в политиката на строги икономии. Обратната теза е, че е необходимо силно увеличение на държавните разходи, за да може икономиката да се изправи на крака. Става дума преди всичко за ЕС и САЩ, от които в най-голяма степен зависи глобалната икономика.

Изглежда, че в тази конфронтационна полемика най-последна настъпва промяна. И то в посока, която е в полза на раздетелите за държавно стимулиране.

Най-напред трябва да се отчете, че глобалната икономика е коренно различна от тази на индивидите, на фамилиите. Те изкарват колкото могат и харчат колкото смятат за разумно. При отделните хора и семейства печеленето и харченето не са обвързани тясно помежду си. При голямата икономика обаче заработката на средства и изразходването им са взаимно свързани. Разходите за едни са

доходи за други. Ако всички едновременно ограничат разходите си, доходите на всички чувствително ще спаднат.

**Какво се случи в икономиката след 2008 година, когато настъпи финансовата криза?**

Мнозинството изведнъж оряза собствените си разходи. Дали по свое желание или под натиска на кредиторите - в случая това не е важно. Същевременно голям брой хора се оказаха в положение, което им бе наложено от общата икономическа ситуация. В резултат на това доходите тръгнаха надолу, което от своя страна доведе до рязък спад в заетостта и висока безработица.

Всичко това, взето заедно, причини кризата в глобален мащаб, която продължава и до днес.

**Но да се запитаме: защо така рязко спадна харченето?**

Отговорът за САЩ е, че раздутият балон в строителството се спуска. Възникна голяма задлъжнялост и на частния сектор. Всички се питат каква бе грешката през годините на икономическия бум. Отговорът на този въпрос не ни помага да излезем от депресията. Работата е там, че каквито и да са грешките през периода на стабилен растеж, няма основателна причина всички да заплащат за тези "грехове".

Според икономистите от групата за активна намеса в икономиката сега е моментът държавните

разходи да надминат обичайното си равнище. И това да продължи, докато частният сектор стъпи на крака. Увеличението на държавните разходи няма да отклони ресурси от частния бизнес, а ще ги вложи за значително намаление на безработицата.

Държавните разходи не отклоняват средства от частните инвестиции. Те мобилизират фондове, които иначе биха останали неизползвани.

Разбира се, според тази теза случаят не е такъв, че да изисква големи държавни разходи и увеличение на бюджетния дефицит при всички обстоятелства. Но

**икономиката днес е в много рядко срещана ситуация.**

Намалението на бюджетния дефицит и голямата задлъжнялост на бизнеса ще трябва да бъде осъществено с максимални усилия. Но това трябва да стане, когато икономиката излезе от депресията. Просто сега не е време за строги икономии.

Наистина има специалисти, които твърдят, че проблемът е в едната страна на икономиката, а именно в предлагането. Твърди се, че липсва достатъчно квалифицирана работна ръка и че осигуряването на безработните задушава инициативата да се търси работа.

Но да погледнем към

прогнозите, които се правят от двете противоположни групи икономисти, участващи в сегашния принципен спор. Поддръжниците на тезата за увеличаването на държавните разходи от самото начало на кризата твърдят, че по-големият бюджетен дефицит слабо ще повлияе на размера на лихвите върху заемите и няма да предизвика инфлация. И също така, че политиката на строги икономии ще доведе до застрашителен спад в икономиката.

Хората от политическия връх вярват предимно в апологетите на политиката на строги икономии. Донякъде това се обяснява с подсъзнателното усещане, че да се страда е необходимо и че хората трябва да платят за "греховете си" от времето на икономическия бум.

Както изглежда обаче, призивите за строги икономии загубиха своята интелектуална сила. Да не говорим пък за реакциите на тежко засегнатите социални слоеве. Някои виждат в сегашната криза една добра възможност да ликвидират системата за здравно и социално осигуряване. Почти всички управляващи се опират на класата на богатите, които не страдат особено много от политиката на строги икономии.

Това, което обаче се случва напоследък, е, че "смокиновият лист" най-последна падна и оголи една реалност от прегразсъдци, опортюнизъм и класови интереси. Може би този съществен факт на промяна най-последно ще отвори пътя да се направят радикални стъпки за излизане от депресията.

## Нобелов лауреат не вярва в ЕС



Носителят на Нобелова награда по икономика Едмунд Фелпс предупреждава, че държавите, които имат намерение да влязат в ЕС, не осъзнават всички рискове, които са свързани с вливането им в икономическия блок. В интервю за телевизионния канал Bloomberg ученият, който стана Нобелов лауреат през 2006 г. за трудовете си относно взаимосвързаността на инфлационните очаквания и безработицата, подчерта, че не е убеден в успешно бъдеще на еврото и на целия ЕС.

"Ние продължаваме да наблюдаваме развитието на европейския експеримент. Според мен още е трудно да се каже ще бъде ли той успешен. Никои не може да гарантира, че няма да се провали. Кризата откри огромни пропуски в структурата на еврозоната. Практически всички страни в една или друга степен са подложени на изтичането на капитал и отлив на валутата. Ние наблюдаваме "бягство" на банковите депозити от една страна на еврозоната в друга", каза Фелпс, който е професор в Колумбийския университет.

"Трудно ми е да повярвам, че в сегашната ситуация има страни, които искат веднага да се присъединят към ЕС. Това е все едно да кажеш: "Вижте какъв красив дом. Е, да, сега гори, но въпреки това трябва да го купим", иронизира икономистът.



**SOCIETE GENERALE**  
**ЕКСПРЕСБАНК**

## Финансиране на малкия бизнес

В средата на м. май Societe Generale Експресбанк презентира на специална среща за представителите на малкия бизнес възможностите за финансиране на малките предприятия в зависимост от нуждите на професионалистите от различните браншове.

Бяха представени условията по програма "Джереми", продуктите на банката, предназначени за свободни професии, както и възможностите за финансиране на микропредприятия. Банката е единствената финансова институция в страната, на която е отпусната кредитна линия от Европейския фонд за микрофинансиране, ориентирана към микропредприятия и клиенти на свободни професии.

От банката поясниха, че това е и една от причините да предоставя кредити на изключително атрактивни лихви, които старти-

рат от 6,5% в евро. С програма "Експерт" професионалистите могат да избират между няколко вида кредити в зависимост от своите нужди: стандартен кредит за финансиране на оборотни нужди или закупуване на апаратура или недвижим имот. Банката отпуска до 30 000 лева без обезпечение в рамките на програмата, а промоционалните лихви по кредитите ще са валидни до края на юни.

Societe Generale Експресбанк предлага и други възможности за свободните професии, като кредит "Начало" за специалисти, започващи самостоятелна професионална практика, особено подходящ за младите специалисти в медицинския бранш. Също така предоставяме обратно финансиране под формата на овърдрафт за ежедневни нужди на клиентите.

Бизнес кредити JEREMIE съ-

що се радват на голям интерес от страна на компаниите, посочиха от банката. Финансирането, осигурено с подкрепата на Европейския инвестиционен фонд (ЕИФ), е насочено към микро, малки и средни предприятия в България, като банката осигурява нисък лихвен процент в евро и лева без такса управление по кредита. Кредитът може да бъде ползван за инвестиционни цели или за кредит за оборотни средства с максимална сума до 2 млн. евро (или левовата равностойност) и със срок от една до десет години.

Банката обяви, че общият размер на кредитите, които ще бъдат отпуснати по програмата, възлиза на 60 млн. евро, като половината от средствата - 30 млн. евро, са предоставени от ЕИФ по инициативата JEREMIE, а другата половина от ресурса е осигурена от финансовата институция.



# Музеят под „Св. София“ разказва многовековна история

Отвори врати музеят под базиликата "Св. София" в столицата. Срещу "Александър Невски", веднага след Паметника на неznайния войн и вечния огън, от дясната страна се издига трикорабният храм, изграден в некропола на антична Сердика на мястото на по-стари църкви от IV век. "Ясно се разпознават няколко строителни етапа и промени до завършването ѝ през VI век. През Средновековието светата обител е градска съборна църква. По време на турското робство е превърната в джамия. Тя е пострадала при земетресения през 1818 г. и 1858 г. Реставрирана е през 1935, 1982 г. и от 1998 до 2001 г.", разказва специалистът от Музея за история на София Теодора Мешекова.

Мирослава КИРИЛОВА

Точно в 9:00 ч. сутринта тя поема първата група от 8 души, любопитни да видят музея некропол. Входът му се намира в самия храм от дясната страна на щанда за купуване на свещи и църковни принадлежности. Слизайки на няколко метра под земята, посетителят се пренася в друга епоха. На приглушена светлина могат да се разгледат реставрирани гробници, холограми на предмети, открити тук, реплики на старинни мозайки и др. Ин-

формационни пана разказват за различни видни личности и императори, които са помагали на града, които са го посещавали и обичали, например Константин Велики, чиято е прословутата реплика "Сердика е моят Рим".

"На територията на базиликата са разкрити над 50 гробници. Костите от тях са извадени и погребани според християнските традиции. Може би най-интересната гробница е от IV век със запазени флорални мотиви, които символизират райската градина. Багрите на стенописите са запазени

благодарение на благоприятните условия тук и само са консервирани, дори не е била необходима реставрация", отбелязва Теодора Мешекова. Тя се спира пред няколко артефакта. Тук са показани три пръстена от Второто българско царство, мощехранилница на християнски мъченик, загинал за вярата, и т.нар. лакримарий. Така се нарича древен съд, в който скърбящите са събирали сълзите си, докато оплаквали починалия. И преди да го погребат, поставяли този съд в гроба. Смятало се е, че колкото по-пълнен е



съдът, толкова повече е обичан починалият.

Съкровищницата на музея некропол се допълва от изящни мозайки. С геометрични фигури, с растителни мотиви, пауни и кръстове - майстори по тези земи са украсявали вътрешността на светата обител. Оригиначните мозайки обаче в момента подлежат на реставрация, а идеята е след това да бъдат върнати на местата им. Сега в музея могат да се видят техни снимки.

В началото на XX век чехът Вацлав Добруски първи започва разкопки под базиликата "Св. София". През 1911 г. археологът проф. Богдан Филев установява, че мястото е център на исторически събития още от времето на Римската империя. В музея днес могат да се видят компютърни възстановки на центъра на Сердика - с Амфитеатъра, главните улици, както и на трите църкви, съществували на това място, преди да бъде издигнат днешният храм. Археолозите са представили т.нар. бетонна кошница - част от естествения градеж на първата църква е издигната на

нивото на мозайките, за да може да се разгледа детайлно. В една от камерите на подземния музей на няколко нива има голям екран, на който се проектира филм за историята на базиликата. На друг екран, разположен на пода, тече текст, посветен на историята на София.

Историческото значение на светата обител я поставя на подобаващо място - в горния десен участък на герба на София. На него е показан

изглед откъм източната, олтарна страна на църквата "Света София", за която се приема, че е дала днешното име на столицата. Църквата е посветена на светата Премъдрост Божия. Издигаща се на най-високото място в града, постепенно тя става негов символ. Днес "Св. София" и музеят под нея разказват историята на града и преплитат очарованието на културното наследство с досега на човека до божественото.

## 120 години от рождението на композитора на оперетата „Българи от старо време“

На 22 юни със спектакъла "Българи от старо време" Държавният музикален театър ще отбележи 120 години от рождението на композитора Асен Карастоянов. Той е създал най-популярната и обичана българска оперета през 1959 г. специално за трупата на Музикалния театър в София. Настоящата постановка е пета поред на същата сцена. Тя звучи под диригентската палка на маестро Огнян Митонов, един от най-изявените млади диригенти в България. "Българи от старо време" е рекордър по броя постановки на всички музикални сцени в страната. В творбата майсторски се съчетава класическата оперетна форма с фолклорни мотиви, което ѝ придава уникално, завладяващо звучене. Комедийният сюжет



Огнян Митонов

на възрожденската повест на Любен Каравелов, талантливо драматизиран от актьора Коста Райнов, и виталната, красива и завладяваща музика на Асен Карастоянов извайват образи и сцени, дълбоко стаени в родовата памет на българина. Пародираният с добросърдечна ирония патриархален възрожденски ред, светоглед, нрави, обичаи на семейната общност препращат случващото се на сцената към съвременните нравствени стойности и реалности.

Композиторът Асен Карастоянов отначало е изпълнител-флейтист и диригент. След това продължава образованието си в Берлинската музикална академия, в Париж и Лайпциг при Пол Дюка и Гюнтер Рафаел.

Композиционното му творчество обхваща почти всички жанрове: 4 симфонии, симфонична поема "Йоан Кукузел", инструментални концерти, "Балканска танцова сюита", издадена в Париж, камерна музика, клавирни творби, три кантати и множество хорови произведения. Написал е и пет оперети. (ЖД)



Асен Карастоянов



Ал. Мутафчийски и К. Тупарова като Иван и Янка

Общината е инвестирала в подземния музей близо пет милиона лева, а учени, археолози, реставратори и изкуствоведи работят усилено тук вече 15 години. Входът за музея е безплатен през първия месец след отварянето му на 24 май. След това билетът ще струва 6 лв., а за пенсионери и ученици входът ще е по 2 лв. Разработва се схема за отстъпки, най-вече за групови посещения с предварителна регистрация. Предвиждат се и безплатни посещения в определени дни. "Предстои ни още много работа - изготвяне на реклами, брошури, чуждестранна програма" - каза Теодора Мешекова.



## Сатиричен театър Алеко Константинов

### ГОЛЯМА СЦЕНА

04 Юни, Вторник  
05 Юни, Сряда

АРТ

от Ясмина Реза

ПРЕЛЕСТИТЕ НА ИЗНЕВЯРАТА

от Валентин Красногоров

06 Юни, Четвъртък

ЛЕКА ФОРМА НА ТЕЖКА ДЕПРЕСИЯ

по Станислав Стратиев

11 Юни, Вторник

АРТ

от Ясмина Реза

12 Юни, Сряда

ВЕЧЕРЯ ЗА ТЪПАЦИ

от Франсис Вебер

Премиера

13 Юни, Четвъртък

ОНОВА НЕЩО

от Христо Бойчев

НАЧАЛО: 19:30

www.satirata.bg

Билетна каса: 02 988 10 60



# Мобилните телефони - но

По последни данни около един и половина милиарда души по цялото земно кълбо всекидневно ползват мобилни телефони. Днес много трудно можем да си представим ежедневието без тези вече съвсем миниатюрни апарати, чрез които можем да установим качествена телефонна връзка с всички краища на Земята.

В бита, съобщенията, транспорта, здравеопазването, борбата с аварийни и катастрофални ситуации, при конфиденциални разговори... и къде ли не, мобилната телефония създава удобство, сигурност, пести време и нерви, спасява хиляди човешки живота и предотвратява загуба на неизчислими материални ценности.

**Н**о наред с всичките безспорни предимства възниква въпросът **безвредни ли са GSM-ите.**

Вече петнадесетина години този въпрос е обект на спорове и дискусии, които по някакъв странен цикъл периодично ту се разпалват, ту затихват. Преди около пет години известният невро-

хирург д-р Лейф Салфорд от Университета в Лунд (Швеция) за пореден път разбуни духовете за вредата от мобилната телефония. Екипът на д-р Салфорд публикува резултатите от изследванията си, които показват, че дори и ниските нива на излъчване от стандартните европейски мобилни телефони могат да увредят мозъчните неврони - клетките, които ни позволяват да мислим и гово-

рим. Шведските учени преместиха центъра на изследването си от рака на мозъка върху "мозъчната кръвна бариера". Тази бариера защитава мозъка ни от токсините в кръвта. И именно екипът на д-р Салфорд установи, че микровълните, излъчвани от GSM-ите, "отварят" бариерата и пропускат молекулите на протеина албумин, които иначе не могат да се "промушат" през нея. Подложе-



ни на радиация, стотици пъти по-ниска от допустимите в Европа стандарти и с продължителност на въздействието само 2 часа, невроните на експерименталните плъхове са загинали...

Нека да си припомним

**какво представлява мобилната телефония**

и как се осъществява тя.

GSM (джиесем) произлиза от названието на групата Groupe Special Mobile, по-късно преименувана на Global System for Mobile Communication. Това е глобален цифров стандарт за мобилна клетъчна връзка. Разработен е под егидата на Европейския институт за стандартизация в съобщенията (ETSI) през 80-те години на XX в. Първата GSM мрежа е работила през 1988 г. във Финландия.

Мобилният телефон (наричан още и клетъчен телефон, мобифон, GSM

## Пог обсагата на базови станции и GSM-и



**К**акво знае науката засега за вредата от мобилната телефония върху здравето на човека?

В търсене на отговор на този въпрос се правят доста изследвания. Публикувани са стотици научни статии, някои от които доказват наличието на вреден ефект, а други го отричат. Но над 90% от специалистите са стигнали

до извода, че самите базови станции, които се монтират на покривите на жилищните сгради при спазване на съответните норми и правила, не са вредни.

Реалната опасност от излъчването на антената зависи от мощността ѝ, от насочването и от някои други технически параметри. Учените са на мнение, че опасните разстояния са по-малките

от 20 m. За антени, работещи на максимална мощност, рисковата зона е около 50 m. Поради факта, че антените са насочени, тази зона не е кръгова, а се отчита като разстояние от предния панел на антената. А фактът, че излъчването е в почти хоризонтална равнина, означава, че хората в сградата, на чийто покрив е монтирана антена, са в безопасност.

Трябва да се подчертае, че евентуално вредно влияние на мобилната телефония върху човешкия организъм зависи от дозата електромагнитни вълни, която поглъща нашето тяло.

Досегашните изследвания показват, че

**излъчването на базовите станции е безвредно.**

Не може да се твърди същото обаче за самите мобилни телефонни апарати, които са много по-близо до нас, отколкото базовите станции. Например когато разговаряме, разстоянието от апарата до мозъка ни е само няколко сантиметра. Именно за тази опасна близост алармира д-р Лейф Салфорд.

Електромагнитното поле на мобилния телефон може да проникне навътре в тялото ни до около 1 cm. То е в състояние да предизвика загряване до няколко десетки части от градуса, което обаче се компенсира от нашия организъм и на практика не ни се отразява. Но според белгийското списание The Bulletin, позоваващо се на европейски учени, при продължителни телефонни разговори това нагряване може да достигне и до 1 градус.

Не трябва да забравяме и факта, че всеки човек си има своите строго индивидуални особености и слабости. Около 3% от хората страдат от "хиперелектрочувствителност", т.е. организъмът им е много чувствителен към електромагнитните полета. Такива хора много често се оплакват от главоболие, загуба на памет и концентрация, внезапна умора. А сред възможните

заболявания, свързани с използването на мобилни телефони, учените посочват детската левкемия, катаракта на очите, сърдечносъдови заболявания, увреждания на нервната система и мозъчен тумор. Според френски учени по-големият брой на тумори е в дясната част на мозъка, което те свързват с по-честото използване на дясната ръка при воденето на телефонните разговори.

Преди около една година британски учени от университета "Уорик" в Ковънтри съобщиха, че според тяхно изследване ефектът, който радиовълните от мобилната телефония оказват върху тялото, зависи от гените на конкретния индивид и от електричеството, което произвеждат неговите клетки. Това естествено означава, че

**за едни хора мобилната телефония е по-вредна, отколкото за други.**

Досегашните изследвания на Световната здравна организация показват, че мобилните телефони не се отразяват на съня. Също така малко вероятно е да предизвикват рак, защото електромагнитните вълни, които могат да доведат до тази диагноза, не са от честотния диапазон, използван за мобилна телефония. За последното категорично пледират учените от австралийския Институт по медицински науки в Аделаида, които почти от началото на използването на GSM-ите изследват нейното евентуално вредно влияние върху здравето на човека.

Без да се познават точните механизми и причините, засега е известно, че ако нещо провокира развитието на ракови заболявания, това са магнитните полета с честота 50 Hz. Това е т.нар. мрежова честота, каквато има електрозахранващата мрежа и във всички домакински електроуреди. И още във високоволтовата електропреносна мрежа и трафопостовите.



# Главата мишена на учените

телефон или просто GSM) е електронно телекомуникационно средство. Съвременните мобилни телефони се свързват към клетъчна мрежа от базови станции, всяка от които е свързана с обществена телефонна мрежа (изключение правят сателитните телефони). Освен стандартните гласови функции, т.е. за провеждане на обикновен разговор, мобилният телефон може да поддържа и множество допълнителни услуги като SMS - за кратки текстови съобщения, MMS - за изпращане и получаване на снимки, аудио- и видеоматериали, както и достъп до интернет. Мобилната телефонна връзка се осъществява в честотния обхват от 800 до 1800 MHz (мегагерца).

Клетъчната мрежа представлява радиомрежа, осъществена между няколко радиоклетки. Те са приемно-предавателни станции с ниска мощност, които осигуряват безжичната връзка между мобилните телефонни апарати. Клетките се



монтират върху сгради или специални кули на височини от 10-15 m до 40-50 m. В България има няколко хиляди такива станции, но точния им брой знаят само мобилните оператори. В София

броят им е над 2 хиляди.

Първите мобилни телефони са с твърде големи габарити и маса и затова се използват предимно в автомобили. Бурното развитие на микроелектрониката и миниатю-

ризацията на електронните гравивни елементи направиха възможно съвременните мобилни телефонни апарати да са с размери от порядъка на 100 mm и маси от порядъка на 100 грама.

## Безспорните негативи

Особено актуален е въпросът за използването на GSM апаратите от

**децата в най-ранна възраст.**

Поради по-малката си телесна маса те са по-уязвими от действието на електромагнитните вълни. Проблемът е толкова сериозен, че в редица държави - Германия, Франция, Швейцария, Гърция, Израел и други, се предлагат специални мерки за ограничаване на опасността. В Гърция вече са забранили монтиране на GSM антени на разстояние, по-малко от 300 m от училища и детски градини. А германските здравни власти обсъждат забраната на мобилни телефони за деца до 10 г. Фламандски учени дори предлагат да се забрани използването на мобилни телефони от деца под 16 години. Нещо, което едва ли може да стане, имайки предвид, че вече най-активните ползватели на мобилните телефони са именно тийнейджърите...

Електромагнитното поле от мобилните телефони може да смущава и

**нейсмейкърите, както и някои видове слухови апарати.**

Този факт е доказан категорично чрез многобройни експерименти. Ефектът е спиране на работата или повреждането им. Затова в много болници, особено в животоспасяващите отделения, ползването на мобилни телефони е забранено.

GSM-ите могат да пречат и на редица радиоприемно-предавателни, навигационни и времеизмервателни устройства в самолетите. Забраната обаче за ползване на мобилни телефони, която съществува в някои автобуси от градския транспорт, е малко пресилен. А и не се спазва от пътниците...

През последните няколко години учени - специалисти по пчелите, както и авторитетни пчелари от различни страни установяват категорично, че се забелязва небивала досега

**смъртност при пчелите и влошаване на качеството на меда.**

Учени, заели се с разгадаването на този опасен феномен, стигнаха до извода, че вината е в мобилните телефони. Изследователи от немския научен център "Ландау" изненадващо установиха, че електромагнитното излъчване на GSM-и и антени разрушава естествения механизъм на ориентация на пчелата. По Западното крайбрежие на САЩ вече са загинали 60% от пчелите, а на Източното - 70%. Масова гибел на насекомите се наблюдава и в Европа - щети понесоха Германия, Швейцария, Португалия, Италия, Гърция, а може би и други страни, за които не са правени подобни статистики и проучвания.

## Как да намалим опасността

Какво все пак трябва да знае и по възможност да прави всеки от нас, за да намали вредното влияние на мобилните телефони? И тук естествено мненията се разминават, но все пак по-голямата част от световната общност от специалисти се е обединила около някои препоръки.

- Да водим разговори, не по-продължителни от 1 минута, защото рискуваме да се повиши температурата на мозъка ни.
- Да правим пауза от поне 40 минути между два разговора

по GSM.

- Безопасното време за GSM разговори е общо около 20 минути на ден.
- Много важно е след набиране на номера да отдалечаваме апарата от главата си, защото точно тогава излъчването е най-силно.
- Не се препоръчва носенето на мобилния телефон в джобове на риза, на сака или окачени на врата ни, защото тогава е налице опасна близост до сърцето. Не бива да се носят апаратите и в джобовете на панталоните поради близостта им до половите органи.

Като виждаме - доста сериозни ограничения, които очевидно повечето от нас не спазват! Но това е въпрос на личен избор на всеки от нас.

Така че най-добрата защита от евентуалните вредни електромагнитни лъчения от мобилните телефони е да ги държим колкото се може по-далеч от главата си и да говорим възможно по-кратко. А чрез устройството FREE HAND можем да сведем опасността до минимум.

## Българският принос

Институтът за космически изследвания и технологии при БАН като водеща научна организация през миналата година завърши успешно един международен проект, финансиран по програмата INTAS за Югоизточна Европа на тема "Разработване на метод и стратегия за мониторинг на електромагнитното замърсяване за района на Западните Балкани". Това е съвместен проект с колеги от университети и научни институти от Македония, Словения, Хърватия и Чехия.

Реализацията на подобни проекти ще бъде изключително полезна за общинските ръководства на градовете при консул-

тирането и изграждането на системи за телекомуникации, при създаването на подходящи за целта бази данни, при анализа и използването им за провеждане на различни медицински и други научни изследвания, при провеждане на срещи с обществено и особено с ученици и студенти за разясняване на различните ефекти от влиянието на електромагнитното поле върху здравето на хората и възможните предпазни мерки.

Нашата научна общност има своята отговорна роля за провеждане на научни изследвания и дълг за информиране на обществото за резултатите от тези изследвания.

Важно е обществото да бъде своевременно и добре информирано, както и да не се допускат слухове от лица, които не са специалисти. Хубаво е например хората да имат непрекъснато актуална информация, достъпна през интернет, за нивата на електромагнитното лъчение в определени точки от района, където живеят. В Португалия например по проект MonIT са разположени около 380 автономни измервателни станции, които постоянно измерват стойността на лъчението в различни градове, като данните от тях могат да се видят в реално време в интернет чрез сървърите на съответните общини.

Темата подготви проф. инж. Гаро МАРДИРОСЯН, г-р по физика и г-р на техническите науки, Институт за космически изследвания и технологии, БАН

## Потребителски съвет ще подобрява обслужването в ЧЕЗ

Към ЧЕЗ България бе учреден Потребителски съвет. Новият консултативен орган ще изследва затрудненията пред клиентите и техните препоръки, ще консултира компаниите на ЧЕЗ в България за провеждане на по-ефективна потребителска политика, ще дава становища и ще прави предложения за подобряване на обслужването.

Съветът ще се състои от 12 членове, ще има не по-малко от 3 годишни срещи за обсъждане на необходимите промени в клиентската политика на компанията. На първото заседание бе подписан Меморандум за сътрудничество между ЧЕЗ и постоянните чле-



нове на Потребителския съвет - Асоциацията "Активни потребители", Независимият съюз на потребителите в България, Институтът за енергиен мениджмънт и Българската камара на енергетиците.

Съветът ще следва принципите, заложили във "Визията за европейските потребители на енергия до 2020 г.", приета от Съвета на европейските енергийни регулатори (CEER). Основни принципи в нея са: надеждност на доставките на електроенергия, достъпност чрез ясни тарифи, разбирателност при представянето на информацията и защита на правата на клиентите.



Още един първи юни остана зад гърба ни, за пореден път покрай наследниците си спомнихме за детството - реално и вълшебно. Онези безметежни, безгрижни дни, към които всеки обича да се завръща. Изплувалите в паметта ни истории ни заливат една след друга, гарнирани с обилна доза умиление и смях, но и носталгия. За щастие независимо от неизбежните перипетии и не дотам приятни изживелици паметта попива и възпроизвежда само хубавите моменти. От дистанцията на годините всичко ни се струва забавно. Сигурно защото тогава тревогите ни се свеждаха само до това да не ни хванат и накажат.

Кристина ПЕШИНА

Всяко поколение си има своето детство. Излишно е да се сравняват, всяко е вълшебно по своему. Ние бяхме впримчени в капана на аудиокасетката, а нашите родители са гледали като втрещени екрана на телевизора. Днешните малчугани държат в ръцете си джаджи, които дори въображението ни само преди 30 години не можеше да роди. Но независимо от всичко един ден и в техните очи ще се появи онзи особен блясък, спомняйки си отминалото време.

Иска ми се днес да се върнем за кратко към нашето детство. Поколение-то на децата от прехода. През тези трудни години ние имаме късмета да сме невръстни наблюдатели, приютени от бурните промени зад гърбовете на родителите си. Нямахме компютри, нито 3D игри. Социалната ни мрежа беше тази пред блока. Нямахме Skype и GSM-и. Може би и затова срещите ни бяха по-точни. Уговаряхме се от предишния ден, а ако някой липсваше, отивахме до тях и го изваждахме навън.

Винаги имаше какво да се прави и никога не ни беше скучно. Скачането на ластик, дама и въже бяха едни от любимите момичешки занимания. "Народна топка", "Кър", "Ръбче", "Стражари и апаши", "Кралю порталю" и какво ли още не имаше в богатия ни арсенал от игри. Когато се смрачеше



пък, идваше времето за "Сляпа баба", "Жмичка", "Криеница". Никой не искаше да бъде "сляпата баба", затова обикновено спорът се решаваше с "онче-бонче". Карането на велосипед "Балканче" беше въпрос на чест. Появата на първите BMX-ове доведе и до първите завистливи искри между малчуганите. Привържениците на родната класика обаче не се даваха и надпреварата между феновете на двете марки струваше множество ръзкървавени колени и лакти. А помните ли онези ролкови кънки, които години наред се ползваха, тъй като можеха да удължават? Достатъчно беше тати да се намеси с гаечния ключ.

Често родителите ни не можеха да ни приберат за ядене. Улисани в игри, не чувствахме нито глад,

нито умора. Затова популярно бе хапването "на крак". Въоръжени с филия с лютеница с натрошено сирене или пък циганска баница, продължаваме уличната си офанзива.

През студените дни, когато игрите навън сековаха, слушахме любимите си грамофонни плочи с детски приказки или прожектираше филмчетата на апарат за диафилми. Статичните образи преобръщаха въображението ни и и стряскаха сънищата ни. Само трябва да си осигуриш едноцветна стена, повечко ленти и забавлението започва. Ние също имаме своите електронни игри като тетриса например (който предизвика революция сред мало и голямо), но те, разбира се, бяха далеч от съвършенството на днешните. Техни много ранни прототипи.

Първи юни, наред с 24 май, беше любимата ни дата. Чакахме я с нетърпение не само заради празника, а и заради каква Лара. На този ден тя винаги изпълняваше милион и едно желания, което означаваше цял ден, посветен на децата. И това ако не е празник, здраве му кажи! Героичните подвизи на кучето Ласи ни оставяха без дъх. "Бенджи, Закс и звездният принц" ни вкарваха в най-различни приключения, а и ни вдъхновяваха за какви ли не бели. Омагьосваше ни "Арабе-



## Децата на прехода



ла". А множеството наши детски сериали и филми още гледаме с огромно удоволствие. Кой няма да оцени и днес "Войната на таралежите", "Синьо лято", "С деца на море", "Рицар без броня", "Куче в чекмедже", "Васко да Гама от село Рупча"... Много заглавия, култови реплики, великолепна музика - помним ги и колкото пъти да ги гледаме, все не ни омръзват. А анимациите... Всяка събота сутрин от малкия екран добро утро ни казваха "Смърфовете", а "Пинко, розовата пантера" заливаше със смях неделните ни следобеди. "Педя човек, лакът брада" ни приспиваше години наред. Все още мога да затананикам неговата песничка! Появата на петчиния "Часть на Уорнър" и съботно-неделните Дисни си беше повече от събитие. Емблематични за 90-те, когато нямаше Cartoon Network, бяха "Костенурките нинджа", "Ферди Мравката", "Пчеличката Мая", "Плодчетата", "Барбароните", "Ну, погоди!".

Когато и да попитате от вашето поколение, ще ви каже - хубави години бяха. А шоколади като "Милка" и "Линд" бяха виждали само деца, ходили в чужбина. Яйцата "Киндер" тепърва излизаха в Корекома. Имахме си обаче наши си изкушения. Сладоледите "Ескимо", "Кукуруку" - чудната вафла, пълна с течен шоколад, дъвките "Турбо" и Love is, чиито картинки събирахме и разменяхме тези, които ни се повтарят. С дъвките "Шок" пък изпитвахме уменията си да не показваме емоция от "шокирането" си при сблъсък с първоначалния силен и особен вкус. Лакомството, което е оставило обаче най-съществена дияра в съзнанието ни, е онзи течен шоколад в тубичка. Невероятно, хем шоколад, хем го изстискваш от тубичка.

През 90-те години бумът в техниката бе аудиокасетата. Спомням си първия си уокмен, както и първия си касетофон. И то двукасетъчен! Особено популярни бяха тогава презаписите, тъй като "оригинални-

те" касетки бяха скъпи. Най-вероятно и цените на батериите за уокмените не са били ниски, защото често превъртахме лентата на касетката "ръчно" с помощта на молив или химикалка, за да чуем пак и пак любимото си парче. Видеоето все още бе лукс, с който малцина можеха да се похвалят.

А онези зелени червила помните ли ги? Химическите? Най-вероятно няма момиченце, което да не си е отнасяло шамарите заради тях. Крадешком ги откъквахме от козметичните чантички на майките си и се мажехме с тях. Обаче лесно ни хващаха. Зелените червила просто нямаха триене. Колкото и да търкахме с вода, те издайнически червенеа върху устните ни.

Изброеното е само част от спомените, свързани с нашето детство. Сигурна съм, че всеки има с какво още да допълни списъка. Това беше и идеята. Да се върнем назад към онези спокойни дни, с носталгия, но и с много положителни емоции. Дано поне един път в годината да събудим детското в себе си и да си позволим да се превърнем в едни пораснали деца!







Доц. Коста Костов е роден през 1955 г. в Бургас, където завършва немска гимназия. Артистичната среда в родния град го приобщава завинаги към изкуството, а познанията му по философия, литература, кино, театър са далеч отвъд обикновено хоби. Тази среща с него обаче се фокусира върху една тема - забраната за пушене на закрито, която навсякъде по света, както и у нас, е мотивирана и цели единствено и само опазване на здравето. Доц. Костов е сред водещите ни пневмολози, началник е на Клиниката по белодробни болести на ВМА и коментарът му за намеренията на новите управляващи да ревизират забраната е особено ценен.

**М**оят коментар е следният: Нямаме особено добра репутация в Европа, всички го знаем. Едно от хубавите неща и вероятно единственото, с което можем да сме горди в последните години, е, че приехме забраната за тютюнопушенето. Това е мъдър акт на повечето европейски страни и въобще на тези, които истински социално мислят за народа си. Защото възвръщането на частичната забрана ще бъде крачка назад както по отношение на нашия европейски имидж, така и по отношение на здравето на народа, което влиза в абсолютно противоречие с прокламациите, че идва правителство, което ще се грижи за този народ.

**- Защо се предприема толкова рисковото отстъпление при данните отпреди месеци - 60% от българите одобряват забраната?**

- Защото се надава ухото на аргументи, които нямат абсолютно никакво обективно основание. Една гилдия твърди, че след тоталната забрана за тютюнопушене търпи загуби. Това по никакъв начин не отговаря на истината. Както и на данните, които имаме от Националния статистически институт, от организациите в туризма, от БАТА, от международни организа-

ции - всички те сочат, че от 1 януари м.г. до септември 2012-а, както и от 1 юни 2012-а до септември 2012-а има абсолютен ръст на печалбите в туризма. Тези печалби се движат от първи юни до септември в рамките на 3,5-4% и на около 7%, ако се смята от първи януари до края на септември. Имаме много международни проучвания и на базата на повече от тридесет клинични проучвания СЗО, в съгласието с правителствени и неправителствени организации с международен авторитет, обяви - няма абсолютно никакви доказателства, че тоталната забрана за тютюнопушене води до икономически загуби в страните, където е въведена. Напротив, в огромната част от тях има позитиви.

**- И немалко наши ресторанти и хора от туристическия бизнес твърдят, че не само не е спаднал оборотът, а напротив, повишил се е именно заради забраната. Пример е комплексът "Албена".**

- Категоричен съм, че е така, изчел съм една камара документи и съм готов да се аргументирам със сериозни факти където и да е. В момента ни се пробутва една лицемерна кауза за "загуби", които търпи промишлеността. Зад всичко това стоят няколко лица, за съжаление

# Обществото трябва да застане зад забраната за пушене

С доц. Коста Костов, ръководител на Клиниката по белодробни болести, Военномедицинска академия, разговаря Галина Спасова

известни, които не смеят да излязат пред обществеността и да кажат, че имат собствени кръчми, а твърдят, че едва ли не държавата посяга на тяхната свобода.

**- Това са само лица, но силните лобита, които са в състояние да поставят разрешаване на пушенето като управленски приоритет, явно не са сред дребните собственици...**

- Ама тези лица нямат право да говорят това. Да застанат и да кажат - имам личен интерес поради това, че имам ресторантски бизнес, говоря като производител, собственик и т.н., а не да се явяват като изразители на морално-обществена нагласа. Глупост е да се дават за пример страни като Германия, Швейцария, където няма абсолютна забрана. Това не е честно. Първо, ние сме в челните места по брой на пушещи хора, което поставя България в съвсем друга позиция. Тоест вредата от тютюнопушенето у нас е значително по-голяма от която и да е от тези страни. За тях е много по-лесно да въведат частична забрана, отколкото пълна, защото имат гражданско общество, огромен брой непушачи и наличието на частични ограничения не пречи на общата тенденция за намаляване на пушенето. Имат друг възглед за здравето на обществото, други закони. В България частичната забрана за тютюнопушене би довела, особено след подобна крачка назад, до масовото ѝ неспазване.

**- Алибито са обособени помещения.**

- Също е фалшиво, грешно и агресивно да се твърди, че отделните помещения в една обща рамка са равностойни на абсолютна изолация от пушачите. Доказано е от научни проучвания - минимум десет процента от вторичния дим от затворените помещения чрез вентилационните системи и чрез вратите отиват в общите пространства. Вторичният дим в много отношения е по-вреден дори от другия, защото съдържа едри частици, които не могат да бъдат филтрирани. Друга тема е, че нито една фирма,

производител на подобни вентилационни системи, никъде не твърди, че пречиства въздуха сто процента.

**- Споменахте Германия и Швейцария, в заведенията там по нищо не личи, че няма забрана. Впрочем кантон Женева прие пълна забрана - там има повече пушачи и мярката им е нужна.**

- Това е мъдрост и разум. Като лекар не мога да си представя, че България, която иска да бъде европейска страна, може въобще да инициира подобни кампании, които да връщат времето обратно, вместо да отиваме напред. Би било абсолютно лицемерие, абсолютно престъпление спрямо българите да се върне един подобен закон, който ще допусне пробив на навсякъде. Знаем какво се случваше. Такива частични неща - ама след 12 часа, ама след 11!...

**Единствено среда, в която е забранено тотално пушенето, може да разчита на пълна свобода от близо пет хиляди токсични химични съединения, които се намират в тютюневия дим**

**- Неудобно е да коментирате може би, но сред застъпниците на "либерализираното" пушене са и известни медици.**

- Не мога в никакъв позитив да коментирам медик, който си позволява да застава зад подобна теза. Още повече такива, които твърдят, че не е доказана вредността на цигарения дим и това, че той предизвиква рак и други болести. Това е професионална некомпетентност. Нямат право да говорят подобни неща. Защото чуто от лекар, се взема за чиста монета. Не дай си боже той да е и хабилиран. Тогава нещата не са в полза на истината.

**- С голата истина се срещате тук - където се лекуват най-тежките белодробни заболявания.**

- И тя изглежда така: Огромната част, над 80%, от болните с белодробен рак са пушачи, над 80% от пациентите с диагноза хронична обструктивна белодробна болест са пушачи, един процент от болните с ХОББ годишно заболяват от рак на белия дроб, 20% от болните с ХОББ някога в живота си по статистически достоверни данни и научни проучвания ще заболяват от рак на белия дроб. Тези две заболявания общо водят до разходи за здравеопазване близо половин милиард! А ако прибавим всички останали, които имат отношение към тютюнопушенето - сърдечносъдови, гастроинтестинални, психически и т.н.? Малко хора знаят, че тютюнопушенето не уврежда само сърцето и белия дроб, а целия организъм. Това са минимум 10-15 социалнозначими болести, които водят до разходи, силно надвишаващи приходите в хазната от тютюневата промишленост. Може ли някой да се закълне, че ресторантьорите внасят в хазната точните данъци? Не, но парите, които отиват за здравеопазване, са точните. Те не се крият, те са достъпни, но всеки крие данъци. В следващите 10-15 години България ще бъде сред първите по заболяване от рак на белия дроб, защото сме на едно от челните места по тютюнопушене. През 2020 година ракът на белия дроб, ХОББ ще бъдат на едно от челните места по смъртност. Знаете ли какъв срив на бюджета за здравеопазване ще има в България, ако тенденцията за тютюнопушенето продължи? Но след 15 години няма кой да носи отговорност. Годишно четири хиляди души заболяват от рак. Сметнете до 2020-а колко хора ще заболяват.

**- Има данни, че две трети от децата у нас са пасивни пушачи.**

- Единствено среда, в която е забранено тотално тютюнопушенето, може да разчита на пълна свобода от близо пет хиляди токсични химични съединения, които се на-

мират в тютюневия дим. От които няколкостотин са канцерогенни. Добре, аз задавам въпроса: Пристрастяването към никотина е почти толкова силно, колкото към хероина. Защо ние позволяваме един такъв наркотик да бъде официално защитаван в обществото? Защо не позволим да се случи същото с марихуаната - тя има медицински показания, за разлика от никотина. Защо не мога да препоръчам на мой пациент да изпусне в затворено помещение една марихуана, а пък трябва да се бори срещу абсолютно вреден токсичен продукт, какъвто е никотинът?

**- Как се интерпретира от медицинска гледна точка фактът, че половината от заклетите пушачи искат да се откажат, но им е изключително трудно?**

- Само четири до седем процента от желаещите да се откажат от цигарите успяват, деветдесет и трима от сто са обречени цял живот да пушат. Ако обществото не застане зад забраната, няма да постигнем успехите, които постигнаха американците например. Блумберг като кмет на Ню Йорк сведе броя на пушачите от 23 до 12 на сто. А съвременната ни цивилизация в никакъв случай не може да се нарече алтруистична. Тя върви към ритуално самоубийство, тоест към чист прагматизъм. Една от най-прагматичните страни е САЩ и забраната за тютюнопушене там е изчислена в пари. Не е ли това знак за нашите политики? Ние най-богатите ли сме, че да пръскаме пари и да ги даваме за здравеопазване? Американците решиха - баста, харчим твърде много, за да лекуваме пораженията от всичките продукти на тютюневия дим. Той е обявен от СЗО за канцероген, включен в група А като един от най-опасните. Така че на Андрей Слабаков и на всички, които искат да ми кажат, че цигареният дим няма нищо общо със здравето, искам да пожелая: дано никога на близките им не се случи болест, причина на от тютюнопушене.



Бойка ВЕЛИНОВА

За месо и яйца от щрауси чухме преди няколко години от репортажи за прощапулника на такива ферми и у нас. После започнахме да се питаме и за алтернативи на качествени протеини поради разпространяващата се психоза от болестта "луда крава". Тогава зареждането на магазини с месо и други продукти от щрауси беше незначително и много хора свикнаха да се снабдяват директно от ферми или пазарчета, пръснати из цялата страна. В резултат опитахме и установихме, че французите и ливанците хич не са глупави, че си хапват редовно такова месо. Специализираното развъждане на щрауси в световен мащаб стартира през 1850 г. в Сенегал, десетина години по-късно се прехвърля във Франция, на трето място се класира Южноафриканската република.

## ЩРАУСОВОТО МЕСО

е наистина страхотно: нежно, с наситен червен цвят, постно, на вкус подобно на крехко телешко, а стековете са в мекото на някои изискани ресторанти. Липсват му шарките на качествените телешки стекове и затова на някои може да се стори по-малко вкусно. Белтъчините съставляват около 27 процента, а съдържанието на мазнини е по-малко от това в свинското, телешкото, агнешкото и дори пилешкото и пуешкото. В сто грама сготвено месо има само 3 на сто мазнини и общо 142 калории. Единствено пуешкото има по-малко холестерол в 100 г - 76 срещу 81 милиграма.

# Месото на третото хилядолетие - екзотично и полезно

● През последните години в ползването на търсещите качествени белтъчини влезе щраусовата мръвка, която е достатъчно питателна, но с ниско съдържание на мазнини и холестерол

Щраусовото съдържа също 3,2 мг желязо, което е повече от изброените меса. Подходящо е в мекото при сърдечносъдови заболявания.

Щраусовото месо се готви лесно и подобно на другите червени меса може да се маринова с бира, бренди, бяло или червено вино, сайдер, зехтин, лимонов сок (или качествен оцет - бял или балсамик). Обича да е подправено със счукан чесън, розмарин, мащерка, 2-3 листа салвия, соев сос и мед. Вървят му всякакви свежо приготвени, само обърнати на тигана зеленчуци. Важното е преди това да спазите технологията и да го почистите от ципите. Най-добре се готви на тиган или върху намаслена скара. Запечатайте го от двете страни на силен огън, после го допечете на по-слаб, за да съхраните сочността. Може да се пече и в тавичка, но е рисковано да не го изсушите. Отиват му сосове, подходящи за дивеч, като например от къпини. За да стане вкусен, накълцайте бял лук и го

запържете до златисто. След това залейте с малко бяло вино и когато се поизпари, добавете лъжица мед, 2-3 с.л. соев сос, 100 мл заквасена сметана и две шепи къпини. Подправете със сол, разбъркайте добре и гответе няколко минути. Поднесете го върху щраусовите пържоли.

Има и наденички, и луканка, и кайма - всичко, което може да ви припадне да си вземете малко и да го опитате, за да прецените дали ви харесва и дали ще го включите в кулинарните си предпочитания или не.

## ЩРАУСОВОТО ЯЙЦЕ

е голямо, тежко и много полезно, защото съдържа доста по-малко холестерол и сатурирани мазнини в сравнение с кокошето. В сто грама калориите и при двете са 83, но и съдържанието на белтъчини и мазнини е сходно: по около 45 процента.

Количествата витамин А са еднакви, но щраусовото има над два

пъти по-малко витамин Е. Това се компенсира с високото съдържание на тиамин (вит. В<sub>1</sub>), подпомагащ разграждането на мазнините. Има още добри стойности на магнезий и желязо, както и на калций и фосфор. Обикновено едно щраусово в зависимост от размера си се равнява на 20-30 обикновени кокоши яйца и е призвано да нахрани поне десетина гладници.

Съхранява се на стайна температура, около месец и повече - в хладилника. В нашия случай изкара почти година на студено без поражения върху качеството, но очевидно е до

целостта на черупката. Когато най-сетне му дойде времето да бъде сготвено, аз държах яйцето здраво върху плота, а съпругът ми с бормашина с усилие успя да пробие отгоре дупка в черупката. Огромното яйце е толкова калцирано и "дебелокоро" (около 1-1,5 мм), че може да понесе върху себе си човек с тежест поне 80 килограма, без да се счупи. Ципата е в няколко слоя и е здрава като сушена волска кожа. Белтъкът е като разтопен силикон, а жълтъкът е голям колкото питка. След това с миксера започва яко разбиване,

докато стане идеална смес с мехурчета (аз добавих малко бира за повече пухкавост). Можете да подправите с каквото ви е приятно: сол със самардала, цветен пипер, пресни зеленчуци и подправки на ситно, лук, чесън, гъбки, чушки. За печенето изберете кръгла тавичка с незалепващо покритие с диаметър около 30 см. Разтопих масло, добре я намазах и сипах омлета. Пекох го във фурната за около половин час на 200 градуса. Другият вариант е да се готви върху котлона в голям тиган, да се обърне върху голяма чиния като тортиер и да се допече. Идеално предястие е, нарязан на парчета като торта, или за основно ястие, гарниран със салата. Върви с халба студена бира. Бон апети!

За съжаление цената на щраусовите продукти у нас все още е много висока (килограм обезкостено месо е 25-35 лв., а едно яйце върви по 15-30 лв.). Вероятно с повече ферми и по-голямо производство (разбирай по-ниски цени за потребителите) щраусовите месо и яйца могат трайно да се настанят на нашата трапеза, а това ще е от полза за разнообразието и за нашето здраве.

## Щраусов стек на тиган с гъби, сладки картофи и сос от червено вино

Нека вдигнем завесата към екзотичните щраусови продукти с рецепта по френски маниер от BBC, която не е трудно да пригответе сами при повод:

**Нужните продукти за 1 порция:** 175 г филе от щраус, половин глава лук на ситно, 1 пресована скилидка чесън, 1 ч. л. зехтин, сол и прясно смян черен пипер за подправяне.

**За соса:** 125 мл качествено червено вино, 25 г масло.

**За гъбите:** 100 г микс от гъби, нарязани на филийки; 1 пресована скилидка чесън, 150 мл готварска сметана, по 1 равна с. л. дижонска и пълнозърнеста горчица, малко зехтин и бяло вино, щипка сол и прясно смян черен пипер.

**За картофа:** 1 бр. сладък картоф на кубчета, половин глава лук на ситно, 1 пресована скилидка чесън, 1 ч. л. зехтин, половин ч.л. семена кимион, половин ч. л. лют червен пипер, щипка чили чушлета на люспи, малко сол и прясно смян черен пипер.

1. За стека загрейте зехтина в касерола на средно силен огън. Сипете лука 3-4 минути да омекне, добавете чесъна и задушете за минутка. Сложете стека и го запечете за по 5-7 минути или докато стане златист от двете страни. (Бел. рег.: Важно е да не го препечете, ще стане твърд и жилив! Подобно на телешкото, стекът от щраус може да се поднася и алангле.) Извадете месото от съда и го приутиете в затоплена чиния да си почине за пет минутки. Преди сервиране го нарежете под ъгъл на красиви филийки.

2. Сипете виното в касеролата, където сте готвили месото, засилете котлона и нека кипи, докато количеството течност се намали наполовина и леко се сгъсти. Добавете маслото и бъркайте хубаво, докато сосът стане



хомогенен. Подправете го.

3. В тиган загрейте струйка зехтин, сипете гъбите и ги пържете за няколко минути, докато станат златисти от двете страни. Тогава налейте виното и пресования чесън и пак разбъркайте. Добавете сметаната, горчиците, подправете със сол и поръсете с черния пипер. Нека се готвят 6-8 минути или докато сосчето им леко се сгъсти.

4. В друг тиган нагreete зехтина и запържете лука, докато омекне. После добавете чесъна и гответе още минутка. Добавете кубчетата сладък картоф и наръсете с подправките. За десетина минути гарниратата ще е златиста и мека. (Бел. рег.: Сладкият картоф се готви доста по-бързо от познатите ни компири.)

5. Сервирайте в затоплена чиния първо картофите, после - гъбите и след това - филетата щраусово. Поръсете и обградете с капки винен сос и поднесете.

Подходящо вино за пиене и за приготвяне на тази рецепта е пино ноар или мавруд.

## Монделийз е новото име на Крафт Фуудс

"Монделийз България" е новото име на водещия производител на шоколадови изделия, бисквити и кафе напитки "Крафт Фуудс България". "Промяната в името и организацията на компанията ще ни помогне да бъдем фокусирани върху създаването на повече моменти, изпълнени с радост за нашите потребители. Тя няма да засегне начина ни на работа с местните партньори, нито

марките, които представяме на пазара. "Монделийз България" ще продължи да доставя на клиентите си техните любими марки шоколади, бисквити и напитки", каза г-н Ивайло Найденов, изпълнителен директор на "Монделийз България".

Компанията е световен лидер в производството на шоколад, бисквити, дъвки, бонбони, кафе и разтворими напитки, с повече от 33 000 служители в 33 държави и приходи от близо 14 млрд. щ.д. Произвежда и предлага любими марки като Cadbury, Cadbury Dairy Milk и шоколад Milka, Jacobs кафе, Oreo, BelVita, TUC и др.

Името "Монделийз" е избрано като комбинация от думите "свят" и "вкусен" и представя основната цел на компанията - да създава радост чрез повече вкусни моменти във всекидневие.



На пресконференция изпълнителният директор г-н Ивайло Найденов представи новата корпоративна идентичност на компанията



НАШ ИСТОРИЧЕСКИ ТВ СЕРИАЛ

ПОДПИСНИК

ВРЪХНА ДРЕХА, СПОРТЕН МОДЕЛ

ГРЪМ СЛЕД СВЪКВИЦА

ЕВРЕЙСКИ МЕСЕЦ

ХРОНИКА, ЛЕТОПИС

СЕДАЛИЩЕ НА ФИРМА

ИКОНКА НА ПОТРЕБИТЕЛ В ИНТЕРНЕТ

ГОРЕН ЧОВЕШКИ КРАЙНИК

ПТИЧИ ОРЛЯК

СЛАБИНА

ПОТОК ОТ ПАДАЩИ ЗВЕЗДИ В СЪЗВЕЗДИЕ ЛЪВ

ГОЛЯМ МОРСКИ РАК

ТРЕВА ОТ СЕМЕЙСТВО ЛАПАДОВИ

МАРКА ГЕРМАНСКИ МОТОРНИ МАСЛА

ФИНАНСОВ ЧИНОВНИК В ОСМАНСКАТА ИМПЕРИЯ

СТАР МОДЕЛ НА "ШКОДА"

ПСЕВДОНИМ НА ДИМЧО ДЕБЕЛЯНОВ

МАРКА СТАРИ ГЕРМАНСКИ МОТОЦИКЛЕТИ

НАШ ФУТБОЛИСТ, НАЦИОНАЛ "ПАРТИЗАН"

УРЕД ЗА ИЗМЕРВАНЕ ОБЕМА НА ПРОТИЧАЩИЯ ПРЕЗ НЕГО ГАЗ

РАСТЕНИЕ ОТ СЕМЕЙСТВО КОКИЧЕВИ

МАРКА КАФЕ

ВЕЛИКАНИ В МАРИЙСКАТА МИТОЛОГИЯ

КУЛИНАРЕН ПРОДУКТ

"КРАЛИЦАТА" НА ПОРТУГАЛСКОТО ФАДО

МУЗИКАЛНА НОТА

КАТАРАМА

ЛЕКАРСТВО ЗА СЪН

ГЕРОЙ НА ЛЕВ ТОЛСТОЙ "КАЗАЦИ"

НАШЕ ВИШЕ НАУЧНО УЧРЕЖДЕНИЕ

РЕКА В ЛАОС

ЗОДИЯ

ХОЛИВУДСКИ КИНОАРТИСТ "БОДИГАРД"

ГЕРОИНЯ НА КОНСТАНТИН ПЕТКАНОВ "МОРАВА ЗВЕЗДА КЪРВАВА"

ВЪЗПАЛЕНИЕ НА УХОТО

ПОЛСКИТЕ АБИОЛИНИИ

ДЕПАРТАМЕНТ ВЪВ ФРАНЦИЯ

ПООТРАСЛО АГНЕ

ВИД ГОРСКИ ДЪБ

КАНАДСКИ ФИЗИК 1862 - 1948

СБОРНИК С РАЗКАЗИ ОТ К. КАЛЧЕВ

БРОДЕРИЯ ВЪРХУ ИЗНИЗАН ПЛАТ

ДРЕВНИТЕ ГЪРЦИ

КАНАЛ ОТ БЪБРЕКА ДО МЕХУРА

УВИВКА ЗА ВРАТА

ГРАД ВЪВ ФРАНЦИЯ

ПРОСЯКЪТ ОТ "ОДИСЕЯ"

ГЕРОИНЯ ОТ НАШИЯ ФИЛМ "АДАПТАЦИЯ"

ЖИВОТИНСКО ХОДИЛО

ДОМАКИН, ДОМОУПРАВИТЕЛ

МЯРКА ЗА ЗЕМНА ПЛОЩ

ЛИДЕРИ, ВОДАЧИ

ДУНАВСКИ ПРИТОК В ГЕРМАНИЯ

ПЛАНИНА В КОЛУМБИЯ

ОБЛАСТ СЪС СУХ КЛИМАТ И ГОРЕЩИ ВЕТРОВЕ

НЕЧИСТОТИЯ ПО ТЯЛОТО

ИТАЛИАНСКИ СЛАДКИШ

ФРЕНСКИ ПИСАТЕЛ 1897 - 1972 "СТРАСТНАТА СЕДМИЦА"

НЕПОДВИЖНА МЕТАЛНА СВРЪЗКА

РАЗТВОРИМО КАФЕ

АРОМАТ

ЛЕКАР ХИРУРГ

МАРКА РУСКИ САМОЛЕТИ

РЕКАТА ПРЕЗ САНКТ ПЕТЕРБУРГ

РАБОТНИ ПОМЕЩЕНИЯ

ЖИЛЕЩО НАСЕКОМО

ГЕРОЙ НА У. ШЕКСПИР "ОТЕЛО"

ПЛАНИНА В ГЪРЦИЯ

МАРКА УНГАРСКИ АВТОБУСИ

АЛКАЛОИД В КОРЕНИТЕ НА ГРЪМОТЪРНА

ДРЕВНОРИМСКО ИМЕ НА РЕКА ТИМОК

ПОЛСКИ И ГОРСКИ ЛОВНИ ПТИЦИ

ЧИФТОКОПИТЕЛ БОЗАЙНИК

АНГЛИЙСКА КИНОАКТРИСА - "КМЕТЪТ НА КАСТЪР. БРИДЖ"

ИНДИЙСКИ ПОЕТ 1469 - 1539

СТАРА РУСКА КОСМИЧЕСКА СТАНЦИЯ

РОМАН ОТ ФРАНЦ КАФКА

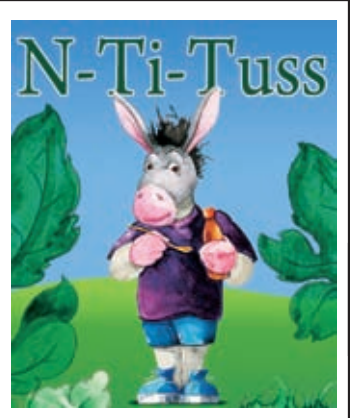
ПАМЕТ, РАЗСЪДЪК

ОБШИРНА ГЛЕДКА

НАЙ-ГОЛЯМ ОСТРОВ ОТ КУРИЛИТЕ

БРАТ НА НОЙ (БИБЛ.)

МУЗИКАЛНА НОТА



РЕЧНИК: АРАНА, БЕНОСЕН, ЛЕОНИДИ, МАРИЗА, НАНАК, ОЛЕНИН, ОНОКОЛ, ОТАРЕ, ТИМАКУС.

МИХАИЛ МИЦЕВ

Отговори на кръстословицата от бр. 20:

ВОДОРАВНО: "Пръстенът на нибелунга". Аг. Трипер. Тримарани. Осъм. Анимикит. Еминем. Клас. Она. Амин. "Ането". До. ЛАНЧА. "Шик". "Ад". Ва. Кое (Беноа). Кантата. Лима. Ура. Родео. Авакум ("Приключенията на Авакум Захов"). Еврика. Канарата. Бана (Ерик). Вот. Тамино. Аба. Кафе. Ескарп. Еполети. Бонер (Сандрин). Ирра. Отенит. Тартори. Ела. Теди Кацарова. Вон (Линдзи). Акт. Ма. Анапа. Ангола.

ОТВЕЧНО: Праскови. Аксила. Ъгъл. Аман. Крак. Ос. Мал (Луи). "Аватар". ТТ. Сак. Арарат. Хера. "Ноу Камп". Ем. "Нино Черути". Ода. Къпина. "Аманети". "ТЕМА". Опека. Анри (Тиери). Онан. КА. Елица. Антим. Етап. Иртиш. Рабат. Ра. Оби. Нико. Абито. Еме (Анук). Кадена. Ава. Слама. Нева. Бран. Уринатор. Кот. Ана Неда. Иваново. Гнет. Токоферол. Наимова (Тезджан). Атерина.

ЛЕСНО

СРЕДНО

ТРУДНО

7	6	2		3	5	8	
1	5				9		
2	9		8	5			
6			1	3		5 2	
		2		4	8	7 1 9	
	4	9				3	
9	2	1	4		5		7
5		4			2		
			9	6	1	4	

			1	6			
			2		4		8
3		2			9	5	1
4			6	2			9
				5	1		4
	2	7	4			8	5
2	3						7
9	8			4		6	2
5		6		1			

	9		3				1
3							
5	8		1	6			
9		4					
1		3				8	
	7			4		6	
	3	9					5
	4	1				2	6
5			9		1		



**Ф**еновете на снукъра в България могат да бъдат доволни, защото в края на тази седмица могат да станат преки свидетели на най-силното състезание в този спорт, което ще се проведе в България. Действащият световен шампион Рони О'Сълиивън и заемащият третото място в световната ранглиста Джъд Тръмп са потвърдили участие на турнира от световните серии Players Tour Championship в София, който ще се проведе между 6 и 9 юни в зала "Универсиада". Наградният фонд на надпреварата е 125 000 евро. Победителят ще получи 1/5 от сумата, или 25 000 евро. За сравнение миналата година турнирът, който се проведе в хотел "Принцес", бе с награден фонд от 70 000 евро.

Бившите световни шампиони Шон Мърфи и Нийл Робъртсън също ще зарадват българските любители на снукъра. В София идват и почти всички най-големи звезди в момента, както и величия от близкото минало - Джон Хигинс, Греъм Дот, Марк Уилямс, Джак Лизовски, Мартин Гулд, Матю Стивънс, Марк Кинг, Питър Ебдън, Кен Дохърти, финалистът от "Крусилъ" Бари Хоукинс, Тони Драго и Стив Дейвис.

На 6 юни ще се изиграят 6 квалификационни срещи. Според жребия Ракетата ще има лесен съперник в началото. Във втория ден от надпреварата той ще се изправи срещу аматьора Майкъл Уайлдър, който е извън Топ 50 на световната ранглиста. Двубой между двамата няма да стартира преди 12:30 часа.

Миналогодишният победител в турнира Джъд Тръмп е амбициран да защити трофея си във второто издание на надпреварата, а той почва срещу Сандерсон Лам в първия кръг. И неговият двубой е след 12:30 часа.

Първи опонент на бившия световен шампион Марк Уилямс, който прави слаб сезон, ще бъ-

# Всички звезди на снукъра начело с Рони О'Сълиивън пристигат в София



де Вино Калабрийс, а легендата Джими Уайт ще се изправи срещу Андрю Паджет.

На 7 юни също ще видим голяма част от снукър елита, като Питър Ебдън и Бари Хоукинс ще се състезават съответно срещу Гари Уилсън и Александер Урзенбахер. Г-н "147" от миналогодишното издание на турнира Том Форд играе срещу Сам Харви.

## Българите в турнира

На 7 юни №4 в родната ранглиста Ивайло Печков изтегли тежък жребий в първия кръг на надпреварата и ще играе срещу световния №1 и бивш световен шампион Нийл Робъртсън в сутрешната сесия на турнира - 09:30 часа.

Костадин Гочев също ще мери сили с бивш световен шампион, като неговото препятствие се казва Греъм Дот. Не полък съперник изтегли Христо Сираков, който ще се изправи срещу един от най-добрите уелски майстори на щеката през годините Матю Стивънс.

№1 през миналия сезон Георги Величков,

който игра срещу Джон Хигинс през миналата година, сега отново ще се срещне със световен шампион - английския майстор Шон Мърфи.

Братислав Кръстев, който стана първият лицензиран треньор по снукър у нас, се изправя срещу Хигинс, който има 4 световни титли, а миналата година игра финал в първото издание на PTC VICTORIA BULGARIA OPEN.

Тежък жребий имаше и Димитър Механджийски, който ще трябва да се надпреварва с един от най-прогресиращите играчи в последните 1-2 години Марк Дейвис.

Победителят от Victoria Masters Красимир Камешев ще премери сили с полуфиналиста от Финалите на PTC през миналата година Кърт Мъфлин. Юлиан Петров пък прави своя дебют срещу №49 в света Майк Дън.

Станислав Хаджипопов започва срещу №55 в света Джими Робъртсън, а финалистът от Victoria Masters Никола Кемилев се падна с уелсеца Джейми Джонс.

Легендата Стив Дейвис пък чака своя съпер-

ник от квалификациите, където Данаил Тугов ще премери сили с Ивелин Боянов, за да бъде определено кой е по-достоеен за големия шампион. Тугов вече дебютира на PTC, след като миналата година игра срещу Марк Селби, докато Боянов е дебютант на подобен ранг.

От квалификациите на 6 юни започва още Лъчезар Гергов, който финишира 10-и в родната ранглиста. Той се изправя срещу Оливър Браун, който през миналата година записа 26 мача в 13

## Между 40 и 90 лева са цените на билетите

Сравнително евтини са билетите за ранга на таква състезание. Те се продават в мрежата на Eventim:

- **Двудневни билети:** важат за всички мачове, които ще се проведат на 7 и 8 юни 2013 г. Цените са от 40, 50 и (VIP) 90 лв.

- **Финален ден за турнира (9 юни):** важи за всички мачове (1/16-финали, 1/8-финали, 1/4-финали, 1/2-финали, финал), които ще се проведат на 9 юни. Цените са от 50, 60 и (VIP) 100 лв.

турнира - 13 победи и 13 загуби, основно на PTC турнири. В първия ден на надпреварата ще играят и Лъчезар Русаков (20) и Николай Влашев (11), които също изтег-

лиха английски съперници - Раян Коустън и Гари Стийл. На Иван Кюпов пък се падна Матю Дей, който взе участие в трите събития, част от Q School.

## Лудогорец и Ивайло Петев влязоха в историята

Лудогорец и треньорът на тима Ивайло Петев влязоха във футболната история на България, след като тимът от Разград за втори пореден път спечели титлата на страната. Отборът е първият, който става два пъти шампион, след като кръг преди края не е бил на върха на класирането. Преди година Лудогорец беше след ЦСКА в подреждането преди последния кръг на първенството. Сега пък изоставаше с точка зад Левски, който не успя в последния кръг да победи на собствен терен Славия (1:1).

Треньорът Петев пък става едва

осмият треньор в България, извел два пъти поред своя отбор до златните медали. Преди него това са правили само хора, които са били начело на един от двата гранда ЦСКА или Левски. Това са легендарни специалисти като Крум Милев (ЦСКА), Манол Манолов (ЦСКА), Аспарух Никодимов (ЦСКА), Васил Методиев (Левски), Димитър Пенев (ЦСКА), Георги Василев (Левски) и Станимир Стоилов (Левски).

Очаквайте следващата седмица във в. "Животът днес" анализ на завършилото първенство и какво да очакваме от следващото.



## TV АКЦЕНТИ

### Вторник, 4 юни

13:30 ч. Япония - Австралия (футбол, СК) по Евроспорт 2  
15:00 ч. Тенис (Ролан Гарос) по Евроспорт и Евроспорт 2

### Сряда, 5 юни

15:00 ч. Тенис (Ролан Гарос) по Евроспорт и Евроспорт 2

### Четвъртък, 6 юни

13:00 ч. Тенис (Ролан Гарос) по Евроспорт 2 и Евроспорт  
21:00 ч. Лека атлетика (Диамантена лига) по Нова спорт

### Петък, 7 юни

09:30 ч. Снукър (ЕТ, България) по Евроспорт и Евроспорт 2  
14:00 ч. Тенис (Ролан Гарос) по

Евроспорт и Евроспорт 2

21:30 ч. Франция - България

(волейбол, СЛ) по ТВ 7

21:45 ч. Австрия - Швеция (футбол, СК) по Диема

21:45 ч. Ирландия - Фар. острови (футбол, СК) по Нова спорт

### Събота, 8 юни

10:00 ч. Снукър (ЕТ, България) по

Евроспорт и Евроспорт 2

12:30 ч. Тенис (Ролан Гарос) по

Евроспорт 2 и Евроспорт

17:25 ч. България - Словения (баскетбол, ЕП - жени) по БНТ 1 и БНТ свят

20:00 ч. Бокс (международна вечер, Берлин) по Нова спорт

### Неделя, 9 юни

09:00 ч. СШ за туристически автомобили (Русия) по Евроспорт

10:00 ч. Снукър (ЕТ, България) по

Евроспорт и Евроспорт 2

13:00 ч. Тенис (Ролан Гарос) по

Евроспорт и Евроспорт 2

17:25 ч. България - Швейцария

(баскетбол, ЕП - жени) по БНТ свят

19:00 ч. Франция - България

(волейбол, СЛ) по ТВ 7

21:15 ч. Полша - Бразилия (волейбол, СЛ) по Нюз 7

### Понеделник, 10 юни

14:30 ч. Тенис (АТР, Куинс) по

Евроспорт

**Забележка:** В. "Животът днес" не носи отговорност за настъпили промени в програмата.

**BGathletic.com**  
Леката Атлетика  
в един сайт

**BG**  
athletic



# Първият турнир „Амбинор кърп“ завърши с двоен победител

Най-силният състезател в първия тенис турнир за лекари "Амбинор кърп", приемник на "Сарженор кърп", се оказа медикът Андрей Кендеров, който ознаменува победата си с двоен успех. През втория ден на турнира той изигра четири поредни срещи и във всички с лекота победи - първо на полуфинала отстрани колегата си Витан Витанов с 9:1, после заедно с Георги Куков елиминираха двойката Цветомир Димитров - Николай Дамянов, веднага след това дойде ред и на опитния tandem Петко Димов - Иво Дойчинов да отстъпят в борбата за първото място. Накрая Кендеров пречупи и хъса на Тони Давидковски с 9:3 и прибави в колекцията си и двете големи купи на шампион.

На 1 и 2 юни т.г. се проведе първият любителски тенис турнир за лекари "Амбинор кърп". Това състезание е първо заради новото си име, иначе е турнир с традиции, претърпял шест предишни издания. На червените тенис кортове на "Левски" в Борисовата градина се събраха 27 медици от цялата страна, като 21 се включиха в двубоите поединчно, а 11 предпочетоха джентълменските битки по двойки.

В турнира взе участие и д-р Петър Велев, който е основател и съорганизатор на турнира и чиято фармацевтична компания

"Екофарм" е генерален спонсор. В първия кръг въпреки прекараната тежка контузия той успя да надделее над 30-годишния си колега Иван Георгиев, като според съдията Ди-

## НАГРАДЕНИТЕ

### Поединчно:

Първо място - Андрей Кендеров  
Второ място - Тони Давидковски  
Трето място - Витан Витанов и Асен Алексиев

### По двойки:

Първо място - Андрей Кендеров и Георги Куков  
Второ място - Петко Димов и Иво Дойчинов  
Трето място - 1. Цветомир Димитров и Николай Дамянов  
2. Рачо Рибаров и Вилислав Георгиев

## Андрей Кендеров спечели титлата в сингъла и по двойки



Д-р Петър Велев с победителите по двойки Андрей Кендеров и Георги Куков

митър Войнов това стана най-вече благодарение на тактическите умения на д-р Велев срещу силовите

качества на специализант д-р Георгиев. За съжаление старата травма се обади по време на втория му за деня мач и след като водеше в резултата, накрая загуби.

Според регламента на турнира класираните на първите три места получа-

ват купи и специални подаръци от "Екофарм", между които и комплект ампули от новия продукт "Амбинор", който дава и новото наименование на турнира. Състезателите, които отпадат в предварителните кръгове, получават по един комплект съвсем нови топки от най-престиж-

ната марка "Dunlop", с които се играят всички турнири на "Екофарм".

Новият продукт на "Екофарм" AMBINOR засилва и активира обмяната на веществата, подобрява концентрацията, физическата издръжливост и либидото. Затова специалистите го определят като "аминокиселината на силата, енергията и антиейджинга". Или, казано с други думи, това е еликсир на издръжливостта, с който се преодоляват умората и отпадналостта, стресът, отслабнала памет, липса на настроение и недостиг на енергия. AMBINOR намира приложение в спорта, във всекидневното и в учението, а използването му не предизвиква никакви странични или вредни ефекти.

Страницата подготви  
Румен ЛЕОНИДОВ

## Д-р Андрей Кендеров: Нагвиѝ умората

- Честито! Днес четири мача...

- Да, четири мача, четири победи.

- Както е тръгнало, май ще обезсмислиш интригата на турнира...

- Няма такава опасност, защото този път отсъстваха няколко силни колеги от Пловдив.

- Как си поддържаш формата?

- Най-вече с кросчетата в Борисовата градина или в Южния парк, през зимата - чрез фитнеса, на пътека.

- А тенис къде тренираш?

- Тук, разбира се, на червените кортове на "Левски", тук има всички условия за тренировки както за любители, така и за професионални изяви и състезания...

- Използваш ли продуктите на "Екофарм", или разчиташ само на физическата си подготовка?

- Оооо, разбира се, сутринта изпих две ампули "Амбинор".

- Значи има ефект...



Андрей Кендеров

И неслучайно го наричат "Еликсир на издръжливостта"...

- Има ефект и още как. Както ме гледаш, мога да изиграя още два мача. Съвсем сериозно. Чувствам се много бодър и в отлична кондиция.

- Сега какво предстои - ще полееш успеха въкъщи...

- Не, първо отиваме със сина ми Ники на фитнес, малкият вече ме чака...

- На колко години е?

На 13. И също е запален по този чудесен спорт.

- Какви са впечатленията ти от турнира?

- Отлични. И няма как да бъдат други, след като спечелих поединчно и при двойките. Винаги с удоволствие играя в това единствено състезание за лекари, което от тази година има ново име, но в предишните му издания съм бил шампион.

- Колко пъти?

- Ами два пъти бях първи и два или три пъти съм стигал до финал.

- Есента ще се проведе традиционният любителски турнир за VIP персони под новото си име "Амбинор"... Ще вземеш ли участие и в него?

- Разбира се, нали девизът на "Амбинор" е: "Нагвиѝ умората!". Трябва непрекъснато да надвиваме умората във всички аспекти на живота ни... И да не допускаме да ни победи.

## CHONDROSAVE



Хондросейв - с грижа за Всяка става!

ECOPHARM

Бул. "Черни Връх" №14 бл. 3, 1421, София, България,  
Тел. 02/ 963 15 96, 963 15 97, Факс: 02/ 963 15 61  
www.ecopharm.bg



# Контактният Audi A3 Sportback e-tron



Едва ли някой си е представял, че толкова скоро след представянето на концепцията Audi A3 Sportback e-tron по време на автосалона в Женева през март, в Инголщад за броени месеци след дебюта ще стартират със серийно производство. И автомобилът ще е напълно готов да се закачи към контактната мрежа. Новите екологич-

ни технологии на германския производител под термина "e-tron" се свързват единствено с електрическото задвижване. Audi A3 Sportback e-tron вече тръгна от конвейера и стана първият модел от компактният "премиум" клас, който се предлага с плагин хибридно задвижване.

Автомобилът стартира в комбинация от 1,4-литровия TFSI двигател с

вътрешно горене и прецизен електрически мотор. Мощността се предава към предните колела чрез новоразработената предавателна кутия e-S tronic. Литиево-йонните батерии с точно охлаждане са разположени под задните седалки и имат капацитет от 8,8 кВтч, които са достатъчни за пробег от 50 км само на електрически режим. Електрическият мотор от лично взаимодействие с 6-

степенната предавателна кутия e-S tronic. Батериите се дозареждат по време на леко спиране, като полученото количество енергия постъпва обратно при тях. Мощността от 204 к.с. и въртящият момент от 350 Нм са причината Audi A3 Sportback e-tron да ускорява от 0 до 100 км/ч за 7,6 сек и да достига максимална скорост от 222 км/ч. С пълен резервоар и заредени докрай бате-

рии може да се постигне пробег от 940 км. Разходът е едва 1,5 л/100 км, а отделените вредни емисии са само 35 г/км. Да не забравяме, че на режим електричество разходът на гориво е 0, нулеви са и отделените емисии на въглеродния диоксид.

Продажбите на Audi A3 Sportback e-tron стартират в Германия в края на 2013 г., а в Европа и Америка - в началото на следващата година.

## СПЕЦИАЛИСТЪТ СЪВЕТВА

## Покупка втора ръка

Ако сте решили да си купите това лято автомобил втора ръка за ваканцията или почивката, е хубаво да знаете няколко задължителни правила, преди да извадите парите. Първо се информирайте за годината на производството на колата и колко хиляди километра пробег има. Простата аритметика показва, че при малкия клас коли годишно се изминават по около 10 000-12 000 километра. При лимузините от високия сегмент може да се приеме, че пробегът е между 30 000-40 000 км. Лесно ще изчислите дали търговецът на така наречения "нов внос" ви лъже умишлено. Огледайте много внимателно калниците, съпстващите ги фуги към задния и предния капак, както и броните. С повече любопитство е възможно да откриете скорошно пребоядисване, разлята и стелка се боя, разминаване на цветовете и фугите. Това означава, че е имало удар. Ако шофьрската седалка е много захабена, а страничните бордове са закъсани, това означава, че колата сериозно се е движела по пътищата. Прокъсаните мокети, стелки, скъсаните гуми на педалите, увисналата шофьрска врата и многото наранявания на боята от камъчетата също ви подсказват, че се насочвате към ретро предложение. Течове на масло от двигателя също е зла поличба. Търсете от автоджамбазите сервисна книжка.

Ако вече сте спазарили колата, опитайте се да се свържете с нейния предишен собственик. Можете да отидете до специализиран представителен сервис на марката и на компютъра да извадите досието и техническото обслужване на колата.

Страницата подготви  
Станчо ШУКЕРОВ

## БГ ПРЕМИЕРА



Румънските производители на новата Dacia умишлено са търсили в името ѝ препратка и асоциация с пристанищния работник - докер. Подсъзнателно имаме внушение, че става дума за здрав и работен екземпляр, който не се спира пред трудностите. Когато вземем за пробно шофиране Dacia Dokker, той все още събираше по пътищата любопитни погледи, макар че за месец у нас след официалното представяне вече са продадени над 500 бройки. С много голямо любопитство шефът на транспорта на ВиК в голям наш град разглежда колата и сподели, че според него именно този модел на северните ни съседи е решението за следващото обновяване на ав-

томобилния парк. Остана възхитен от няколко неща - големия товарен обем, двете странични плъзгащи се врати, петата врата, която с двете си асиметрични крила и ниския праг се разваря до 180 градуса. Просветът също е добър - 19 см, а радиусът на завой е 11,1 м. С бързо падащата задна облегалка лесно се променя конфигурацията от 5 седалки на 4, 3 или 2 места. Багажникът на "баничарката" е най-дългият в сегмента - 1,16 м, а товарният обем достига до 3 куб.м. Като цяло е 800 л, но със свалени седалки достига 3000 л. Отделно на релсите на покрива също може да се постави обемен багаж. Според производителите товароносимостта е от порядъка на 700 кг. Многофунк-

## Докосване go Dacia Dokker

ционалният автомобил, който е дълъг 4365 мм, може да е както работен "кон", така и кола за туризъм.

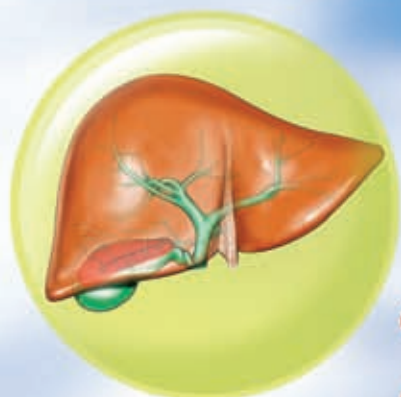
Шофьрската седалка е много удобна, на дълъг път водачът не се изморява. Веднага вниманието в купето привлича системата Dacia Media Nav. Новата аудионавигация е вградена в централната конзола и разполага с 18-инчов сензорен екран, на разположение са още Bluetooth, USB и AUX входове. С активирането на бутон ON, разположен в долната част на централната конзола, можете да зададете предварително максималната скорост и да я ограничите според желанието ви. Така ще сте сигурни, че няма да имате проблеми с пътната полиция на магистрала.

Повече от 20% от използваните части са заимствани от доказаните и проверени на пътя здравеняк Logan. Двигателите са познати от гамата на Renault, а от братовчедата Kangoo са "откраднати" техническата платформа и задният мост, който през годините потвърди, че издържа

и на по-сериозни натоварвания.

За безопасността се грижат антиблокиращата система ABS - в tandem със спирачния асистент AFU, който запазва контрола върху колата при внезапно спиране и съкращава спирачния път. Системата за електронен контрол на траекторията ESC противодейства при поднасяне. Двигателите са два бензинови - 1,6 (83 к.с.) и новият турбо 1,2-литров Tce (115 к.с.) турбомотор с директно впръскване, 4 цилиндъра и 16 клапана. Освен че е много мощен, той е и икономичен - 6,2 л на 100 км. Дизеловите предложения са 1,5 dCi (75 к.с.) и 1,5 dCi (90 к.с.). Ние тествахме по-силния агрегат, който показва еластичност, бързо набиране на обороти и икономичност - среден разход 4,5 л на 100 км. На магистрала автомобилът демонстрира перфектно пътено поведение. Максималната му скорост е 162 км/ч, но едва ли ще се налага често да я ползвате.

Производителят дава 3 години заводска гаранция или 100 000 км пробег.



Хранителна добавка

# Нерасаве®

Екстракт от *Picrorhiza kurroa*

**Хепасейв се препоръчва като помощно средство за възстановяване на черния дроб при:**

- мастна дегенерация, хроничен хепатит, увреждания като цироза.
- за засилване на жлъчната секреция и обмяната на веществата.

**ЕСОPHARM**

Екофарм ЕООД,  
бул. "Черни Върх" №14, бл. 3, 1421 София, България  
Тел. 02/ 963 15 96, 963 15 97, Факс: 02/ 963 15 61



# ЖИВОТ & ЗДРАВЕ

4 - 10 ЮНИ 2013

## Алкохолът и пушенето са по-опасни за жените

ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...



Дефицитът на йод по време на бременност може да повлияе негативно върху интелекта на детето през първите години в училище, твърдят учени от Великобритания.

\* \* \*



Хората са свикнали да мислят, че стресът обикновено провокира появата на пороци. Учени от Южна Калифорния обаче доказваха, че той може да стимулира и полезните навици.

\* \* \*



Според изследване, представено на конгреса на Европейското общество на кардиолозите, пикът на смъртността от сърдечна недостатъчност е през януари, а най-лошият ден за пациентите с такива здравословни проблеми е петък от 18 часа до полунощ.

При жените, които пушат и пият, е доста по-висок рискът от ранна смърт в сравнение с мъжете, които са подвластни на същите пороци. Такива са резултатите от изследване на група европейски учени, които в продължение на 12 години анализирал данните за здравословното състояние и смъртността при 380 хил. мъже и жени на различ-

на възраст. Оказало се, че при жените, които активно пушат и пият, рискът от ранна смърт е четири пъти по-висок в сравнение с въздържа-телките, като особено разрушителен е ефектът от комбинацията между спиртни напитки и цигари. Все още не са изяснени причините за разликата в негативния ефект на пороците върху дамите и представители-те на силния пол.

## Картофите са най-икономичният полезен зеленчук

Картофи-те са най-евтиният от разпространени-те зеленчуци, който е пълноценен из-точник на четири изключи-телно важни за човешкия организъм микроелемента - калий, магнезий, целулоза и витамин С. До този из-вод са стигнали специа-листи от университета в щата Вашингтон. Те са провели изследване във връзка с Националната програма за училищното хранене, като основната цел е била да сравнят це-ните и степента на полез-



ност на зеленчуците. Учените се съсредоточили върху 98 вида най-често употребява-ни зеленчуци от няколко подгрупи - тъмнозелени, червено-оранжеви, бобови и др. При всички били подложени на оценка хранителната им стойност и съдържанието на микроелементи, като били сравнявани с препоръчителните за употреба дневни норми. Резултатите показали, че при картофите съотношението между цена и съдържание на полезни вещества е най-добро.

## Цигарите отнемат живота на 6 млн. души годишно в целия свят

Глобалната епидемия от тютюнопушене всяка година води до смъртта на около 6 милиона жители на планетата, както и на около 600 хиляди души, които не са пушачи, но са потърпевши от вредното вторично въздействие на цигарения дим.

За това предупреждава Световната здравна организация по повод Световния ден без цигарен дим, който отбелязахме на 31 май.

Ако правителствата по света не предприемат необходимите мерки, до 2030 г. преките жертви от употребата на тютюн биха нараснали на 8 милиона годишно, смятат експертите от СЗО, като отчитат, че тютюнопушенето е първата и най-голяма причина за смърт в световен мащаб.

Изследванията показват, че в Европейския съюз тютюнопушенето причинява смъртта на повече от половин милион души всяка година. Смята се, че 25 на сто от всички смъртни случаи, причинени от рак, и 15 на сто от всички смъртни случаи в ЕС могат да бъдат приписани на тютюнопушенето. Според последни актуални данни на европейската статистика пасивното пушене причинява смъртта на повече от 16 000 непущачи сред населението на Евросъюза и това прави по един отнет живот на всеки 32 минути.



## Природен еликсир коластра облекчава артрит, остеопороза, язви

Почти всички инфекциозни или дегенеративни заболявания, вкл. сърдечни болести и тумори, се предшвестват или придружават от понижена функция на имунната система. Подпомагането на организма за справяне с този процес, възстановяването на ефективността на вътрешната самозащита са възлова задача при лечението. Един сигурен от стари времена начин е "внасянето" на антитела в организма чрез първата храна, наречена коластра, която получават всички бозайници, включително и човекът. Вълшебната течност, която се отделя от млечните жлези на майките през първите 2-3 дни след раждането, е уникален микс от близо три дузини готови антитела, комбиниран с коктейл от 8 фактора на растежа. Тя има силата да подпомага връщането на здравословния баланс в почти всички системи в организма на човека, а при децата да стимулира по-бързото им развитие.

Качествата на коластрата я правят много надежден природен лек и при ред други здравословни проблеми, между които са артритът и остеопорозата. Еликсирът, осигуряван от майчиния организъм за новороденото като първа защита срещу непознатия и враждебен свят, е един от най-богатите източници на MSM (метил сулфанил метан) и на противовъзпалителни субстанции. Приеман при артрити, той действа добре срещу болката и отоците, стимулира регенерацията. Тъй като коластрата е единственият естествен източник на трансформиращите се фактори на растежа TGF, тя се препоръчва и за по-

добряване на костната плътност и здравина - проблем при заболяването остеопороза. При него има разрушаване на костната тъкан, предизвикване на шупливост в костите и съответно загуба на здравина, предизвикани от клетки, наречени остеокласти. С напредването на възрастта тяхното количество започва все повече да надделява над клетките, които изграждат костта - остеобластите. Процесът е най-чест при жените в менопауза. Много лекари, които препоръчват схеми на хранене с включване на коластра, констатирали значително намаляване на оплакванията при пациентите с остеопороза. Режимът има добър ефект и при хора с храносмилателни заболявания като гастрит, колит, язва. В случая роля играе способността на хранителния суперсекрет от майчините млечни жлези да унищожава патогенни микроби, да създава среда за заселване на полезни бактерии, да успокоява и да заздравява раздразнителните и свръхпропускливи черва, да подпомага организма при лошо усвояване на храната, диарии, хранителни алергии.







Д-р Росица БАКАЛОВА,  
алерголог-педиатър

# Какво могат пробиотиците

**В** стомашно-чревния тракт на човека съжителстват над 400 вида най-разнообразни микроорганизми. Чревната флора на всеки човек е строго индивидуална и представлява комплексна екосистема, която има огромно влияние върху здравословното състояние на организма. Много важно е в тази екосистема да има равновесие между полезните и вредните микроби.

Чревната екосистема има няколко вида функции - метаболитни, трофични и защитни. Метаболитната активност на чревната флора се сравнява с тази на черния дроб. Благодарение на нея се осъществява - и това е може би най-важ-

ното - ферментация на останалите несмлени въглехидрати до късове-рижни мастни киселини, синтез на витамин К, резорбция на калций, магнезий и йод. Полезните бактерии контролират разрастването и диференцирането на епителните клетки, за да могат тези епителни клетки да си изпълняват функцията. Протективните свойства на полезните бактерии се използват най-много при лечението - като бариера срещу патогенни агенти. Деликатният баланс между добрите и лошите бактерии може да се наруши от различни външни и физиологични фактори. Изследванията през последните 20 години показват, че живите микроорганизми, които са компоненти на нормалната чревна флора, могат да се прилагат за лечение и профилактика на определени заболявания. И точно тези микроорганизми се наричат пробиотици.

Много фирми предлагат в момента пробиотични формули. Но трябва за пациентите и за лекарите да е ясно, че на все-



ки prospect е нужно да е обозначено какви точно бактерии предлага съответният продукт, защото при различни състояния се прилага различен състав на продуктите. Най-често това са чревни инфекции и диария, след лечение с антибиотици, понякога и по време на терапията - за поддържане на нормалната чревна флора и за предотвратяване на т.нар. дисбактериоза. Този термин обозначава дисбаланса между полезни и вредни бактерии. Пробиотиците са добро средство при склонност към бактериални, вирусни и гъбични инфекции, бактериално носителство, което не може да се изчисти след антибиотично лечение. Също при синдром на раздразненото дебело черво, както и за възстановяване на вагиналната екофлора. За нас, алергозите, е много важно

приложението на пробиотиците при atopични заболявания и хранителни алергии. Установено е от многобройни проучвания, че при алергични болести има нарушено съотношение между бифидобактериите и патогенните клостридии, които нормално обитават храносмилателния тракт. За atopичните заболявания е много важен лактобацилус рамнозус и трябва да използваме продукт, който съдържа този лактобацил. Освен че трябва да са милиарди живи тела, пробиотичните бактерии трябва да се запазят - докато са в опаковка в аптеката, в дома, те трябва да се съхраняват при специални условия в хладилници. Защото тези бактерии трябва да отидат в стомашно-чревния тракт, да са жизнени, да започнат да се размножават и да изпълняват своите протективни, метаболитни и лечебни функции. Мога да дам пример с "Лакто 4", в който висококонцентрираните лактобацили се покриват със специален комплекс. Той ги предпазва от действието на

солната киселина в стомаха, за да могат да преминат от него в тънките черва. Този продукт колонизира тънките черва. Той се синтезира при специални и бързи процеси, които гарантират запазването на целостта на добрите бактерии. Моето мнение като специалист е, че пробиотиците трябва да се прилагат отделно като продукт и да не бъдат включвани в хранителните млечни формули, особено за кърмачета до 6 месеца.

Пробиотиците трябва да се употребяват където и колкото е необходимо, като преценката е индивидуална. Как да се прилагат по време на антибиотично лечение? За мен по-правилно е да се приемат след него, защото по принцип антибиотиците могат да предизвикат намаляване на активността на живите бактерии. Ако в някои ситуации те се използват едновременно с антибиотичното лечение, трябва да се повиши дозата.

За контакт  
с д-р Бакалова  
0888346834

**НОВО**

Хранителна добавка

## Lacto4VIP

Пробиотик

Капсули X 15

Живи лактобацили  
Съхранява се в хладилник

В помощ при летниите  
храносмилателни  
разстройства

**ESOPHARM**

**VIP** - Специална формула, запазваща  
жизнеността на лактобацилите в киселата  
среда на храносмилателния тракт

ESOPHARM ЕООД, Бул. "Черни Връх" №14, бл. 3, 1421 София, България  
Тел. 02/ 963 15 96, 963 15 97, Факс: 02/ 963 15 61

## МАСЛОТО ОТ КРИЛ е с уникално въздействие върху МОЗЪКА

Редица изследвания, проведени през последните 10 години, доказват по-ефективно въздействие на маслото от Крил върху паметта и концентрацията спрямо масово ползваните за целта добавки на основа Гинко Билоба. Проучване, проведено през 2007 г., установява, че прием на само 500 мг на ден на крилово масло е довел до следните впечатляващи резултати:

- **60,2% подобряване на концентрацията и работоспособността**
- **39,0% подобряване на способността за съсредоточаване**
- **48,8% подобряване на уменията за общуване**
- **50,0% подобряване на уменията за планиране**
- **34,5% подобряване на уменията за шофиране**

Нептун Крил Ойл се препоръчва за хора от всички възрасти. Доказано една капсула дневно намалява риска от инсулт и помага на мозъка да възстанови увреждания чрез растежа на неврони. Препоръчва се при умствен труд, стрес, необходимост от запаметяване и натоварен учебен процес, при пациенти с инсулт като част от възстановителната терапия, аутизъм, дислексия, при хиперактивни деца, за които се предлага и детска формула.

## Neptune Krill Oil kids

Единствената Омега-3 формула с  
КРИЛ ОЙЛ за деца!

- **имунна система**
- **концентрация**
- **очно здраве**
- **дефицит на вниманието и хиперактивност**

"Хербамедика" ЕООД е официален представител на NKO®, произведен от "Neptune Technologies & Bioresources" Inc. - Канада. Адрес: гр. София, ул. "Иван Сусангин" №45, вх. Б, тел.: 02/818 48 70; www.herbamedicabg.com



С проф. Марио Станкев, съглов хирург, национален консултант по съглов хирургия, разговаря Галя Иванова

**Проф. Станкев, ако говорим за профилактика на хроничната венозна болест, къде бихте сложили основния акцент?**

- Върху личните лекари. Те първи се срещат с пациентите и ако не разпознаят началните признаци и симптоми, изпускат стадия на заболяването, когато е най-възможна превенцията, както и лечението. Ранните симптоми - умора, тежест, оток, болка в долните крайници, прасците, нощни крампи - се проявяват при 20% от пациентите, които впоследствие развиват хронична венозна болест. И ако те не бъдат обхванати от добра лекарска помощ, на първо място диагностика, ако не започне адекватно лечение - системно и непрекъснато, защото заболяването е прогресиращо, - минават в стадия на късните симптоми и оплаквания. Тогава много по-трудно може да бъде лекувано заболяването.

**- А какъв процент от**

# Не пренебрегвайте първите сигнали за проблем с вените



Проф. Марио Станкев

**хората с изброените оплаквания търсят личния си лекар заради тях?**

- Наше проучване показва, че над 45, дори към 50 на сто от българското население страда от хронична венозна болест в различни стадии. Само около един процент са потърсили лекарска помощ при началните форми. Представете си за какъв пропуск става въпрос, колко малко хора са започнали лечение! А на всичко отгоре стои и въпросът дали общопрактикуващият лекар ще разпознае болестта в началния ѝ стадий. Голям е проблемът, а социалната

значимост на заболяването е изключителна. Споменах за големия процент хора, които страдат от него, то е прогресиращо, води до инвалидизация и тежи на обществените фондове. Ранната профилактика и диагностика спестява значителни средства и ресурси.

**- Кои фактори би трябвало да се отчитат като благоприятстващи развитието на хроничната обструктивна болест?**

- Повечето пациенти са жени - 3:1 е съотношението с мъжете. Първо е наследственият фактор, предава се предимно от майката. Второ, бремен-

ността е тежък рисков фактор поради хормоналния дисбаланс през този период. Именно тогава е тласъкът на заболяването. Освен това плодът притиска тазовите вени и оттам се увеличава налягането в долните крайници. Рисков фактор е и тютюнопушенето, влияе както на артериалната, така и на венозната система. Половината от пациентите ни са пушачи. Наднорменото тегло, начинът на живот също са важни предпоставки за това заболяване. Трябва да се избягва и носенето на неудобни обувки.

**- Кои са такива според съдовите хирурзи?**

- С много висок ток, когато се напруга победрената мускулатура или ако се носят продължително, което води до деформация на стъпалото и съответно до натоварване на мускулатурата. А тя е в основата на изтласкването на кръвта обратно към сърцето. Анатомичната обувка е най-удобната.

**- Ако все пак заболяването се прояви въпреки избягването на някои рисков фактори?**

- Ранното лечение е от особено значение. А то се състои в това да се

подпомагат вените и движението на кръвта с еластична компресия (с еластични чорапогашници и чорапи) и да се приеми флеботропни медикаменти, подкрепящи венозната стена и движението на кръвта. И това са първите мерки, които трябва да предприеме човек, който според лекаря е застрашен от хронична венозна болест. Искан да подчертая, че хранителните добавки нямат научно доказана стойност в лечението на венозните заболявания. Що се отнася до флеботропните медикаменти, изборът им е голям, но качествените са малко. "Детралекс" е единственият доказан в света с много научни изследвания. В България работим 20 години с него и също смятаме, че е най-добрият флеботропен медикамент. Ефектът му се дължи на уникалната формула, осигуряваща активно всмукване от стомашно-чревния тракт. Така с малки дози постигаме голям ефект. При това говорим за безвреден природен продукт, пръв избор при лечението на венозна болест. И най-важното е, че действа във всички стадии на заболяването - от най-леките до

най-тежките.

**- Тоест би могъл да се комбинира и с друго лечение?**

- Разбира се. Лечение то трябва да е комплексно. Към еластичните чорапи и флеботропните медикаменти в следващия стадий на заболяването се добавят и други подходи. Стига се до оперативно лечение или различни видове склерозиращи терапии, когато има разширени вени или когато има такива, които вече са предмет на хирургия. От малките мрежовидни капилари до сериозните разширени вени лечение се постига и по оперативен начин. Като съвременните методи на лечение вече не са толкова травматични и инвазивни. Но въпреки всичко пак подкрепяме с флеботропните медикаменти през целия този етап на лечение. Най-важното е да не се стига до тежките форми, защото инвалидизацията е много висок процент. Загубата на крайник е най-страшният изход от заболяването. Съдовите хирурзи и ангиолози са отговорни за адекватното му лечение и консултация с тях е необходима.

## Безплатни изследвания за хепатит В и С

Безплатни изследвания за хепатит В и С ще се проведат в 7 града на страната. Скринингът е част от националната информационна кампания за хепатит "Разпознай го. Пребори го".

В **София** (8-9 юни, по време на изложението "Мисия здраве" - в градинката пред НДК), **Кърджали** (14 юни), **Стара Загора** (28 юни), **Пловдив** (26 юли), **Бургас** (27 юли, по време на Spirit of Burgas), **Варна** (28 юли) ще бъдат разпространени различни материали - флаери, плакати и информационни книжа. Освен изследвания желаещите ще могат и да се консултират безплатно със специалист за начините на разпространение на заболяването, както и за методите на превенция на инфекцията.

Изследванията ще се извършват с бързи тестове, за направата на които е необходима само капка кръв от пръста и няколко минути за отчитане на резултата.

На 28 юли ще бъде отбелязан за трети път Световният ден за борба с хепатита съвместно със СЗО.

Символ на тазгодишната кампания, приет от Световния хепатитен алианс, са трите маймунки "Не чувам, не виждам, не говоря", които олицетворяват пренебрегването на заболяването и чрез тях се отправя призив за промяна в отношението.

Хепатитът е едно от най-коварните заболявания, тъй като поради липсата на ясни симптоми мнозина не знаят, че са заразени. Хроничните хепатити В и С крият сериозни рискове от тежки усложнения - ако не бъдат третирани, могат да доведат до цироза и рак на черния дроб. Усложненията вследствие на цирозата могат да бъдат смъртоносни, а ракът на черния дроб е почти винаги фатален.

Само в Европа броят на заболялите от хепатит В и С възлиза на 14 милиона души, като годишно 122 хиляди от тях умират.

У нас носители на хепатит В или С са около половин милион души, съобщава проф. Красимир Антонов, началник на отделение "Диагностика, лечение и проследяване на болни с вирусни хепатити, порфирии и чернодробна патология при трансплантация" към болницата "Св. Иван Рилски" в София.

По думите му това са данни от преди 10 години, но нямало по-актуални.

Всички, родени след 1992 г., са ваксинирани срещу хепатит В. Вирусолозите обаче наблюдават увеличаване на броя на болните на около 25-годишна възраст от този вирус. Според проф. Антонов това е доказателство за необходима реваксинация на младите хора.

**Еlegantно уникално бижу** ИНСУЛТИ  
5 природни елемента - БЕЗСЪННИ  
твои съюзници ДЕПРЕСИЯ  
в борбата с болестите ВИСОКО КРЪВНО  
АТЕРОСКЛЕРОЗА  
ГЛАВБОЛИЕ  
РЕВМАТИЗЪМ  
АРТРИТ  
ОСТЕОПОРОЗА  
ПОНИЖЕН ИМУНИТЕТ  
49 ЛВ  
WWW.MEGASMART-BG.COM ПОДПОМАГА ЛИБИДОТО MEGASMART

Всяка гривна пристига при вас с подарък още една гривна за нервно успокоение



## Имате високо кръвно налягане, мигрена, неспокоен сън, ставни болки?

**Биогривна MEGASMART с 5 вградени активни елемента - вече и в България!**

Болката изчезва и здравето се подобрява само в рамките на месец.

Ако ви мъчат мигрена, главоболие, неспокоен сън, стави, високо кръвно, има спасение.

**Биогривна MEGASMART има вградени 5 активни елемента, които оказват влияние върху различни заболявания.**

**1. Вулканична лава** в минерална форма - забавя процесите на стареене, предпазва от вредни електромагнитни вълни, подпомага ли-

бидото и потентността;

**2. Органичен германий** - при високо кръвно налягане, остеопороза, високи нива на холестерол;

**3. Неодимов магнит** - подходящ при прекарани инфаркти, инсулти, анемия и кръвозагуби;

**4. Отрицателни йони** - при нервни смущения, проблеми със съня, заболявания на дихателната система;

**5. Дълги инфрачервени лъчи** - при ставни заболявания, вирусни инфекции, понижен имунитет.

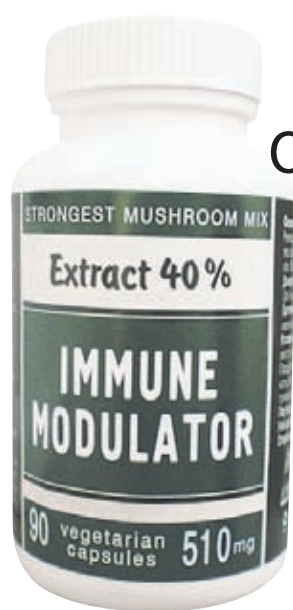
**Официален вносител на гривната е фирма "Мегасмарт България".**



# Лекарствените гъби не лекуват рак

Те само помагат на организма да се справи сам

Виж това: [www.youtube.com/mikoterapia](http://www.youtube.com/mikoterapia)



## МОЩЕН ИМУНЕН МОДУЛАТОР ОТ ЛЕКАРСТВЕНИ ГЪБИ

В състава на лекарствени гъби са представени балансирани от природата комплекси от различни биологично вещества. Едни от тях - гъбените полизахариди (лентинан, ланостан, ганодеран, ланофил, грифолан и др.) имат мощни противотуморни свойства, които нямат аналог в растителния свят. Те стимулират Т-лимфоцитите, те пък - макрофагите и организмът делия веществото ПЕРФОРИН (високо молекулярен белтък), които унищожават злокачествени клетки.

Перфоринът създава отворения във външната мембрана на туморните клетки ("перфорира" ги), вследствие на което те губят течност и загиват.

## БАЩА МИ ОЗДРАВЯ ОТ РАК!

Разказано от Борислав Пеев (ветеринарен специалист), тел. 0879 890 242

"Баща ми е на 70 години. Преди 5 години беше опериран от рак на дебелото черво. Туморът беше голям колкото ябълка и беше запушил червото. В Бургаската онкология отстраниха по-голямата част от дебелото черво, тъй като имаше и разсейки. Беше поставена колостомата. Лекарите решиха да не правят лъче- и химиотерапия, тъй като баща ми има пейсмейкър. Две години по-късно открихме много разсейки в черния дроб с размер около 4 мм. Онколозите ка-



заха, че в случай като този не могат да предложат никакво лечение. Тогава по препоръка на д-р Милен Христов започна да приема възможно най-пълната схема от лекарствени гъби. Баща ми беше загубил много килограми и нямаше

апетит. Още след втората седмица се появи апетит и той започна да се храни нормално. След четвъртия месец продължи да приема само "Имюн Модулятор" и така вече 3 години. Направените наскоро изследвания с рентгенов апарат, ехограф, скенер, гастро- и ректоскопия не показват наличие на никакви разсейки в черния дроб. С изключение на сърцето всички други органи бяха в норма. Лекарите в Бургаската болница бяха удивени от резултатите."

## ВЕЧЕ НЯМАМ ТУМОР В КОРЕМА

Николина Каланджиева, 92 г.,  
гр. София



"Преди около 4 години ми се появи втвърдяване в областта на корема. Отидох в Институт "Пирогов", там ме изследваха и ми казаха, че това е тумор, който трябва спешно да се оперира. През живота си съм преживяла няколко операции и реших, че на моята възраст не искам да бъда оперирана още веднъж. Реших да опитам друг вид лечение. Прочетох за лекарствени гъби, направих консултация със специалиста по фунготерапия д-р Христов и започнах да приемам 4 различни гъбени препарата на фирма "Доктор Биомастер". Постепенно туморът започна да се разнася и след 4 месеца изчезна напълно. Отидох при моя лекар в "Пирогов" и той остана много учуден. Известно време след това продължих да приемам същите препарати. Вече повече от 2 години не ги приемам и нямам втвърдяване в стомаха."



Д-р Христов:

"Касае се за мъж на 78 години, с карцином на стомаха, в изключително увредено общо състояние, с множество метастази в черния дроб, с "разязвени" ракови лимфни възли. Отказана му е и химио- и лъчетерапия и операция. Изпратен е вкъщи и му е казано, че надали ще остане и един месец жив. Пациентът приема единствено гъбените препарати на фирма "Dr. Biomaster" и проти-

## Дядо ми вече няма рак и метастази!

воболкови медикаменти, защото не е могъл да търпи болките. Само след един месец след контролен преглед, вместо да е починал, както са предвиждали лекарите, на компютърния томограф не се откриват туморът и метастазите."

Внучката разказва: "Когато го изписаха от болницата, той беше много зле. Беше на легло, не се хранеше, не пиеше вода - просто човекът си отиваше. Но като почнахме да му даваме тези лекарствени гъби, още първата седмица стана и започна да ходи. Много сме доволни от тези гъби. Просто му дадох голям шанс да живее. Докторът каза, че иска да го отвори още веднъж, да види къде е отишла болестта. Но ние не се съгласяваме и ще продължаваме да взимаме от гъбите. Разполагаме с документите - всеки, който желае, може да се запознае с тях".

Консултация по телефона с д-р Русанов - 02/8251647; 0878 931 252

Консултация с д-р Христов - 02/9525199

### ЗА КОНСУЛТАЦИЯ И ЗАКУПУВАНЕ НА ПРОДУКТИТЕ

#### ● гр. СОФИЯ

ул. Лайош Кошут № 24  
(до Руски паметник), вътрешен двор,  
офис 8, тел./факс 02/ 952 34 49  
д-р Милен Христов, тел. 02/ 952 51 99  
(от понеделник до петък от 9 до 17 часа)  
ул. Родопи № 68-70 (до Сточна гара),  
вход вдясно, ет. 2, GSM 0877 231 599  
д-р Валентин Русанов,  
GSM 0878 931 252  
(от понеделник до петък от 9 до 17 часа)  
● гр. ПЛОВДИВ  
ул. Филип Македонски № 37, ет. 2, кабинет

8 (в сградата на "Медлайн  
клиник"), тел./факс 032/ 62 24 55  
и GSM 0878 780 742  
д-р Лилия Евтимова, GSM 0878 790 336  
● гр. СТАРА ЗАГОРА  
бул. Цар Симеон Велики № 158, ет. 2,  
офис 2 (срещу сладкарница  
"Неделя"), тел./факс 042/ 62 62 22  
и GSM 0878 780 491  
● гр. ВАРНА  
ул. Христо Попович № 15  
(до сладкарница "Маргарита"),  
Свилен Лапаков, тел. 052/ 65 13 65

и GSM 0878 10 54 76  
● гр. БУРГАС  
ул. Трайко Китанчев № 23,  
тел. 056/ 82 11 70 и GSM 0878 950 397  
д-р Цветан Балкански,  
GSM 0878 800 044  
● гр. КЮСТЕНДИЛ  
д-р Василка Захариева,  
тел. 078 52 32 39 и GSM 0889 32 67 58  
● гр. ПЛЕВЕН  
д-р Камелия Косева,  
GSM 0886 07 50 24  
● гр. ВЕЛИКО ТЪРНОВО

д-р Радосвета Запрянова,  
GSM 0898 466 376  
● гр. РУСЕ  
д-р Дарина Кънева,  
GSM 0896 83 15 80  
● гр. ШУМЕН  
д-р Стоян Стоянов, GSM 0878 646 034  
(всеки ден),  
от 21.00 до 22.00 часа)  
● гр. МАДАН  
д-р Недко Димитров,  
GSM 0897 92 22 30

"Доктор Биомастер" ЕООД ● [www.drbiomaster.com](http://www.drbiomaster.com) ● e-mail: [office@drbiomaster.com](mailto:office@drbiomaster.com)  
● тел./факс за цялата страна: 02/952 34 49 ● интернет-магазин: [www.herbs-doctor.com](http://www.herbs-doctor.com)



## БЕЗ АЛЕРГИЯ И АСТМА! [bezalergia.com](http://bezalergia.com)

Научните проучвания в няколко клиники по света показаха 90 % УСПЕВАЕМОСТ при лечението на алергия и бронхиална астма с урега VICOM®!

Тази терапия е високоефективна, безболезнена, неагресивна, без противопоказания и нежелани странични ефекти. Може да се прилага както на бебета, така и на възрастни хора.

● Д-р Галина Димова о гр. София, ул. Родопи 68-70, тел.: 0878 790 337  
работно време: от 9 до 19 часа, без неделя и понеделник



## НЕ на болката в ставите!

**Но-дол - уникална комбинация от растителни съставки**

- ✓ Премахва болката в ставите
- ✓ Облекчава раздвижването
- ✓ Възстановява ставния хрущял
- ✓ Италианско качество от ESI
- ✓ Алоето в състава укрепва цялостно организма



### НО ДОЛ капсули

**Съдържа:** глюкозамин сулфат, хондроитин сулфат, метил сулфонил метан, манганов глюконат, алое вера и дяволски нокти



### НО ДОЛ крем

**Съдържа:** глюкозамин сулфат, метил сулфонил метан, дяволски нокти, върба, алое вера, арника и горчив бадем

**Търсете в аптеките и дрогерите на „Лечител“**

Производител: ESI s.p.a. Италия  
Изключителен представител за България Лим Фарм ЕООД  
02 943 11 38, GSM 0888 222 343, [www.limpharm.com](http://www.limpharm.com)

## СИЛАТА НА НАТУРАЛНИЯ КАЛЦИЙ!

Продуктите от серията COXAMIN (Коксамин), представляват естествен мултиминерален комплекс от 74 биоактивни микроелементи и минерали. Произведени от Червени водорасли (Lithothamnion calcareum), продуктите са едни от най-изследваните минерални комплекси на пазара. 14 научни институции по света са доказали по-добрата усвояемост и биоэффективност на калция от Червени водорасли, а оттам и ненадминатия ефект относно въздействието му върху костната система на човека.

Благодарение на естествено богатия минерален състав, както и добавените Витамин Д и Магнезий в някои от видовете, добавките от серията COXAMIN (Коксамин) са особено подходящи за:

- \* поддържане на оптимална костна структура, особено при жени над 50 г.;
- \* оптималното функциониране на мускулите;
- \* нормалната подвижност на ставите и костите;
- \* бременност и кърмене;
- \* благоприятно повлиява състоянието на кожата, косата и ноктите;
- \* при болки в ставите и костите по време на растежа при деца.

Продуктите от серията COXAMIN (Коксамин) са изцяло от растителен източник и не съдържат пестициди, консерванти, овкусятели и оцветители.

Продуктите от серията COXAMIN (Коксамин) са произведени от стандартизиран продукт (Lithothamnion calcareum), притежаващ сертификация за качество от Kosher, Halal, USA FDA „GRAS“, EU Health, Non GMO, ISO и HACCP.

Произведено от MARIGOT LTD – Ирландия за „Хербамедика“ ЕООД  
гр. София, ул. „Иван Сусанин“ №45, вх. Б, тел.: 02/818 48 70

18+



**up**  
Ultimate  
Performance

Сексуален стимулант  
съдържащ екстракт  
от Horny Goat Weed,  
(Разгонен козел)  
30 таблетки

Подходящ за мъже и за жени

Произведено от стандартизиран екстракт на SABINSA CORPORATION, за  
Хербамедика ЕООД, тел.: 02/818 48 70, [www.herbamedicabg.com](http://www.herbamedicabg.com)

## НЕВЕРОЯТНА ПРОМОЦИЯ!

## Капсули за отслабване с клинично доказан френски екстракт

**При клинични тестове във Франция жени отслабнаха средно с по 5.2 кг., намалиха мазнините си с по 14,35% и загубиха общо 14.95 см от обиколките на талията, бедрата и ханша.**

„I LOVE FASHION“ е нов революционен продукт за отслабване, разработен благодарение на най-новите открития в областта на диетологията и ароматерапията. В него са включени два уникални компонента, произведени във Франция – патентован екстракт от цитрусови плодове (SINETROL) в капсули за трайно отслабване и подарък парфюм със специално подобрени аромати за контрол на апетита.

Именно с екстракта SINETROL са направени две клинични изпитания във Франция с участието на над 100 жени, които за 12 седмици са получили фантастични и трайни резултати в борбата си за постигане на идеална фигура (- 5.2 кг. тегло, - 14, 35% мазнини, - 14.95 см. обиколка на талия, бедра и ханш). При това без никакви специални ограничения и гладуване и с най-препоръчаната от световните специалисти по диетология стъпка от 2 кг. месечно за здравословно и трайно отслабване (драстичното отслабване с 5-10 кг. месечно е доказано вредно за здравето и води в последствие до повторно напълняване).

**Само с 2 капсули „I LOVE FASHION“ дневно Вие ще приемете абсолютно същото количество цитрусов екстракт SINETROL – 900 мг., с което са проведени клиничните тестове с жените във Франция и е напълно логично в рамките на 3 месеца да получите същите или още по-добри резултати,** за което ще ви помогне и специалният подарък – парфюмът „I LOVE FASHION“. Неговите специално подобрени аромати на шоколад, ванилия, малина, цитруси, карамел и др. снижават силно стреса и безпокойството, а от там и неконтролируемия вълчи апетит. Освен че спомага за контрола на апетита, парфюмът има прекрасен и траен аромат!

И така само с 2 капсули и няколко пръскания с парфюма дневно, вие ще получите фигурата, за която винаги сте си мечтали! Идва лято, погрижете се за външния си вид и бъдете неотразими на плажа! Изберете „I LOVE FASHION“ и кажете сбогом на килограмите, които ви съспиват!

**На препоръчителна цена без конкуренция от 18.90 лв. (капсули + парфюм)!**

**Но това не е всичко!**

Само сега „I LOVE FASHION“ ви предлага невероятна промоция с още фантастични подаръци.

При закупуване на две опаковки „I LOVE FASHION“ на цена от 37.80лв. (с включен парфюм), които са достатъчни за цял месец, получавате **БЕЗПЛАТНО „Моделиращ**

**4D серум за стягане на бюст“** или **„Антицелулитен 4D крем концентрат с лазерен ефект“**. Предложенията са оформени като пакети съдържащи две опаковки „I LOVE FASHION“ и един от двата вида подаръци.

**Моделиращ 4D серум за стягане на бюст с магнолия и кашмир, 200ml**



Иновативна формула, разработена специално за оформяне и стягане на бюста. Комбинацията от добре подбрани растителни екстракти, пряко въздейства върху съединителната тъкан, като премахва основните фактори, които са причина

за загуба на еластичността на кожата. Природният бетаин предпазва клетъчните мембрани и стимулира синтеза на колаген, който е пряко свързан с еластичността на кожата. Кашмирните протеини, гарантират по-дълбоко овлажняване, изключителна здравина и идеална гладкост на кожата.

**Антицелулитен 4D крем концентрат с лазерен ефект с кофеин и кашмир, 200ml**



Иновативна формула, която позволява бързо и ефективно оформяне на тялото и значителното намаляване на телесните мазнини.

Специално подобрените активни съставки, включително кофеинът и комбинацията

от растителни екстракти, значително намаляват телесните мазнини. Екстрактът от магнолия успешно премахва целулита, има релаксиращ, успокояващ и анти-стрес ефект.



**„I LOVE FASHION“ можете да намерите в аптеките.**

За информация: 0886 73 63 63,  
[www.ilovefashion.bg](http://www.ilovefashion.bg), [www.vitagold.bg](http://www.vitagold.bg)



Смята се, че познанието на човека с този удивителен метал - среброто, датира от дълбока древност - около 6000 години пр. н.е. Преди създаването на технологии за неговото получаване от съдържащите го руди векове наред той се е добивал от случайно открити късове самороден метал, които били по-редки и от тези на златото. Затова бил по-ценен дори от скъпоценните камъни. От него се сечали монети и се правели разкошни украшения. В египетските пирамиди са открити множество изящни сребърни предмети, което недвусмислено свидетелства за особена почит към този метал.

Доц. д-р **Димитър ПОПОВ**

Всъщност тази почит се дължала и на някои негови необичайни, дори магически свойства. В древния Египет и в Китай още преди 3000 години пр. н.е. било известно, че ако сребърна пластинка се постави върху рана, тя здравява по-бързо и не се инфектира. Неслучайно римските военачалници носели сребърни нагръдници и налакътници. Според исторически хроники по време на поход персийският цар Кир пиел вода, съхранявана в сребърни съдове, в които тя задълго запазвала своите качества, а китайският император се хранел със сребърни пръчици.

**Първите писмени сведения за лечебното действие на среброто са дело на "бащата" на медицината Хипократ**

и датират от IV век пр. н.е. За неговото магическо действие споменава и знаменитият лекар, астролог и пророк Нострадамус. Европа познала среброто едва



## „Благородникът“, който промени света

около 1000 години пр.Хр. Дълги години от него се сечали монети и се изработвали украшения. През XIII в. среброто започнало масово да се използва и за направата на кухненски съдове и прибори, които бързо се превърнали в признак на разкош и благополучие. Същите се предавали от поколение на поколение и тяхната стойност стремително нараствала с годините. Например семейството на граф Орлов, един от фаворитите на руската императрица Екатерина II, притежавало сервиз, състоящ се от 3725 сребърни предмета, чие то общо тегло било цели 2 тона! Чистото сребро е относително мек и изключително пластичен метал - от 1 г може да се изтегли нишка с дължина близо 2 километра. По електро- и топлопроводност то превъзхожда всички метали, а отражателната му способност е почти 100%. Химическата активност на среброто е много слаба (но все пак по-висока от тази на златото), поради което то е част от семейството на т.нар. благородни метали. Негова твърде неприятна особеност е склонността му с времето да се покрива с тънък кафяв до черен слой от сребърен сулфид. Има различни начини за домашно почистване на сребърни бижута и съдове, но това се прави най-качествено от професионалисти.

За съжаление земната кора е твърде бедна

на този метал - едва 7.10<sup>-6</sup>%, а в морската вода количеството е около 200 пъти по-малко. Любопитен и засега необясним факт е, че **най-високо е съдържанието на благородния метал в... човешкия мозък.**

По приблизителни данни от земните недра до днес са извлечени около 700 хиляди тона сребро, а останалите запаси се изчисляват едва на 570 хиляди тона. От средата на XX век среброто на практика престава да се използва за сечене на монети и се насочва към други, по-важни приложения - електротехника, радиоелектроника, фотография и пр. Според статистиката около 45% от добитото към настоящия момент сребро са използвани за промишлени цели - в производството на компютри, мобилни телефони, мощни сребърно-цинкови и сребърно-кадмиеви акумулатори, специални релета и т.н. Например акумулаторите на потъналата американска ядрена подводница "Трешър" отнесоха в морските дълбини цели три тона от скъпоценния метал. Около 28% от добитото сребро са изразходвани за изработването на кухненски прибори и сервизи, както и за украшения, а 20% - за производство на фотографски материали. Едва около 5% са отишли за изработването на монети. За разлика от

златото, при което 95% от добитото количество е в наличност, 95% от среброто е изразходвано за различни цели.

Фотографията (наименованието произлиза от гръцките думи *фото* - „светлина“ и *графо* - „пиша“) е едно от най-вълнуващите и най-значими постижения на човешкия ум и изобретателност, което позволило да се съхранят за идните поколения визуалните спомени от забележителни мигове в личния живот на милиони хора и значителни исторически събития в световната история. От откриването на светочувствителността на сребърните соли от немския лекар Йохан Шульце през 1727 г. до фиксирането на изображението върху стъклена плака, покрита със сребърна сол, изминава повече от столетие. Благодарение на това откритие милиарди снимки завинаги съхраняват автентичния образ на света през последните сто и петдесет години, превръщайки се в негово безценно културнопознавателно богатство. Достиганията в областта на фотографията създават предпоставка за друго уникално изобретение - киното, чийто принос за развитието на човешката цивилизация трудно може да се оцени.

**Механизмът на антисептичното действие на среброто е открит в края на XIX век**

от швейцарския ботаник Карл фон Нигели, който

установил, че то се дължи на сребърните йони, които атакуват микроорганизмите и предизвикват тяхната гибел. В наши дни е известно, че сребърните йони инактивират някои важни ензими, които са пряко свързани с жизнената дейност на патогените. По безспорен начин е доказано, че сребърните йони убиват около 650 вида бактерии, вируси и гъбички, докато един антибиотик - не повече от 8-10. При външно приложение те са близо 100 пъти по-ефективни от пеницилина, а тяхното дезинфекционно действие 1750 пъти превъзхожда това на карболовата киселина! Нещо повече, както е известно, антибиотиците не действат на вирусите, докато сребърните йони за броени минути убиват голяма част от тях. При антибиотиците се наблюдават редица алергични реакции, докато при среброто такива не са описани. Според видния американски учен доктор Робърт Сейнър ежедневно приемане на сребърни йони може да се оприличи с придобиване на втора имунна система.

Масовото прилагане на среброто в медицината има и своите горещи противници. Според тях бактерицидното действие на сребърните йони се проявява едва при твърде високи (и токсични за човешкия организъм!) концентрации - над 150 мг/л. При по-ниски стойности се наблюдава само бактериостатично въздействие - задържане на развитието на патогените. Т.е. приложението на среброто за лечебни цели не е оправдано и дори опасно. Според привържениците на масовото внедряване на среброто в медицинската практика обаче зад тази съпротива не на последно място стоят и нечий финансов интереси.

Именно **способността на сребърните йони да предотвратяват развитието на патогенна микрофлора се използва при обработката на питейната вода** в космическите апарати, подводниците и във въздушните и морските лайнери. Установено е, че при концентрация едва 0,1 мг/л (пределната стойност, разрешена от СЗО) водата съхранява своите микробиологични и органолептични качества в продължение на една година.

В заключение ще споменем, че неотдавна израелски учени от Института по нанотехнологии и съвременни материали в университета Бар-Илан с помощта на ултразвукова техника успели да закрепят върху хартия сребърни наночастици, в резултат на което последната придобила феноменални бактерицидни свойства. Учените смятат, че тази хартия е опаковъчният материал на бъдещето, който ще удължи многократно срока на съхранение на храните и дори ще направи хладилника излишен.

Колкото и странно да звучи на пръв поглед, **среброто има отношение и към времето** - дали ще грее слънце, или ще вали проливен дъжд. Една от сребърните соли - сребърният йодид, има уникалната способност да "изцежда" облаците, заставяйки ги да изливат съдържащата се в тях вода. Това си свойство тя придобива при раздробяването й до частици с размери около 0,01 микрометра (10<sup>-8</sup> м).

За съжаление на фона на бурно развиващите се икономики на Изтока - Китай, Япония, Виетнам, Индия и т.н., недостигът на сребро се чувства все по-осезателно и неговата цена на световния пазар постоянно расте. В този смисъл влагането на свободни капитали в сребро изглежда надеждно, безопасно и... **рентабилно.**

gpopov\_bg@yahoo.com



# НОВА ТЕХНОЛОГИЯ

## слага край на диетите

**>> Иновативна разработка спомага за здравословен живот**

**З**а да бъдат привлекателни, съвременните мъже и жени все по-често се подлагат на жестоки диети и глад. Не закъсняват обаче и болезнените язви и стомашният дискомфорт.

**Здравословното отслабване вече е възможно**

Как? Френската компания „Капсугел“ разработи уникална технология, при-

лагана в производството на нутрикозметични продукти за отслабване, за укрепване на здравето и за поддържане на бляскав външен вид, която щади организма. Тя гарантира четирите

**най-важни за здравето**

на потребителите неща – натуралност на съставките, бързо действие, висока ефективност и си-

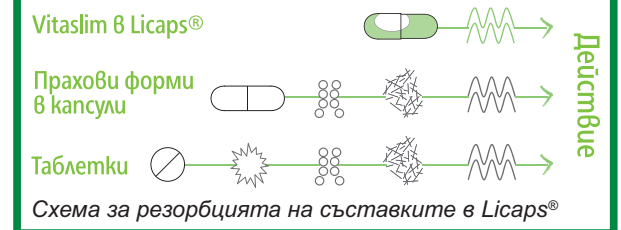
## Натуралност и бързо действие

**В** Licaps® не се влагат никакви разтворители и консерванти. Благодарение на вакуумното запечатване на капсулите, вложените съставки са предпазени от окисляване и овлажняване и качеството на приемания продукт е гарантирано. Празните капсули се произвеждат от висококачествен рибен желатин и нямат вкус и мирис.

Течните съставки в Licaps® доказано се усвояват почти 3 пъти по-бързо и по-лесно от таблетките и с цели 2 пъти по-бързо от обикнове-

ните капсули с прахово съдържание. Любопитно е, че Licaps® се усвояват по-бързо и от обикновените меки желатинови капсули. По-бързото абсорбиране пък осигурява и в пъти по-ефективно действие и по-добри резултати.

Licaps® е патентована технология, която не може да бъде копирана. Продуктите се правят само в завода на „Капсугел“ в Колмар, Франция. Това дава сигурност на клиента, че продуктът, който получава, е пресен, чист, безопасен и сигурен.



Действат ускорено благодарение на уникалната си течна формула. Произведени са във Франция от Capsugel по технологията Licaps® за Vitaslim. Търсете в аптеките и на [vitaslim.eu](http://vitaslim.eu)



За красотата и атрактивния външен вид се грижат Vitaslim BEAUTY – за ослепителна коса, кожа и нокти, и Vitaslim BUST – за стегнат и сочен бюст. Същата технология запазва силата на „Живите витамини“ Vitaslim VITAMINS и повишава ефективността на природния имуностимулатор Vitaslim IMMUNO. За специалния продукт Vitaslim HEALTH, който сваля холестерола с около 30 % за 3 месеца, също е използвана технологията Licaps®.



гурност за качеството на предлагания продукт. Тайната на технологията Licaps® е в запечатването на натурални течни вещества в твърди желатинови капсули без никаква термична и химична обработка. Това гарантира, че вътре всичко е с максимално запазени биологични качества, 100 % свежо, чисто, безопасно и не съдържа ГМО. Течните съставки

доказано се усвояват в пъти по-лесно от организма и дават много по-бързи резултати. Най-важното обаче е, че продуктите с капсулите Licaps® не дразнят стомашно-чревния тракт, за разлика от тези, които са преминали химически обработки.

**Добрата новина**

И в България вече се предлагат продукти, произведени от „Капсугел“ по

патентованата технология Licaps®. Най-известните са произведени за Витаслим ООД и се предлагат под серията Vitaslim. По модерната технология Licaps® са произведени трите Експерта на Vitaslim в отслабването – Vitaslim LIGHT, Vitaslim LINE и Vitaslim FITNESS, които работят в трите най-важни посоки: контролирано хранене, подобряване на метаболизма и изгаряне на мазнините.



**Д-р Гаро Албожджиян, гастроентеролог**

**Вярно ли е, че таблетките дразнят стомаха?**  
Да, известно е, че таблетките и капсулите с прахово съдържание вътре предизвикват сериозни проблеми със стомашно-чревния тракт. Те могат да променят неговия мотилитет и да дразнят лигавиците, жлъчката и черния дроб. Това е така, защото коремът е „входната врата“ към организма.  
**А има ли продукти, които не дразнят стомаха?**  
В този смисъл мога да кажа, че далеч напред в посока предпазване и щадене на стомашно-чревния тракт от дразнения е технологията Licaps®. Тя се използва при производството на известните продукти Vitaslim. Licaps® позволява в

твърди желатинови капсули да се запечатват свежи натурални екстракти без химическа и термична обработка. Всички съставки в продуктите Vitaslim се доставят в организма в активно течено състояние и се освобождават бързо. По този начин желаните резултати се постигат с по-малки дози от съставките, а в същото време се избягват всички странични ефекти, които са резултат от дългите разпадни процеси при таблетните и праховите продукти.  
Друго предимство на продуктите Vitaslim в Licaps® е, че в тях няма допълнителни помощни вещества. Това облекчава абсорбцията им и предпазва стомашната лигавица от нежелани дразнещи съставки.

Натуралният състав на продуктите Vitaslim в Licaps® е другият им огромен плюс в посока защита на стомаха. Всички продукти са изработени от напълно натурални съставки, запечатани по специален начин, който не позволява реакция на съставките с външната среда нито взаимодействия между тях.  
Продуктите на Vitaslim в Licaps® се поглъщат по-лесно и имат по-гладък ход в стомашно-чревния тракт, което не променя мотилитета му и съответно намалява дразненето и улеснява абсорбцията.  
Всички тези предимства на Licaps® правят продуктите на Vitaslim особено подходящи за употреба при хора със стомашно-чревни проблеми.



# Бактериите в урината могат да поразяват и без симптоми

Инфекциите на уринарния тракт са сред най-честите заболявания, които засягат и двата пола, по-често жените. В голямото мнозинство от случаите става въпрос за цистити - възпаления на пикочния мехур. Дамите страдат повече, защото уретрата им е по-къса и широка, което благоприятства навлизането в пикочните пътища на патогенни микроорганизми. Циститът протича обикновено с болки и парене при уриниране, кръв в урината и наличие на други примеси. Възможно е температурата да се повиши и общото състояние да се влоши. Но при адекватно и навременно лечение симптомите бързо отшумяват.

По-тежко заболяване е пиелонефритът, при който се засяга единият или двата бъбрека. Тази инфекция протича доста по-тежко от цистита - с висока упорита температура, втрисания, безсилие. Значително се променят и параметрите на кръвните изследвания.

Левкоцитите, скоростта на утаяване на еритроцитите (СУЕ) и С-реактивният протеин са увеличени, понякога значително.

Но основното изследване, което трябва да се направи при каквато и да е уроинфекция, е посаяката на стерилна урина в качествена микробиологична лаборатория, за да се установи има ли бактерии, какъв тип са, в какво количество и на какви антимикробни препарати са чувствителни.

Предписването на антибиотици, без да се изследва стерилна урина, може да доведе до непълно излекуване и последващо хронифициране на инфекциите. Причината за това е, че ако чувствителността не е установена категорично чрез изследване, е възможно даден антибиотик да повлияе на причинителя, но да не го унищожи напълно. Става въпрос за така наречената интермедиерна (частична) чувствителност. В този случай част от бактериите остават жизнеспособни



въпреки лечението и след това отново причиняват инфекция. Освен това се създават резистентни щамове бактерии, които още по-трудно се унищожават с достъпните антибактериални средства.

Преценката какъв препарат да се приложи за лечението на уроинфекция, по какъв начин (през уста-

та или инжекционно), в какви дози и с каква продължителност е изцяло на лекаря.

Един от проблемите при хроничните урологични инфекции е, че организмът може да не реагира така бурно с явни симптоми и те могат да протичат без особени оплаквания. Но това не означава,

че не увреждат пикочната система. Много от пациентите с хронични цистити и пиелонефрити са свикнали да проверяват по вида на урината дали има данни за обостряне на заболяването им. Ако урината е мътна и в нея плуват частици, подобни на пресечен белтък, много е вероятно да е започнала бактериал-

на инфекция дори човек да няма никакви оплаквания. В тези случаи е задължително да се изследва първо обикновена урина за наличието на белтък, левкоцити, еритроцити и бактерии, а след това и стерилна урина. Вече са достъпни и тест-ленти за експресна проверка на урината у дома. Но те не могат да заменят лабораторните изследвания и лекарския преглед.

След края на предписаните антибиотични курсове и при остри, и при хронични инфекции е добре да се приемат препарати, които увеличават диурезата, прочистват пикочните пътища и съдържат съставки, препятстващи закрепването и размножаването на бактериите във вътрешните лигавици. Такъв комплексен природен препарат е Уроком-форт.

Приемът на повече течности, на имуномодулатори, недопускането на простуда и на вирусни инфекции пази урологичния тракт от повторни възпаления. (ЖД)

## UROCOMFORT

Хранителна добавка

Благоприятно повлиява функцията на пикочните пътища

**За комфорт по всяко време**



Познатите на много поколения уникални свойства на



американската  
червена боровинка,  
преоткрити днес

ESOPHARM

Бул. "Черни Врх" №14 бл. 3, 1421, София, България.  
Тел. 02/ 963 15 96, 963 15 97, Факс: 02/ 963 15 61

## Ogestan®



Точно  
най-необходимото  
при бременност  
и кърмене

Уникална комбинация от фолиева киселина и  
Омега 3 (DHA) мастни киселини, необходими  
за нормалното протичане на бременността

ESOPHARM

Бул. "Черни Врх" №14, бл. 3, 1421, София, България.  
Тел. 02/ 963 15 96, 963 15 97, Факс: 02/ 963 15 61