

## Красота

Лятната  
козметика



►10

## Интервю

Как проф.  
Чапкънов  
извайва  
дните си



►13

## Автомобили

Дамите  
обожават  
конете в...  
двигателя



►16

**COMFORTEX®**

Подуване и тежест в стомаха?  
Две капсули  след хранене.  
И ще се почувствате отново царски!



www.ecopharm.bg

Брой 27 (127), 6 - 13 юли 2010 г. (зод. IV)

тираж 100 000

# Живот и Здраве

Светът на модерния човек



Снимка Росен ВЕРГИЛОВ

## Назад към... стандартите

Най-сетне ще знаем какво слагаме на трапезата си ► 8-9

### Добрата новина

## Студенти за живот без тютюн

Асоциацията на студентите медици в България организира кампания за борба с тютюнопушенето, чиято цел е по нестандартен начин да прикани пушачите да се откажат от вредния навик.

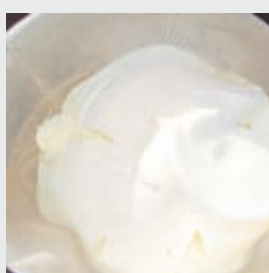
По време на фестивала Open-Air Drum and Bass, който се проведе в с. Кътина, Софийска област, студентите медици представиха кампанията „Сигурният път към живот без тютюн“, която е част от програмата на Европейския съюз за ограничаване на тютюнопушенето - "HELP - за живот без тютюн". В рамките на кампанията все-

ки посетител можеше да сподели своя съвет или причина за отказване от цигарите, да получи съвет или да научи за предимствата на живота без тютюнев дим и за вредата от него.

"От събраните цигари ще се направят The Safety Road, или пътят към живот без цигари, към който искаме да мотивираме младите хора да се присъединят", съобщиха организаторите.

Инициативата се провежда с подкрепата на кампанията на Европейската комисия "HELP - за живот без тютюн" и организаторите на фестивала - музикалният сайт HMSU.org.

### Микросвят



Как ни помагат  
„добрите“  
бактерии

на стр. 4

### Лято

Внимавайте  
със слънцето

на стр. 5

### Пари



стр. 11

Поборбна информация за разпространението на в. „Живот и Здраве“ по градове, обекти и бройки вижте на интернет адрес: <http://jivotizdrave.bg>





Проф. Петър Панчев (вляво) и доц. Марин Георгиев (до него) на представянето на новия лазер

## Лекуват простатата и с червен лазер

Високоспециализирани иновативни технологии за безкръвни операции на простатната жлеза при доброкачествено и злокачествено разрастване бяха представени през изминалата седмица в МБАЛ "Доверие".

Водещи уролози, сред които проф. Панчев, проф. Славоу и доц. Георгиев, демонстрираха предимствата на лечението с червен лазер и HIFU.

Червеният лазер със своята уникална способност да изпарява простатната тъкан е изключително точен и безопасен, защото прониква само до 1 мм в околните здрави тъкани и практически не може да ги увреди. По този начин налице са двете най-важни за всеки пациент неща - висока ефективност на процедурите при максимална сигурност.

Според статистика-

та злокачественото разрастване на простатната жлеза - карциномът на простатата, е сред най-честите причини за смъртност от рак при мъжете. От болница "Доверие" се надяват, че възможностите за най-съвременен начин на лечение на простатните проблеми, които предлагат, ще помогнат на много пациенти у нас да се справят с това коварно мъжко заболяване.

## Нов препарат пази от падания

Ниските нива на D-хормона заедно с намалената чувствителност на тъканните рецептори към него увеличават значително риска от падания при възрастните хора. Това са изводите от няколко големи международни проучвания, с които са запознати и българските лекари. Недостигът на D-хормон води до намаляване на силата на бедрените мускули, които имат ключова роля за подвижността и стабилността. Несигурната походка води до падания, а те от своя страна често завършват с фрактури, дори при пациенти без сериозна остеопороза. Най-тежки са счупванията на бедрата, защото след тях много пациенти остават неподвижни, а

някои загиват в следващите месеци.

За преодоляването на дефицита на D-хормон при възрастните успешно се използва препаратът Алфакалцидол, който в доза от 1 микрограм на ден регулира броя на паданията с цели 54 на сто. Освен това действа комплексно и на костната обмяна - ограничава разраждането и активира костното изграждане. Важно свойство на този препарат е неговата независимост от бъбречната функция, която отслабва значително с годините. Поради това при възрастните обикновеният витамин D не е ефективен, защото усвояването му зависи от активността на бъбреците.



## Мегаполисите обричат жителите си на хипертония

Жителите на големите градове по-често страдат от високо кръвно налягане. Такива са данните от изследване, проведено от University of Duisburg-Essen в Германия. В продължение на три години кардиолози анализирали последствията от замърсения въздух върху кръвното налягане на 5 хил. души. Резултатите показали, че опасността от хипертония се увеличава с нарастването на количеството на

дисперсионните частици в околната среда. Учените доказали, че и диастолното, и систолното налягане повишават стойностите си в районите, където въздухът е силно замърсен. Установено било още, че рискът е по-висок при жените. Хроничното негативно въздействие на шума също е причина за повишаване на кръвното налягане и съответно на сърдечно-съдовите заболявания.

## Пчелната отрова може да помогне при артрит

Бразилски учени от университета в Сао Пау-

ло са открили, че пчелната отрова може да контролира възпаленията в ставите при ревматоиден артрит.

Отровата съдържа молекули, които предизвикват повишаване на нивата на противовъзпалителните хормони глюко-

кортикоиди.

Според учените откритието може да доведе до разработването на медикаменти за лечение на заболяването, но предупреждават, че подлагането на терапии с ужилване от пчели може да доведе до сериозни алергични реакции.

## Кога хората помързят?

Американски учени от Калифорнийския университет твърдят, че открили как се появява мъдростта - когато с течението на времето мозъкът вече не е толкова пъргав и хората стават по-малко импулсивни и не се водят от емоциите си.

Изследването е проведено с 3000 души на възраст между 60 и 100 години с цел да се установи какво става с мозъка при остаряването.

Специалистите уста-

новили, че по-възрастните хора все още могат да научават нови неща, но мозъкът им вече не е толкова зависим от хормоните на "доброто настроение", което ги прави по-малко водени от емоциите и импулсите си. Това според учените е мъдростта.

Направените тестове показват, че има 4 зони в мозъка, свързани с мъдростта, които са по-



активни при възрастните хора, но не и при младите.

Интересните здравни новости в [www.health.bg](http://www.health.bg)

### Диагнози

### Без пари няма здраве



Петър ГАЛЕВ

Съвместният протест на лекари и пациенти срещу недостига на средства за здравеопазване дава оптимизъм, че обществото започва най-сетне да подрежда приоритетите си. Всъщност самият протест не е нещо необичайно за България, тъй като за всяка демократична държава. Дори конкретната проява не беше особено многолюдна. Важното е, че медиците и болните разбраха и демонстрираха, че интересите им са общи, а не се разминават. Освен това пациентските организации открито подкрепиха пазарния принцип в регулирането на здравните услуги. Просто защото по-добър механизъм не е измислен. Нещата са прости - пари трябва да отиват най-вече в тези здравни центрове, болници и лаборатории, от които хората действително имат нужда, търсят ги и са доволни от постигнатите резултати. Но за това се изисква да има реална, а не измислена здравна статистика! Тя от своя страна ще бъде факт, когато най-накрая заработи единната компютърна система в здравеопазването и пациентите отиват при лекаря си с електронна карта. Другото искане на лекари и пациенти - парите за здраве да не се претопяват в общия бюджет, може да бъде постигнато, когато заработят здравните фондове. Защото вноските ни в тях няма как да бъдат "иззети", за да попълнят други липси. Сигурно звучи парадоксално, но в момента чисто пазарни, а не псевдосоциални мерки могат да подобрят финансирането, а оттам и качеството на здравеопазването. Но всеки трябва да поеме и своята отговорност - т.е. да си внася навреме здравните осигуровки.



Патентован Аюрведичен продукт

# N-Ti-Tuss

Биактов сироп за кашлица

N-Ti-Tuss сироп е уникална комбинация от 7 индийски билки.

Есофарм

Аюрведична серия

ЕКОФАРМ, 1421 София, бул. "Черни връх" 14, бл. 3, тел.: 963 15 96; 963 15 97





## Задава се конкурент на Facebook

Знаете ли, че ако Facebook беше страна, щеше да е третата по големина в света. Гигантската корпорация Google обаче не може да се примири с това. "В най-скоро време Google ще пусне на пазара нов амбициозен проект", уверен е Кевин Роуз, основател на популярната услуга Digg. Според думите му целта на новия продукт е да бъде пряк конкурент на социалната мрежа Facebook.

Според информация от надежден източник програмата ще се казва "Google Me", което може да се преведе като "Наме-

ри ме". Това е третият опит на корпорацията да създаде конкурентна социална мрежа. Припомняме, че в списъка на тези услуги, предоставени от Google, се включва програмата за запознанства Orkut, както и услугата за микроблогване Buzz, които така и не придобиха голяма популярност. Въпреки това някои експерти смятат, че именно потребителите на Orkut и Buzz ще бъдат заинтересувани от "Google Me".

"Като се има предвид, че за да използваш Orkut, е нужен акаунт в Google, а за Buzz - Gmail регистрация, ние можем да пред-

положим, че услугата на корпорацията ще бъде достъпна за над 200 милиона потребители - каза Брад Маккарти, автор на блога The Next Web. - А това е вече сериозна заявка за конкуренция с Facebook."

Заслужава да се отбележи обаче, че подобни изявления направиха много журналисти и преди да стартира Buzz, но поради проблеми с конфиденциалността на потребителските данни и настройките за неприкосновеност тази услуга остана в сянката на по-прости и познати уеб хостинги като Twitter.

## Най-американският автомобил е... японски

Задокеанският сайт Cars.com състави класация на "най-американските" автомобили. Определяйки мястото на една или друга марка в списъка, журналистите взеха предвид не само търсенето ѝ сред жителите на САЩ, а и дела на американските части, използвани за сглобяването на колата.

Резултатът е повече от учудващ. Оказва се, че "най-американският" ав-

томобил в момента е... японската Toyota Camry! И това е въпреки световното отношение към компанията и загубата на доверие сред автомобилите в САЩ. Японската кола заема призовото място, като само през 2009 г. 300 хиляди автомобили била с тази марка са станали собственост именно на янките. Освен това в конструкцията на Toyota Camry има значителен брой компоненти

американско производство.

Второ място в списъка заема кола също от Страната на изгряващото слънце - Honda Accord. Първият истински американски модел - Ford Escape - се класира едва на трето място.

В Топ 10 на класацията влизат още Ford Focus, Chevrolet Malibu, Honda Odyssey, Dodge Ram 1500, Toyota Tundra, Jeep Wrangler и Toyota Sienna.



## Смартфон изви огромни опашки

Продажбите на смартфони от четвърто поколение на компанията Apple в Ню Йорк стартираха с огромни опашки и чакане десетки часове. Първите собственици на модерната технология се оказаха истински герои. Опашката пред магазина на Apple на Пето авеню започна да се извива повече от генощите преди заветния час на пускането на продукта.

В режим на разговор без зареждане новият iPhone може да работи седем часа - това е с два часа повече от предишната версия на компанията. Шест часа на него може да се браузва през 3G мрежа, 10 часа да се използва интернет чрез Wi-Fi, също толкова време може да се гледа видео, 40 часа да се слуша музика. Създателите на новия смартфон гарантират 300 часа издръжливост в режим на готовност.

Сам Джобс, представяйки технологията от четвърто поколение, заяви, че устройството, съдържащо над 100 нови функции, включително усъвършенстван дизайн, се превръща в най-мощното техническо постижение от пускането на първия iPhone на пазара.



## „Велика зелена стена“ ще пресича Африка

Инициатива, родена на Черния континент, ще стане една от най-мащабните в историята на човечеството, а резултатите от нея ще се разпространят върху много поколения и ще бъдат видими от Космоса. Африканците имат намерение да разпрострат изкуствено засадена гора през целия материк - от океан до океан. Целта на грандиозния проект е да спре настъплението на Сахара. Гигантската гора ще минава през 11 държави, общата ѝ дължина ще бъде 7100-7800 км, а широчината ѝ - 15 км.

Дърветата би трябвало да спрат

изветрянето, деградацията и ерозията на почвата и да помогнат за насищането ѝ с дъждовна вода. Надеждите са, че гората ще преобрази континента, ще промени локалния климат и ще гарантира появата на пасища. Специалистите по проекта вече са избрали 37 растителни вида за бъдещата зелена стена. Това са главно местни видове, отличаващи се с висока устойчивост на суша.

Идеята за раждането на така наречената Велика зелена стена се родила още преди пет години, но въпросът с финансирането не бил решен.

### Аз съм „за“ нова гигантска гора



Тази снимка, дело на Иван Анчев, бе сред наградените от фотоконкурса на Allergodil - „Екофарм“



**Диабет**

Контролът ще ви избави от усложненията ►

**Деца**

При повръщане потърсете специалист ►

# Да помогнем на „добрите“ бактерии

Галина СПАСОВА

**Х**раносмилателният тракт е една уникална екосистема, чиито над 400 вида "добри" микроорганизми имат изключително важно значение за здравето на целия организъм. Нормалната чревна флора означава способност на организма да се защитава сам от неблагоприятни фактори.

Какъв е механизмът, по който добрите бактерии ни предпазват и от какви потенциални заплахи?

Новороденото няма микроорганизми в червата и поради това няма защита, обяснява гастроентерологът проф. Симеон Стойнов. Микробната флора, която се поселява постепенно със храненето на бебето, стимулира възникването на имунни клетки в лигавицата на червото, които именно са защитата на организма от инфекции, алергии, имунни и дори ракови заболявания.

Имунитетът, осигурен от добрите бактерии в лигавицата на червото - това е най-мощната преграда срещу опасните външни фактори - микроби, вируси, токсични продукти и храни, канцерогени, посочва проф. Стойнов. Нормалната флора освен това подпомага възстановяването на лигавицата при естествения процес на стареене на клетките. Същото е при възстановяването на увредената по различни причини чревна



Когато не сме сигурни, че киселото мляко е истинско, можем да приемаме пробиотични препарати  
Снимка Евгени ДИМИТРОВ, Булфотом

лигавица.

В стомаха обикновено няма микроорганизми. В долните отдели на тънкото черво по брой те са междинни между горните сегменти и тези на дебелото черво. Именно там се съдържа класическата, нормалната микробна флора.

Когато тя е нарушена, говорим за дисбиоза.

Това състояние означава, че са намалели полезните микроорганизми като лактобацили, би-

*За незаменимите пробиотични качества на киселото мляко можем да говорим само ако то съдържа достатъчен брой живи бактерии*

фидобактерии и т.н., а се е увеличил броят на т.нар. лоши микроорганизми. Или пък че те се качват в горните сегменти на тънкото черво - това състояние е боле-

стно. В резултат на ферментативни и гнилоствни процеси се получава подуване на корема, увеличават се газовете, нарушава се смилането на въглехидратите, мазнините и белтъчините. Появява се диария, която трябва да се лекува с антибиотици и пробиотици. При леки форми на дисбиоза може да се опита и само с пробиотик.

Интересът в цял свят към пробиотиците расте и има изобилие от тази хранителна добавка.

"Пробиотиците са добрите микроорганизми, съдържащи се в пре-

парат, приготвен при усъвършенствана биотехнологична процедура, изискваща висока компетентност и сложна апаратура", казва проф. Стойнов, който държи да подчертае обаче - именно големият и оправдан интерес към пробиотиците създава и предпоставки за некомпетентност при производството им.

Не си избирайте сами пробиотик, съветва проф. Стойнов. Само специалистът гастроентеролог може да препоръча качествен, отговарящ на изискванията за ефективност продукт. Освен да са добре подбрани, микроорганизмите трябва да са жизнеспособни и достатъчно на брой. Особено важно е да не загиват по пътя си към червата, преминавайки през киселинната среда в стомаха.

Според проф. Стойнов за здравето хора са достатъчни естествените пробиотици - и славата на българското кисело мляко се дължи именно на тези свойства. Преди сто години нобелистът Иля Мечников открива връзката между дълголетието на българите и бактерията, която превръща прясното мляко в кисело. Днес тя е известна в цял свят като лактобацилус булгарикус. Не бива да се забравя обаче, че за незаменимите пробиотични качества на киселото мляко можем да говорим само ако то съдържа достатъчен брой живи бактерии.

[www.health.bg](http://www.health.bg)

**Шопинг**

Мъжете и пазаруването се оказват опасна комбинация. Според нови изследвания касовите бележки могат да причинят импотентност заради високото си съдържание на веществото бисфенол А в маслото, което може да предизвика хормонален дисбаланс. Германски уролог твърди, че количествата са достатъчни, за да навредят на мъжете.

**Затлъстяване**

Жените с наднормено тегло са по-заплашени от спонтанен аборт, твърдят британски учени. Въпреки че не е известна точната причина, специалистите смятат, че високото ниво на инсулин в кръвта играе роля за повишения риск. При бремените майки може да се появят усложнения като високо кръвно налягане, диабет и кръвоизливи.

**Lacto 4**  
пробиотични капсули

**Здраве през всички сезони**

- Възстановява чревната микрофлора при:
  - диария, причинена от антибиотици
  - диария, причинена от вируси и бактерии, особено през пролетно-летния сезон
- Поддържа естествения баланс в чревния тракт при пътуване
- Спомага за укрепване защитните функции на организма

Маркетинг от ЕКОФАРМ, 1421 София, бул. "Черни Върх" 14, бл. 3; тел.: 02/ 963 15 96

## Свободен прием

### Проф. Симеон Стойнов, г.м.н.

Проф. Стойнов е специалист по вътрешни болести и гастроентерология с 40-годишна практика. Началник е на Клиниката по гастроентерология в столичната УМБАЛ "Царица Йоанна - ИСУЛ", председател на Дружеството по гастроентерология и на Асоциацията на лекарите, занимаващи се с възпалителни чревни заболявания.

Проф. Симеон Стойнов има над 150 научни публикации, участва в повече от 30 учебници и монографии. Негови научни трудове са цитирани в над 200 публикации в чужди специализирани издания.

**За преглед при проф. Стойнов в УМБАЛ "Царица Йоанна - ИСУЛ" можете да се запишете предварително на тел: 02/943 21 03, 02/943 23 53; 0887 655 482.**





# UV лъчите увреждат дори без изгаряния

С д-р Елмира Павлова, дерматолог, управител на Националния онкологичен медицински център, София, разговаря Камен Здравков



Д-р Елмира Павлова

**Д-р Павлова, само на плажа ли трябва да се мажем с кремове против слънцето?**

- Не, те трябва да се използват и на всички други места, където продължително време пребиваваме на открито и с много оголени части от тялото. Такова място например е планината. По-ниските температури във високите части не бива да ни заблуждават. Слънчевото греене на високо е особено интензивно. В автомобилата също трябва да сме защитени, въпреки че климатикът осигурява нормални температури, защото стъклата пропускат UVA и UVB лъчите. Все още са малко колите със специални защитни стъкла.

**- Има ли смисъл в града да си слагаме слънцезащитни мазила?**

- Само по откритите части - лицето, шията, ръцете. Особено ако се движим на открито между 11 и 17 часа, когато слънцето е най-интензивно.

**- Облачното време предпазва ли ни от слънчевите лъчи?**

- Това е една стара заблуда. С увеличаването на озоновата дупка слънчевата радиация през последните години е доста сериозна. Когато през лятото (от май до октомври) има облаци, слънцето не блести в очите ни и често не е чак толкова горещо, но това не спира вредните лъчи. Затова независимо от облачността, ако сте разсъблечени, отово нанесете защитните кремове.

**- Оказва се, че е трудно да се намери мярката между ползата от излагане на слънце и опасността от кожен рак...**

- Мярката е различна за отделните хора според техния тип кожа, но



През лятото за децата най-подходящи са т.нар. физическите филтри -плътни кремове, които отблъскват опасните слънчеви лъчи по физичен, а не по химичен път  
Снимка Рага ПЕТКОВА

и според възрастта. Посветлите хора със сгурност трябва да се пазят стриктно от продължително излагане на слънце. Това няма да ги оцети с нищо, но ще ги предпази от проблеми. Освен това слънчевите бани са абсолютно нежелателни за децата до 2-годишна възраст. Те трябва да престояват на открито в определени часове, но не и да играят голи под яркото слънце! От друга страна, слънцето и почивката на море са изпитан лечебен метод за хората с псориазис.

**- А не трябва ли всеки да се пече, за да си набави витамин D?**

- За този синтез е достатъчно дори малки части от тялото ни да „виждат слънце“ за по 20-30 минути дневно. Освен това е важно и храненето с пълноценни млечни продукти. За укрепването на организма са важни адекватното движение, престоят на чист въздух, храненето. Никой не е загубил от това, че не се е пекъл, въртейки се на плажа. Напротив, рискът от развитие на кожен рак е много сериозен при пре-

комерно слънчево облъчване. А често кожният рак няма никакви ранни

симптоми, което при меланома може да се окаже фатално. Затова

са важни периодичните профилактични прегледи при дерматолог поне веднъж годишно.

**- Само рак ли причинява слънцето?**

- За съжаление неразумното излагане може да доведе и до редица други проблеми. Известно е фотостаренето на кожата - поява на

когато Кок Шанел се връща в Париж силно почерняла от едномесечен круиз с яхта. Но знаете, че дълги векове един от белезите на аристокрацията е била млечната кожа. Само физическите работници са имали загар. Всичко е въпрос на тенденции, но при доказаната вреда от системните кожни изгаря-

ния не трябва да се робува на модата. Напоследък се установи, че дори и без изгаряния кумулативната доза на поетите от кожата лъчи през годините може да причини увреждания. От това не са защитени дори и

хората с вродено потъмняла кожа, които по принцип не изгарят. Затова е важно да се използват слънцезащитните кремове. Те са все по-съвършени и нямат вредно влияние върху организма. За малките деца се препоръчват т.нар. физически филтри -плътни кремове, които по физичен, а не по химичен път отблъскват лъчите. Те се усвояват трудно, но това е преенебрежимо неудобство в сравнение с полезния ефект.



**Слънчевите бани са абсолютно нежелателни за децата до 2-годишна възраст**

пигментни петна, загарване и набръчкване. Много хора вече проявяват соларни уртикарии - бързопреходен червен сърбящ обрив по цялото тяло, а не само по изложените на слънце части. Слънцето влошава състоянието на хората с розацея, както и на пациентите, които приемат някои медикаменти.

**- Ще стане ли някога модно да бъдеш с естествена кожа, а не със слънчев загар?**

- Слънчевият загар става модерен в Европа,

## Диабетът изисква комплексен контрол

Световната здравна организация предупреждава, че през тази година броят на засегнатите от диабет на земното кълбо ще достигне 220 милиона души. Болестта се превръща в своеобразна епидемия, причинена от стрес, бездвижване и затлъстяване, а не от вируси и бактерии.

Данните за България са не малко тревожни. Ако през 1997-а заболяемостта е била 2,4%, само десет години по-късно тя е вече 8,3 на сто.

Захарният диабет засяга не може да се излекува напълно, но стриктният комплексен контрол на заболяването гарантира нормален живот без сериозни усложнения.

Диабетът е хронично заболяване, което се характеризира с високи нива на глюкозата - над 6,2 mmol/l във венозната кръв на гладно. Това се получава заради липсващо производство на хормона инсулин от специализирани клетки в панкреаса или заради липсата на "отговор" от страна на тъканите спрямо инсулина. С течение на времето диабетът уврежда сериозно кръвоносните съдове и периферната нервна система. Затова практически страдат всички органи и системи.

Двата основни типа диабет са

тип 1 и тип 2. Първият тип започва основно в млада възраст и се смята за аутоимунно заболяване. По неизяснени причини имунната система на организма атакува собствени клетки, в случая бета-клетките на панкреаса, произвеждащи инсулин. Така този хормон постепенно намалява до пълната му липса в организма. Много по-често срещан е вторият тип диабет, наричан преди години "старчески". Днес това название е изоставено, защото е невярно. Все повече млади хора развиват точно този тип диабет. При него продукцията на инсулин е неадекватна на нуждите на организма или (по-често) клетките са нечувствителни към инсулина. Това състояние е известно като инсулинова резистентност.

При лечението на тип 2 захарен диабет заедно с диетите, физическата активност и лекарствата, много добър ефект имат и някои билки под формата на хранителни добавки. Такъв е и примерът с получените от мексиканския кактус нопал чай и капсули.

По мексиканските ширини неговата "магия" е известна от хилядолетия. "Нопал" е сборно наименование на около 110 вида смокинови кактуси, чиито плодове имат дълголетна традиция в билколечение-

**HANDO - NOPAL**  
**хранителна добавка**  
**100% NOPAL**  
**при диабет тип 2**

- намалява кръвната захар
- намалява нивото на холестерина и триглицеридите
- намалява кръвното налягане
- няма странични ефекти

Вносител NOVA VITAL ООД  
бул. „Янко Сакъзов“ №76, ет. I  
0899 10 90 49  
e-mail: novavital@abv.bg

то на Мексико. Те са употребявани от населението му като храна и лечебно средство още в доколумбовата ера. А в съвременното освен като действено средство за понижаване на кръвната захар при конкретния диабет тип 2 смокиновият кактус набира славата и на важна анти-ейджинг добавка, внасяна в целия Европейски съюз с ефект на почистване, силна детоксикация на организма.

"Хандо Нопал" - чай и капсули, съдържа значителни количества витамини С, А, В1, В2, В3, минерали Са, К, Fe, Р, Mg, 17 вида аминокиселини като лизин, изолевцин, треонин, валин, левцин и гр., както и голямо количество фибри, пектин и растителна слюз.



# Когато детето повръща

С доц. д-р Пенка Переновска, ръководител на Детската клиника в Университетската болница „Александровска“, разговаря Камен Здравков

**Д**оц. Переновска, защо децата повръщат често дори и когато нямат заболяване на стомашно-чревния тракт?

- Повръщането е един защитен феномен на организма, който се среща при най-различни състояния и заболявания. Най-общо казано, това е механизъм, чрез който тялото се стреми да изхвърли натрупани токсини и да предотврати тяхното абсорбиране. А детският организъм, особено при по-малките, все още не е изграден напълно, поради което всички процеси са по-динамични. Това е причината децата да повръщат по-често. Този симптом се среща както при по-сериозни заболявания като менингит, преплитане на червата, апендицит, инфекции на пикочните пътища, тежки възпаления на средното ухо, така и при по-често срещаните вирусни и бактериални инфекции, непоносимост към определени храни. Има и функционални състояния, свързани с повръщане. Иначе почти всички заболявания при децата могат да протекат с повръщане. Важно е родителите да са наблюдателни, за да уведомят лекаря за предисторията и развитието на проблема.

**- Споменахте за функционални проблеми. Кои са те?**

- Повръщането при малките трябва да се разграничава от някои често срещани състояния. Известно е, че в кърмаческата възраст до около шестия месец, но с пик в четвъртия, значителна част от децата проявяват т.нар. рефлукс



Въпреки че ръководи голяма клиника, доц. Переновска лично преглежда много малчугани

след нахранване (родителите го наричат "връщане"). Това е функционална реакция и ако повръщането мляко не е повече от една-две супени лъжици, не бива да тревожи родителите. Причината за този рефлукс е, че кърмата по време на сукането поглъщат доста въздух, който, излизайки от стомаха, изкарва и част от млякото. Затова бебетата след нахранване трябва да се държат известно време на ръце в изправено положение, за да се уригнат. Кърмаческата връщане част от храната и при прехранване, което трябва да се избягва.

**- А кога трябва спешно да се търси лекарска помощ?**

- Вече споменах, че повръщането може да е симптом на изключително много заболявания, които могат да бъдат оценени правилно само от лекар. Затова е препоръчително, ако детето повърне повече от един път, да бъде заведено на преглед. Дали това да стане веднага, или например да се изчака до сутринта, зависи от общото състояние - има ли силни болки, превида ли се, каква



Незабавно се търси лекарска помощ, ако детето е силно отпуснато и трудно реагира

е температурата, отпуснато ли е и т.н. Незабавно се търси лекарска помощ, ако детето е силно отпуснато и трудно реагира; ако в повръщането има кръв или ако малкият е погълнал инцидентно опасни субстанции - лека-

не на течности през устата на често и по малко. Както казваха старите педиатри, на минутка по лъжичка. И само в отделни случаи да се правят системи. При повръщане много важен е и щадящият хранителен режим за няколко дни - без груби, гразнещи и сурови храни.

**- Родителите могат ли да дават по своя преценка лекарства против повръщане?**

- В никакъв случай без лекарско предписание! Защото трябва да се разбере какво стои зад това повръщане. Ако е остър хирургичен корем или отравяне, когато прекратите повръщането с лекарства, само за дълбочава проблема.

**- Някои препоръчват да се дава кока-кола, разрежена с малко вода...**

- Има такава практика сред родителите, това идва от САЩ. Смята се, че поради някои свои съставки (които така и не са известни публично) кока-колата помага. Според някои съобщения чрез нея по-лесно се преодолява спадането на кръвното налягане заради обезводняването при повръщане. Но и всяка друга течност, включително и водата, върши работа. Стига да се дава на малки порции.

**- Как да се преодолее повръщането при пътуване?**

- Това е нагласа на организма. Не е болест! Преди качване в кола или самолет не трябва детето да се храни обилно, но и не трябва да е гладно. Добре е да се носят сухи храни, като солети и бисквити, от които да си хапва по малко. Важно е да седи с лице към движението и да гледа напред, а не на страни.

Снимка Росен ВЕРГИЛОВ

рства, химикали, нехранителни материали.

**- Известно е, че децата бързо се обезводняват. Това налага ли при повръщане да се правят венозни вливания?**

- Децата наистина могат бързо да се дехидратират, защото при тях съотношението на течностите в клетките и в извънклетъчната среда е различно от това на възрастните. Но тежко обезводняване може да настъпи за 10-12 часа, а не за минути. Затова родителите не трябва да се паникьосват. Отдавна световните препоръки са по-скоро за умерено дава-

**Sargenor**

Нагвий умората!

3x1 на ден

За повече информации: Escopharm

ЕКОФАРМ ЕООД 1421 София  
бул. Черни връх № 14 61.3  
тел. 963 15 96; 963 15 97  
факс: 963 15 61

Лекарствата за възрастни и деца над 2,5 год. Съдържа 4-хлорен изотиазол. Преди употреба прочетете листовката.

## Вечерни прегледи за заети жени

Прегледи в необичайни вечерни часове вече се извършват в медицински център "Асцендент" в столицата. Въвежда се експериментално удължено работно време в определени дни от месеца, тъй като работещите жени са затруднени да отидат на лекар в стандартните часове. Сега те ще могат да се прегледат до 22:00 ч.

Първоначално това ще важи само за консултациите с гинеколог, но се очаква към експеримента да се присъединят и ендокринолозите от екипа. Засега късен прием ще има два пъти месечно, но ако специалистите от центъра не успеят да прегледат всички желаещи, вечерни консултации ще се правят по-често.

"При първите такива прегледи на 24 юни ойдохоа всички записани пациентки. Следващата дата е 9 юли. Жените наистина са затруднени да ойдат в

обичайното работно време. Идеята е в тези прегледи да се включат повече лекари от екипа" - коментира пред "Хелт медия" Емилия Йорданова, главна акушерка на медицински център "Асцендент".

Наред с рутинните гинекологични прегледи в здравното заведение се правят профилактични изследвания за рак на маточната шийка чрез ДНК тест, откриващ причинителя на този вид рак - човешкия папилома вирус.

Ранното откриване на заболяването позволява то да бъде напълно излекувано, докато при късно поставена диагноза шансовете за спасяване на живота на пациентката намаляват драстично, предупреждават специалистите.

**Записвания за прегледи се извършват на тел. 983 94 94.**



# Кой и как лекува инфаркт

Регистър ще пази данните при инвазивни процедури

България се доближава до Западна Европа по осигуряване на високоспециализирана инвазивна кардиологична помощ. Това е един от изводите след мащабната проверка на Агенцията за медицински одит в болниците, разполагащи с инвазивни съдови лаборатории. Общо за страната те са 34 (9 - в София), като в тях работят 99 сертифицирани специалисти. Според националния консултант по инвазивна кардиология доц. Божидар Финков през 2009 г. 60 на сто от инвазивните процедури в България са направени по спешност - основно при доказан миокарден инфаркт или при съмнение за това заболяване. При диагностичните процедури в 40 на сто от случаите не е открита съществена патология. По този показател страната ни отстъпва на най-развитите държави, където по-прецизно преценяват на кого да приложат методите на инвазивната кардиология. Водещите специалисти се обединиха около идеята за създаване на регистър на инвазивните процедури, от който да става ясно колко пациенти са преминали през различните клиники и с какъв успех е завършило тяхното лечение.



Доц. Златица Петрова

Ето какво заяви пред в. "Живот и здраве" доц. Златица Петрова, изпълнителен директор на Изпълнителна агенция "Медицински одит". Проверката на инвазивната кардиология започна след многократни сигнали на здравната каса за сериозно нарастване на броя на инвазивните процедури и съответно на средствата за тях.

Трябваше да установим дали е обективно ежегодното нарастване с по 40 процента на пациентите, на които са поставени вътресъдови стентове. По тази проверка привлякохме водещи специалисти кардиолози и инвазивни извън агенцията, за да бъдем максимално обективни. Много се радвам, че Научното дружество по кардиология, както и Секцията по инвазивна кардиология предложиха експерти, които да участват. Те имаха възможността да видят какво е равнището на инвазивната кардиология по места и каква е подготовката на лекарите в отделните центрове. Механизмът на про-



Трябваше да установим дали е обективно ежегодното нарастване с по 40% на пациентите, на които са поставени вътресъдови стентове

верките беше много сериозен - на случаен принцип колегите взимат медицинската документация на определен брой преминали през дадената клиника пациенти. След това проверяват направени ли са всички предважителни изследвания, обоснована ли е медицински необходимостта от коронарография и инвазивна процедура. Освен това се гледа записът от процедурата, на кой-



Д-р Иво Петров (вдясно), ръководител на кардиологията в „Токуда“, категорично подкрепя единния регистър на инвазивните процедури  
Снимка Росен ВЕРГИЛОВ

то ясно се вижда имало ли е реално стеснение на кръвоносните съдове и необходимост от поставяне на стент, както и дали броят на стентовете съответства на посоченото в документите. При част от случаите са правени анкети по телефона или лично с пациентите, за да се чуе и тяхната гледна точка за извършеното им лечение. За това бяха създадени специални въпросници. Целта е да се гарантира сигурността на пациен-

тите, а и лекарите да бъдат уверени, че работят според съвременните стандарти. Имаме амбицията заедно с кардиолозите да създадем единен електронен регистър на всички звена, където се практикува инвазивна кардиология. Това ще позволи да се знае в реално време къде колко пациенти и с какво заболяване са постъпили; каква диагностика и лечение им е приложено; имало ли е и какви са били усложнения-

та; какви са били ранните и късните резултати от процедурите. По света има такива регистри още от 2005 г. У нас все още има известно напрежение относно единния регистър, защото в него всеки център ще вписва и настъпилите усложнения. Но в целия свят няма медицинска дейност без възможни усложнения. Важното е те да бъдат сведени до минимум и да не са причинени поради неспазване на стандартите за работа.

## ИП за специализирана медицинска помощ „Международна онкологична диагностика и лечение“

София, ул. "Искър" № 22, партер, каб. 4

Ние предлагаме високкоквалифицирано мнение на български и чуждестранни онколози

### 1. ПЪРВИЧНА ОНКОЛОГИЧНА ДИАГНОСТИКА

- Клиничен онкологичен преглед
- Цитологично или хистологично изследване и диагноза
- Имунохистохимично изследване на тумори
- Назначаване на химио- и/или лъчетерапевтична схема

### 2. ВТОРО МНЕНИЕ ПРИ ОНКОЛОГИЧНИ СЛУЧАИ

- Ракът е победим, ако потърсите второто мнение навреме.
- Второ мнение се налага за прецизиране на първичната морфологична диагноза и терапевтичното поведение. То включва:
  - консултации от български онкопатолози и онколози;
  - консултации с чуждестранни специалисти.

**Работно време:** от понеделник до петък, от 14:00 до 16:30 часа  
**За контакт:** секретар - г-ца Боряна Еремиева - сутрин от 09:00 до 13:00 часа на тел.: 931 83 28; 832 81 25; следобед от 14:00 до 16:30 часа на моб. тел. 0885 01 04 05. Управител - акад. проф. д-р Григор Велев (тел. 0888 20 25 60); гл. консултант доц. д-р Маргарита Каменова (тел. 0888 24 01 88).

**E-mail:** modl@abv.bg

## Връща естествения ритъм

За да тръгне всичко отново по ноти

**Се-Лакс**  
при запек

Натурален лаксативен сироп с екстракт от смокиня и сена

**Екофарм**  
www.ecopharm.bg



# Месо или соя - ще изби

■ В България се произвеждат продукти, които по нищо не отстъпват на европейските

Кристина ПЕШИНА

След двайсетгодишни спорове и догадки какво слагаме на трапезата си, когато купуваме млечни или месни произведения, най-сетне имаме реален шанс да надникнем в тайните на родните производители. Проверките с участието на самия министър на земеделието развълнуваха цялото общество, зажадняло за бацилус бургарикус и за истинска мръвка. Вярно, че мина прекалено много време, докато българинът си извоюва правото да знае какво слага в хладилника си и започне да настоява срещу все по-големите суми, които плаща, да получава качествен продукт. Важно е, че държавата е готова да му даде заслуженото право на избор и възможността сам да прецени дали да направи компромис с качество-

то за сметка на цената.

Изпреварвайки, но следвайки логиката на събитията и обещанията на министър Мирослав Найденов, се срещнахме с Кирил Вџев, член на управителния съвет на Асоциацията на месопереработвателите в България, за да разберем какви са очакванията от започващите проверки в бранша. Оказа се, че прогнози е много трудно да се направят, защото все още няма стандарти. А тяхното създаване изисква време. От една страна, суровината е разнообразна - съществуват много видове месо. Асортиментът, който се произвежда от различните комбинации, е още по-голям. Затова проверките в бранша ще са доста по-трудни и по-бавни. "Необходимо е технологично време, за да се разгледат всички продукти, които се про-

извеждат от комунистическо време досега. Да се види какви промени са претърпели и какви отклонения от БДС", сподели Кирил Вџев. Да се прецени как ще се наричат продуктите, които съдържат соя и

*Цената на продуктите, изцяло съдържащи месо, ще се повиши, но е трудно да се каже с колко процента*

заместители на месото, без да носят името "колбаси".

Според г-н Вџев цената на продуктите, изцяло съдържащи месо, естествено ще се повиши, но е трудно да се каже с колко процента. Това е така поради множеството фактори, които оказват влияние върху ценообразуването.

И още нещо научихме от нашия събеседник - като качество продук-

Заради ниската покупателна способност на българския потребител производителите у нас са принудени да се ориентират повече към поевтини местни продукти  
Снимка Росен ВЕРГИЛОВ



цията на някои родни производители не отстъпва по нищо на европейската, но цената ѝ е по-висока. За съжаление българският потребител е с много ниска покупателна спо-

собност. Затова и основната характеристика на пазара е ценова, а не качествена. Това кара и производителите да се ориентират повече към асортиментите, достъпни за масовия ку-

пувач. Успокоително звучи твърдението на г-н Вџев, че суровините, които се съдържат в повечето такива продукти, не са вредни за човешкия организъм. В тях основно присъстват со-

В Белгия чрез интернет страница всеки човек може сам да провери дали млякото, което е закупил, е дело на лицензиран производител



## Производителите в Белгия се самоконтролират

Йовка НИКОЛОВА

Следи от бензофенон в етикетите на пластмасовите бутилки за мляко, открити преди 13 месеца, бяха причина за последното засега изтегляне на млечни продукти от пазара в Белгия. Купувачите получиха безплатна замяна на стопици бутилки, в които етикетите бяха попаднали кристали на този стабилизатор на пластмаса, който широко се използва в хранителната промишленост, козметиката и за направата на детски играчки, но не е разрешен в опаковките на млечните продукти в Белгия.

Системата за самоконтрол върху производителите, надзиравана от Белгийската федерална агенция за безопасност по хранителната верига, е доста ефективна и рядко дава повод за тревога. Производителят е този, който при съмнение, че неговият продукт може да е опасен за здравето на хората, животните и растенията, трябва да уведоми агенцията за проблема. Същевременно властите правят внезапни проверки за спазване на стандартите за качество и безопасност на млечните продукти, но критериите, по които се извършват те, са публично известни и достъпни

за млекопреработвателите.

Упътването как да се изгради система за самопроверка и как да се контролират качеството и безопасността в мандрите и предприятия за бутилиране се изготвя от браншовите организации. Тези наръчници се одобряват и се сертифицират от агенцията за храните. Те съдържат указания как да се анализират рисковете, как да се спазват хигиенните изисквания, как може да се проследява продукцията и как да се уведомяват при нужда властите.

Всички бизнес оператори в млекопреработвателния сектор в Белгия подлежат на задължителна регистрация. Потребителите имат възможност чрез интернет страницата на агенцията за храните да проверяват дали млякото или сиренето, което са закупили, са дело на лицензиран производител.

Европейският съюз има изрична наредба за сиренето. Под това наименование може да се продава само продукт, в който поне 50% от суровината е прясно мляко, като добавката на изсушена субстанция не е забранена, но е лимитирана според национални норми.

Продукти, в които има растителни мазнини, брашно, скорбяла и немлечни протеини, не могат да

се наричат сирене.

Сами по себе си растителните мазнини не са вредни и широко се използват в хранителната индустрия за изкуствено вдигане на маслеността. Според експертите при млечните продукти това най-често се прави не за да стане достъпна цената на стоката, както твърдят от мандрите, а защото маслото, което се извлича от млякото, може да се продаде по-бързо и по-скъпо. Така за собствениците на мандри е много по-изгодно да пласират първо маслото, а остатъка от млякото "да омазнят" повторно. Освен това технологията изисква сиренето и кашкавалът да зреят в складове, докато маслото може да се реализира веднага.

За сиренето от типа "Фета", което е най-близко по начин на производство до българското, ЕС има отделен стандарт, тъй като то е защитена марка на Гърция, спечелена след изтощителна битка с Дания. Днес под това име може да се продава единствено сирене, произведено в определени гръцки области и само от овче или смес от овче и козе мляко. Процесът на узряване трае поне 2 месеца при специална температура и влажност.



а броя

# и раме сами



ев протеин или NDN. Това са най-евтините заместители на месото. Те са с по-ниска хранителна стойност и не компенсират необходимостта от

месни изделия. Животинският протеин дава навън всички аминокиселини, необходими на човека, докато растителният осигурява само от определени групи. Освен това месото е богато на витамин В. Авитаминозата, предизвикана от неговия недостиг, води до различни здравословни проблеми.

Кирил Вътев, като член на Асоциацията на месопереработвателите е наясно с негодуванията на потребителите. "Клиентите най-често се оплакват от евтините продукти. В същото време не искат да купуват скъпи. Тук има сериозен конфликт. Качеството е относително и няма едно измерение. Трябва да знаем за кой стандарт говорим", категоричен е г-н Вътев. Стандартът за евтините продукти си отговаря на качеството на евтините продукти. Това важи и за скъпата продукция, която се произвежда по свой си стандарт. Всяко нещо трябва да си струва цената.

## Защо е важен етикетът

Мирослава КИРИЛОВА

Интересно е колко бързо се промени пейзажът в хранителните магазини и по-конкретно при щандовете за млечни продукти. На етикетите вече ясно е посочено какъв продукт купуваме. Но дали хората ги четат и устройва ли ги новото разделение на млечните продукти? Решихме да си отговорим на този въпрос, като посетим една от големите вериги за хранителни стоки. Клиентът Йордан Палджийски беше категоричен, че отдавна е наясно с липсата на мляко в много от млечните продукти. За него обаче е важно и при месото да се въведат подобни правила, защото "аз обичам кренвирши, по-леки шунки и ги купувам, но дали са от месо?".

Друга клиентка, Н. Петрова, пък сподели как разпознава истинските млечни продукти. Тя гледа да има нарисувана кравичка и да пише например "сирене от 100% натурално мляко". Заедно с клиентката взехме едно парче вакуумирано сирене, което отговаряше на нейното описание. На етикета я нямаше безкрайната поредица от Е-кодове, а само съставки като краве мляко, мая, сол, закваска.

Цонка Казакова от ж.к. "Младост" живо се интересува от настъпващите промени, защото е убедена, че българинът яде боклуци. Интересно е, че в ЕС няма такова разделяне на млечни продукти със и без растителни мазнини. Но в края на краищата всяка страна членка може да определя свои национални правила. 93% от българите подкре-

пят това разделение според допитване на НЦИОМ. Г-жа Казакова пожела на всички клиенти да бъдат по-взискателни: "Сякаш още си носим робската гушица. И да открием нередност, си казваме - кой ще ни обърне внимание - и продължаваме в същия дух. А сами нещата няма да се оправят. Сутринта чух по новините, че все по-масово българите си месят хляб! Ами правилно, как да вярваме на хлебопроизводителите, при положение че след 2 дни хлябът не просто се рони, но и мухлясва. А в крайна сметка никой не е по-голям от хляба". Зарадвахме нашата събеседничка с новината, че се очаква в най-скоро време изготвянето на Български държавен стандарт и за хлебните продукти. От следващата седмица пък започва работата по стандартите за месните. Г-жа Казакова заяви, че вече внимава и при купуването на месо, защото от свой познат, ветеринарен лекар, знае "как помпат пилетата. Изкуствено угоените и добре изглеждат пилета често нямат никакъв вкус, а като им махна кожата и тлъстите части, остават две шепи месо. Аз обичам много риба, но напоследък не купувам, защото на етикетите виждам, че по-голямата част се внася от Китай и Виетнам. На тези страни им нямам доверие". Цонка Казакова чете етикетите и избира старателно какво купува дори понякога да ѝ излиза малко по-скъпо, защото начинът ни на хранене е въпрос на възпитание и култура. "Искам да науча и внуците ми да гледат какво слагат на масата, а не да се хранят безразборно. Лошата храна ражда болна нация!"



Макар вече да съществува Български държавен стандарт за качество, водещата роля остава в ръцете на потребителската култура и взискателност. Снимка Росен ВЕРГИЛОВ

## БДС ще брани интереса на потребителите

Най-сетне потребителите ще имат ориентир за качеството на млечните продукти - изготвен е Българският държавен стандарт в тази област. Той не е задължителен за производителите, но само марките, които отговарят на изискванията му, ще могат да изпишат думата "български" на етикета. Фирмата, която ще предлага продукти според БДС, трябва задължително да се регистрира в патентното ведомство и само това ще ѝ дава право да изписва на етикета "Българско кисело мляко", "Българско сирене", "Български кашкавал". Там ще бъде отбелязано изрично и съответствието с Българския държавен стандарт. За киселото мляко той влиза в сила през юли, за сиренето - през август, а за кашкавала - през септември.

Забраната продукт, произведен от мляко, но съдържащ растителни мазнини и соеви белтъчини, да бъде етикетирани с думата "млечен" е в сила от началото на юни. От средата на месеца са въведени и строги нормативи за влажното сухо мляко - в киселото мляко то не може да е повече от 20%, в кашкавала - 25%, в сиренето - 30%.

Как да се ориентира потребителят в съдържанието и качеството на млеч-

ните продукти, регламентирано от новите правила? Да дадем пример с хипотетичното кисело мляко "Кравичка". Ако е по БДС, ще се казва "Българско кисело мляко "Кравичка", ако е без растителни мазнини - "Кисело мляко "Кравичка", ако е друго - може да е например "Деликатес от природата "Кравичка".

Проверки как се спазват тези изисквания се правят от инспекторите на ДВСК в цялата страна. Законът предвижда и санкции - от 1000 до 3000 лева, при повторно нарушение - от 3000 до 10 000 лв. Третото престъпление на правилата би трябвало да доведе до прекратяване на дейността на обекта.

Добре е обаче да не се осланяме прекалено на очакването, че производителите ще изоставят завинаги хватките, носещи лесни печалби, или пък че държавата ще поеме изцяло грижата за нашите права. От потребителската ни култура и взискателност зависи много. Има и кой да ни помогне - неправителствени организации като "Активни потребители" ([www.aktivni-potrebiteli.bg](http://www.aktivni-potrebiteli.bg)) работят, за да сме добре информирани, да познаваме правата си, да получаваме най-доброто срещу парите си.

## Hepasave

Екстракт от *Picrorhiza kurroa*

● При хронични заболявания на черния дроб

● При увреждания от алкохол, медикаменти, токсини



### Различният хепатопротектор



[www.ecopharm.bg](http://www.ecopharm.bg)





# Слънцето пече, а гримът тече

За блондинките - меките тонове, за brunетките - наситените нюанси

Тина БОГОМИЛОВА

**Н**еподходящата козметика през лятото може да ви превърне в посмешница и на плажа, и в офиса. На вечерното парти край басейна най-вероятно ще ви изберат за "Мис Мокра кукавелка", ако сте се наклепали с тежък и водонеустойчив грим.

Важно е лятната ви козметика да има слънцезащитен фактор - минимум SPF 15. Разкрасяващите ви шишенца и тубички не трябва да съдържат спирт или алкохол, защото ще изсушат още повече кожата ви.

Кремът за лице трябва да е с UVA и UVB филтър и едва след като попие, можете да нанесете летните си гримчета.

Според дерматолози пудрата и основата за грим са твърде тежки за горещините и запушват порите. Съветът е да използвате овлажняващи тонални кремове и коректор, за да прикриете само проблемните зони.

Балсамът за устни е задължителен. Той трябва да има слънцезащитен фактор и да овлажнява устните. После нанесете червилото или блестящия гланц. Молива за устни оставете за есента, тъй като слънцето лесно ще го размаже. Ако не мо-



Дайте почивка на сложните гримьорски техники през летните месеци

жете да минете без очертаване, изберете неутрален, ненапращив цвят.

Файда от сенки на плажа няма, колкото и да отиват на банския ви костюм. А вечер избирайте естествени и неагресивни нюанси, за да не заприличате на неидентифицирано модно недоразумение. Течната очна линия ви прибере за по-хладно

време.

За хубав и равномерен тен реномираните фирми предлагат перли, лосиони и пудри с бронзиращ ефект. Качествените продукти задължително имат и слънцезащитен ефект.

Почистването на грима е задължително, независимо от жеги и стуг. Лятната козметика обаче трябва да е щадяща, лека, хигриантна и безспиртна. Кремообразните продукти са много плътни за лятото, прахообразните също са неподходящи, защото са леки. Най-добри през този сезон са течните мазила.

Модните тенденции за лято 2010 са най-различни.

Основните тенденции в грима това лято са изяснен тен, силно подчертани или изрусени вежди, опушени очи, сенки в пастелни тонове, бледи или ярки устни.

Всеки дизайнер налага своя визия, но много от тях стават за Лазурния бряг, а на Черно море може и да ви сочат с пръст, ако сложите яркочервен метален грим.

Галиано залага на ярките цветове, Ив Сен Ло-

*Галиано залага на ярките цветове, Ив Сен Лоран - на силно подчертаните вежди и мигли, а при Версаче доминират изрусените вежди*

ран - на силно подчертаните вежди и мигли, а при Версаче доминират изрусените вежди. Почти невидимите вежди обаче са много смело решение извън подиумите в Париж и Милано.

Няма да сбъркате и ако се насочите към пастелните тонове. За блондинките са подходящи меките цветове, а за brunетките отиват по-наситените нюанси.

Изберете разкрасяващата лятна козметика според кожата си - крем за суха, гел за смесена или мазна. На светла кожа пасват леки розови тонове, за матовата изберете цвят праскова, а за тъмната - медни или кафяви нюанси.

За устните изберете кораловите или портокаловите цветове, ако имате тъмна кожа. Ако е светла, опитайте розов корал.

Светлите сенки ще

освежат очите ви, но не ги комбинирайте с други ярки цветове.

През лятото най-лесно и евтино ще тонизирате кожата си с кубчета лед от минерална вода, зелен чай или други билки. Освен на аптеката може да разчитате и на кварталната сергия за вашето разхубавяване. Ябълки, портокали, праскови, кайсии, ягоди - изборът е ваш. Гроздето овлажнява, прасковите успокояват кожата, разрежданият лимонен сок избелва и свива порите, ягодите помагат при лунички и пигментни петна.

Тайната на плодовете е в алфахидроксикиселините, по-известни като плодови. Те овлажняват кожата, стимулират естественото производство на колаген и избистрят тена. Отстраняват мъртвите клетки на горния рогов слой и откриват здравата и свежа кожа под тях. Разбира се, не трябва да се клепа с плодова салата малко преди излизане от къщи.

Най-важното правило в разхубавяването е да сте естествени. Доказано е, че силният пол предпочита усмихнатата пред гримираната дама.

## Думите Без гух



Румел ЛЕОНИДОВ

Трябва да признаем: не всички днешни учители са духовни будители, а някои дори не притежават частница от духа на възрожденските гаскали.

Мнозинството са чиновнички, които влизат в час, за да отбият служебните си задължения, спуснати по норматив.

Българското учителство отдавна е в меланхолия - не само защото е силно феминизирано, а защото от години е оставено на доизживяване. Професията няма обществен авторитет. Всеки родител може да обвини училището, че детето му има

слаб успех, защото преподавателите му не го мотивират да учи. Всеки ученик може да си позволи да унижи своята класна, да и тресне вратата, да я набие дори.

Хлапаци отиват на училище със собствени коли, бащите им вдигат скандали винаги в тяхна защита, държат отрочетата им да имат отлични бележки и характеристики.

От друга страна, учителските заплати са скачени съдове с държавния бюджет. Те, за разлика от него, не могат, а трябва да бъдат актуализирани. Причината е не само в липсата на пари, а най-вече в липсата на критерии за качеството на положения учителски труд. В заплащането трябва да има ясна, широко разтворена финансова ножица - роденият за просветител и будител да получава двойно повече от онзи неудачник, който е попаднал от немай-къде в образователната система.

Докато се пита кое е по-важно - яйцето или кокошката, всеобщата изостаналост на обществото ни става все по-смайваща.

Но на кого ли му пука - нали Земята продължава да се върти и ние се возим безплатно. А "Ройтерс" ни обявя за попфолк република.



Във фокуса на новия брой на националното списание за здравна култура и медицина е медицинският огит



# 10-те изобретения в света на парите

Американски изследователи проучили стотици нововъведения в света на парите, оценявайки ги по специална точкова система. В резултат те съставили списък с десетте изобретения на XX век, които са оказали най-голямо влияние върху световната парична система.



## 1. Електронен касов апарат

За първи път той бил демонстриран през 1906 г. от американския електроинженер Чарлз Кетъринг, създател и на двигателя с електрически стартер за автомобили.

## 2. Електронни пари

Корените на съвременното обслужване на паричните преводи са в 1918 г., когато Федералният резерв на банката на САЩ за първи път прехвърля пари чрез телераф. Въпреки това широкото разпространение на електронни пари започва, когато през 1972 г., отново в страната отбъд Океана, се създава централизирана електронна система за операции с банкните че-



товна война на няколко дребни търговци им допаднала идеята за кредити. Инициаторите имали собствена сметка и обменяли информация помежду си, за да намалят риска. Така първата подобна организация - "Асоциация на кредитното бюро", се появила през 1937 година.

## 5. Банкомат

Патент за изобретението "банкомат" са получили няколко души. Предшественикът на устройството се появява на бял свят през 1939 г. благодарение на изобретателя Лютер Джордж. Получен бил и патент, но след 6 месеца банкоматът бил изваден от употреба поради негативно отношение на потребителите. Том Барнс, Джордж Честейн и Доналд Ветцел са изобретателите, които по-късно въвеждат в експлоатация банкомата, а също и пластмасовите



карти с магнитна лента и персонален код за теглене на пари. Днес банкоматите превишават числеността на банковите клонове в съотношение 4:1. Американците например извършват над 1,1 милиона операции чрез банкомат на месец - около 26 хил. в минута.

## 6. Кредитна карта

Смята се, че Франк Макнамара създава първата кредитна карта през 1950 г. След вечеря в известен нийоркски ресторант той поискал да заплати сметката, но с изне-

нада установил, че е забравил портфейла си, и предложил на собственика на ресторанта да гарантира плащането с подписа си. Така било поставено началото на първите безналични разплащания. Скоро след това е създадена кредитната карта Diners Club.

## 7. Баркод

Създаден през 1952 г., той бил предназначен за железопътните пътища. Скоро след това биз-

Тя се използва за съхраняване на информация от предишни сделки, получаване на данни от банката и за извършване на плащания. Използването на смарткарти е станало модно почти веднага.

## 9. Електронни таблици

Счетоводни таблици съществували от векове. Но не и електронните таблици на Даниел Бруклин. През 1978 г. те не само направили революция в счетоводството, но и преобърнали пазара на програми за персонални компютри. Готвейки се за един от семинарите в Harvard Business School, Бруклин разработил система за анализ на базата на електронни таблици. Той можел да направи това ръчно или да използва обемист компютърен мейнфрейм. Но Бруклин търгва по друг път, замисляйки програма, която да позволява таблиците да се водят така, както са създадени.

## 10. RSA кодиране

Наименованието на алгоритъма идва от фамилията имена на създателите му Rivest, Shamir и Adleman, а той е патентован през 1983 г. "Ключът" с дължина от 512 до 1024 бита се използва за кодиране. Алгоритъмът на RSA предоставя процедура за подписване на електронен документ и за проверка на автентичността на подписа. RSA в момента е изключително популярен и определено има сериозно бъдеще. (ЖЗ)



# Минимода

Дънкови памперси за фешън бебешори бързо се превърнаха в абсолютен хит за Океана, съобщава в. Daily Mail.

Американски майки на драго сърце дават по 20 долара за пакет от модната иновация, която представява едновременно памперс за физиологичните нужди на бебето и симпатични къси дънкови гащи.

От компанията производител Huggies обясняват, че тъй като дънките винаги са били задължителен елемент от облеклото на майката, вече е време и малчуганите също да се възползват от този стил.

Освен това по този начин родителите имат един проблем по-малко, защото се спестява едно от обуванията на бебока.

# ТАЛОУ ЗА ТОМБОЛА

ПОПЪНИ НА ТОЗИ ЛИНК :

<http://tombola2.bulsat.com/>  
име, презиме, фамилия и телефон

 **Булсатком®**  
ЦИФРОВА ТЕЛЕВИЗИЯ У ДОМА

WWW.BULSAT.COM

## НАГРАДИ ОТ ТОМБОЛАТА НА БУЛСАТКОМ:

**5 бр. 40" SONY LCD телевизора**  
**15 бр. NOTEBOOK HP COMPAQ**  
**100 бр. БЕЗПЛАТНО ОБОРУДВАНЕ**  
**за цифрова телевизия "Булсатком"**  
**+ 2 мес. таксис пълен пакет програми**

Телонице са поминали и с поминаване им се дава възможност за придобиване на награди на Булсатком. Телонице на поминаване награди от томболата: **5 бр. 40" SONY LCD телевизора, 15 бр. NOTEBOOK HP COMPAQ** се чакат по ТВ-на 1 Септември 2010 г. от 20:40 часа. Телонице може да бъдат публикувани на адрес: [www.bulsat.com](http://www.bulsat.com)

**Условия за придобиване на томболата:**

- 1) Томболата се провежда с рекламния цит и в нея могат да участват всички лица запознати с условията. Участието в томболата не се обявява с продажбата на стоки и услуги от Булсатком. Условието за участие в томболата са публикуване на сайта: <http://tombola2.bulsat.com>.
- 2) Всички участници имат право да получат само едван талон. Телонице са поминаване и с поминаването им се дава съгласие за предоставяне на офертата на Булсатком.
- 3) Срокът за регистрация в томболата е от 15 Юни 2010г. до 31 Август 2010г.
- 4) Бонусът на томболата е 125 000 лева включително разходите за реклама и може да бъде увеличен със заповед на изпълнителния Директор на "Булсатком" АД.
- 5) Телонице на награди от томболата ще се извърши на 1 Септември 2010г. в присъствието на специално назначена комисия.
- 6) Съсписък с печатащите участници ще се публикува на сайта на Булсатком в раздел "Томбола".
- 7) Срок за получаване на награди от томболата на Булсатком: от 1 Септември 2010г. до 15 Октомври 2010г.
- 8) В томболата нямат право да участват служители на Булсатком.
- 9) Отговорници за провеждане на томболата:
  - Иван Емел - отговорник "Реклама"
  - Татко Тотев - отговорник "Мониторинг групи"
  - Нели Копека - отговорник "Информационен център"
  - Мариян Касабалиева - отговорник "Информационен център"
  - Корнелия Дончева - координатор "Мониторинг"

С участието си в томболата участниците са съгласни с изложените условия и условия. В това число за придобиване на наградите си само, попълване условията.

Дънковете памперси са последният хит в бебешката мода



# Най-скъпата застраховка е тази, която не си направил

С г-жа Цветанка Крумова, член на УС и изпълнителен директор на ЗАД „Армеец“, разговаря Даниела Севрийска

**Г**-жо Крумова, засегна ли кризата застрахователния бизнес в България?

- Изминалата 2009 година премина под знака на финансовата криза, включително за застрахователния пазар. Всички негативни процеси в икономиката наложиха своя отпечатък върху застрахователния пазар: спадът на строителството, намаляването на вноса и продажбите както на нови, така и на употребявани автомобили, намалението на покупки на лизинг, ограничаването от страна на банките и свиването на потреблението като цяло. След възходящата тенденция от последните години за първи път през 2009-а българският застрахователен пазар отчете спад в премиерния приход. За съжаление тази тенденция се запази и в началото на 2010 г. Статистиката сочи, че за първите четири месеца на годината брутният премиерен приход на общозастрахователните компании в България регистрира спад от близо 8 на сто.

**- Наясно ли е българинът с предимствата на застраховането?**

- Несигурността на хората нараства във време на криза, а както казват маркетингозите, застрахователите работят със страховете на хората. Все повече хора стигат до извода, че застраховката е добра алтернатива в момент, когато разполагат с ограничени финансови ресурси за посрещане на непредвидени разходи.



Според г-жа Крумова от ЗАД „Армеец“ българският застрахователен пазар вече е част от европейския и в никакъв случай не е неравносновен

Един от често срещаните съвети в западните сайтове по темата как успешно да се преборим с кризата е да си купим застраховка. В ситуация, в която бюджетът е ограничен, е много по-трудно да осигуриш средства за ремонт в резултат на авария на водопровод в дома или за поправка на автомобила си. Значително по-добро решение е сключването на застраховка на дома или за автомобила.

**- В кои професионални сфери липсата на застраховка може да се окаже най-пагубна?**

- Казват, че най-скъпата застраховка е тази, която не си направил. За съжаление това се осъзнава едва когато се случи нещо непредвидено. През последните години нарасна търсенето на застраховките срещу професионални отговорности. В обичайната си дейност всеки работодател, производител, търговец или лице, упражняващо дадена професия, може да причини неволно или поради небрежност вреди на други лица и да носи отговорност за това. За някои професии като лекари, инвестиционни и застрахо-

вателни посредници, синдици, адвокати, нотариуси и туроператори наличието на такава застраховка е задължително и регламентирано със закон.

**- Защо у нас частното застраховане като че ли все още не е достатъчно популярно? Това означава ли, че българите се отнасят лекомислено към живота и имуществото си?**

- Всеизвестен факт е, че българинът застрахова първо колата си, после жилището и накрая живота си. Макар че през последните години се наблюдава извествено оживление в имущественото застраховане и личните застраховки, всъщност този "обърнат" модел все още се запазва.

От друга страна, застраховането е функция на всичко, което става в икономиката - през последната година цели отрасли търпят сериозни поражения от кризата - спират се производствата, закриват се фирми и работни места. Това се отразява и на търсенето на застрахователни продукти, както е видно и от цифрите. Приходите на дружествата от сектора

”

**Един от често срещаните съвети в западните сайтове по темата как успешно да се преборим с кризата е да си купим застраховка**

съвсем логично намаляват вследствие на по-слабата бизнес активност и следващото от това свиване на потреблението.

**- Смятате ли, че застрахователните дружества в България са направили всичко възможно, за да убедят хората в ползата от дейността си?**

- Всеки поне веднъж е бил свидетел или участник в някакво събитие, изискващо застрахователна намеса. Компетентната и бърза реакция на застрахователя и адекватното обезщетение най-добре убеждават хората в ползата от застраховането. Но бих искала да обърна внимание и на един друг момент - на социалната роля на застраховането. Във връзка с естеството на тяхната дейност застрахователите ежедневно

се сблъскват с рисковите събития, съпътстващи нашия живот, и сериозните материални и морални щети, които те ни нанасят. Това накара "Армеец" през последните години последователно и целенасочено да следва принципите на една социално отговорна кампания. Един от последните подкрепени от нас проекти беше националната кампания "До училище пеша" - съвместна инициатива на фондация "Пешеходци", Министерството на образованието, младежта и науката, Центъра за учебно-тренировъчните фирми, Българския форум на бизнес лидерите, Столичната община и КАТ. Основната цел е да се намалят инцидентите с деца пешеходци чрез подобряване културата на движение сред учениците и възпитаване на отговорност и дисциплина. Познавайки рисковете, ние знаем, че най-добрата защита всъщност е превенцията, и работим в тази посока.

**- Съизмерими ли са застрахователните традиции у нас с тези в Европа?**

- Българският застрахователен пазар вече е част от европейския и в никакъв случай не е неравносновен. Законодателството в областта на застраховането вече е стабилно и в съответствие с европейските директиви. Държавният надзор върху застрахователната дейност в лицето на КФН работи ефективно. Въвеждането на новите изисквания към застрахователните компании по Solvency II и проблемите, свързани със задължителната застраховка "Гражданска отговорност", са голямото предизвикателство пред застрахователния регулатор.

**- Кое застраховане е най-популярно у нас, като изключим задължителните?**

- Несъмнено каското уверено запазва лидерската си позиция сред застрахователните продукти, предлагани на българския пазар. Разбира се, потребностите от застрахователни услуги са изключително разнообразни и стремежът на компанията е да предлага на клиентите най-добрите условия и възможности за застраховане при високо качество на обслужването.

Мускулната и ставна болка е **силен противник**

Ефективното решение се казва -

**NeOx**

Отново се движеш!

Аптекарна серия [www.europharm.bg](http://www.europharm.bg)



# Разболеет ли се духът, разболява се всичко

В известното софийско таванско ателие на Георги Чапкънов гостува журналистката Екатерина Генова

Двамата Славейки, седнали на пейка, бронзовата женска фигура - символ на София, срещу ЦУМ, Гарибалди на едноименния площад - това са столичните адреси на творбите, изваяни от скулптора Георги Чапкънов. Най-много чуждестранни адреси художникът има в Япония, където на открито са поставени повече от 25 скулптури. Следват Швейцария, Германия, Италия.

Най-големият му колекционер също е в Япония и притежава повече от 35 работи на Чапа. В София от години адресът му е ателието на таванския етаж на старата кооперация в центъра. Доскоро всеки, който искаше да види художника, трябваше да изкачи многото стъпала до него. Неотдавна обаче Чапа се съюзил с още трима души и направили външен асансьор. Идеята дошла след среща с възрастен негов преподавател от Художествената академия, който го попитал как стига догоре. Чапа отговорил, че по няколко пъти на ден се качва и слиза пеша. "Пеша значи, а?" - рекъл професорът. - "Инфарктът ти е в кърпа вързан." Художникът бори опасностите за здравето с много работа, грижа за семейството, в което вече има петима внуци, и с 50-грамово усъсичане към обед.

**- Как минава един твой ден?**

- Имам и ателие в Княжево, там съм на нивото на земята и тежката мръсна работа се върши по-лесно. Но ако повече от три дни не дойда тук, ще се разболея. Тук мина съзнателният ми живот, имам жизнена необходимост от това място. Сутрин ставам около 7 часа, пия кафе. Аз закувам, жена ми - не. После взимам трамвая и идвам до София, от Съдебната палата пеша до ателието си правя чудесна разходка. На връщане трамваят е още повече за предпочитане.

**- Колко души минават да те видят всеки ден?**

- Понякога идват страшно много хора, което не е работа. Приятелите ми знаят, че винаги имам за пиене, има и мезе, и често минават специално за това. Понякога



Проф. Георги Чапкънов е единственият творец, на когото великият режисьор Федерико Фелини е позирал  
Снимка Снежана ЧАПКЪНОВА

гостите пречат.

**- Случвало ли се е да не отваряш?**

- Не мога, но казвам, че работя, и те мирясват. Когато правиш малки неща, някой релеф, детайли, е нужно съсредоточаване. С одъртяване започнаха да ми треперят ръцете, някакъв тремор, който май се провокира от гости. Намерил съм му лесното - малко розово хапче, елтъвам сутрин едно и спирам да се нервирям и да ми треперят ръцете.

**- Розово хапче за розов живот, така ли?**

- Много полезно хапче. Правих един релеф с повече от 20 фигури, последно го заливах с гипс и той се счули на няколко парчета. При други обстоятелства щях да скоча няколко пъти върху него, да го дочупя, за да ми олекне. Благодарение на прекрасното хапче измих нещата, залепих ги и не започнах от а-б.

**- При теб има ли връзка между физическото и психическото здраве?**

- На мен всичко ми влияе - ако времето е студено, вали и духа вятър, не ми се работи. Предпочитам лятото пред най-красивата зима. Ако съм в добро психическо състояние, работата върви самичка. Всеки ден действителността ми дава основание да не

чувствам добре. Хората не са здрави, живеем в нездраво място. Ето ти няколко заглавия от последните седмици - "Отличник закла баща си", "Дядо уби внучето си", "Учителка ограби банка", "62-годишна роди близнаци" - това място за живеене ли е?

**- Търсиш ли причините за тези обществени болести, откриваш ли ги?**

- Българинът е зъл чо-

век с мръсен нрав. Ние тихо псуваме, но не смеем да излезем на улицата. Гърците за цяло и нещяло са на улицата, не мирясват. Непрекъснато се случват лоши неща, но българите не се държат дори като стаго, а като една овца, която всеки иска да сри-та.



**Българите не се държат дори като стаго, а като една овца, която всеки иска да сри-та**

**- Ако си прав за българите, как да си обясним, че от нас излизат много талантлив хора на изкуството?**

- Единственото, с което можем да се похвалим пред света, е културата. За нещастие на бърза ръка си отидоха много автентични и силни хора като Радичков, Тончо Жечев, Ивайло Петров, Борис Димовски, Радог Ралин - хора със съвест и морал, истински хора.

**- Сред младите не намиращ ли техни последователи?**

- Има и в това ми е надеждата. Но в държавата за културата се мисли на последно място. Все казват, с това ли ще се занимаваме, виж колко други неща имаме. А както казахме, всичко започва от духа. Има много добри млади художници, но почти не остават в България. По-рано беше много престижно да си в Художествената академия. Сега в специалност-

та "Керамика", за която винаги е имало голям наплив, за 11 места има 9 кандидати. Това говори за пълен отлив. Работа на държавата е да помисли за връщане на престижа на художника. Разболеет ли се духът на народа, разболява се всичко. Позорно е такъв нищожен бюджет да се отдели за култура.

**- Министърът е твой колега, скулптор.**

- Това се случва за първи път. Досега хора на словото и на музиката се пробваха.

**- Казваш, че няма пари за художниците, но големите таланти не са ли били бедни приживе?**

- Не е вярно, че са били бедни. Винаги е имало кръгове от хора, които са ги поддържали. Съществували са така наречените меценати, но нашата държава не им предлагала никакви законови начини да бъдат такива. Вече почти четвърт век държавата не откупва нищо от художниците. Свърши се с едновременно откупки, със задължението всеки нов строеж да калкулира в стойността си 10 процента за монументална украса. Имаше го по-рано това изискване, отдавна изчезна.

**- С какви чувства минаваш край фигурата - символ на София?**

- Със смесени чувства. Макар че тя си застана на мястото, хората я харесват, свикнаха с нея, дори и църквата я прие и получи извинение от духовните лица. Но паметникът не е довършен. Нощем фигурата изглежда като таласъм, осветена от уличното слабо осветление, насочено отдолу. Вечерно време гледам да не минавам оттам, защото се вбесявам. Навремето осветлението беше консултирано от италианци, които предлагаха да се осветява отгоре, от две страни и да има цветове. Но когато се разбра, че това струва 12 хиляди долара, никой не ги даде.

**- Изглежда, че не можеш да се оплачеш от липса на работа, ето паметникът на Гарибалди стана факт след 10 години чакане.**

- Не е толкова важно къде и колко работи имаш, хубавото е, че не ме забравят, аз пък си гледам работата и така върви животът.



Чапа не крие, че предпочита лятото дори пред най-красивата зима  
Снимка Рада ПЕТКОВА



# Исторически календар

**6 юли 1868 г.** - Четата на Хаджи Димитър и Стефан Караджа минава Дунав при с. Вардим, Свищовско, и навлиза в България, за да се бори за нейната свобода.

**6 юли 1895 г.** - Умира големият български държавник и революционер Стефан Стамболов, който няколко дни преди това е тежко ранен от наеман убиец.

**7 юли 1835 г.** - В с. Бяла черква, Търновско, се ражда Киро Петров, влязъл в историята с името Бачо Киро. Учител, поет, културен деец, революционер, той е пример за борба в името на националните идеали и освободението на българския народ. Заловен от османците, той е изправен пред турски съд. Пред съда Бачо Киро прочита следното стихотворение, с което проваля всички опити на защитника си да му спаси живота:

"Аз един Бачо Киро съм,  
без страх от турчин...  
комита съм!  
Пушка на рамо сложих,  
Дряновския манастир намерих.  
Правдата си да диря излязох,  
въжето на врата си сам турих".

**7 юли 1877 г.** - Велико Търново е освободено от османско иго.

**8 юли 1857 г.** - В град Нови Сад излиза първият брой на издавания от Георги Раковски вестник "Българска дневница".

**9 юли 1831 г.** - Петър Берон е



Хаджи Димитър и Стефан Караджа провъзгласен за доктор по медицина на Мюнхенския университет. Следването си в Германия започва през април 1825 г. в Хайделбергския университет, откъдето през зимния семестър 1826/1827 г. се премества в Медицинския факултет в Мюнхен. Петър Берон е автор на "Рибния буквар", първата българска светска книга, излязла в град Брашов през 1824 г.

Доктор Петър Берон изследва проблеми из областта на метеорологията, физиката, химията, астрономията, математиката и философията. С това той се утвърждава като международно известен и значим енциклопедист в науката.

**9 юли 1903 г.** - В Разград е роден големият български художник Илия Петров, починал на 18 май 1975 г.

**10 юли 1876 г.** - В Букурещ се създава Българското централно благотворително общество - политическа организация на българската емиграция в Румъния, което набира средства и изпраща доброволци в Сръбско-турската война и Руско-турската освободителна война 1877 - 1878 г.

**10 юли 1879 г.** - В Търговище е роден големият български художник акварелист Никола Маринов, починал на 16 декември 1948 г.

**10 юли 1901 г.** - Умира митрополит Климент (Васил Друмев, роден в Шумен през 1838 г.), вторият български министър-председател.

**10 юли 1952 г.** - Провежда се Учредително събрание за създаване на Българската търговска палата. Събранието приема устав, който е одобрен от Министерския съвет.

**11 юли 1864 г.** - В село Николаевка, Варненско, е роден Петър Дънов, основоположник на учение, което възприемат видни дейци у нас и в чужбина, сред които е Алберт Айнщайн. Петър Дънов умира на 27 декември 1944 г.

**11 юли 1899 г.** - Роден е Саша Попов, бележит български диригент, починал през 1976 г.

**11 юли 1901 г.** - В село Долни Дъбник, Плевенско, се ражда големият български карикатурист и илюстратор проф. Илия Бешков. В сатиричните рисунки той изобличава нередностите в политическия живот, в бита и морала. Заради заслугите му като творец неговото име е включено в календара на ЮНЕСКО сред други световноизвестни творци.

**12 юли 1882 г.** - В село Либяхово, Неврокопско, е роден поручик Борис Сарафов, един от ръководителите на Илинденско-Преображенското въстание през 1903 г., убит на 28 ноември 1907 г.

**12 юли 1894 г.** - В София се открива Първият конгрес на българските журналисти и писатели. Конгресът съвпада с годишнината от излизането през 1844 г. на първото българско списание - "Любословие", издавано под редакцията на Константин Фотинов. На конгреса в София присъстват над 130 журналисти и писатели, сред които Иван Вазов, Тодор Влаиков, Алеко Константинов, Михалаки Георгиев, Иван Шишманов, г-р Кръстьо Кръстев и др.

**12 юли 1896 г.** - Във Велико Търново е роден големият български оперетен артист Асен Русков, починал на 22 юни 1958 г.

## Малки обяви

**СИЛАТА НА ПРИРОДАТА И МЪДРОСТТА НА ИЗТОКА  
В ПЪТЯ КЪМ ПРЕЧИСТВАНЕ**

**НОВО**

**ЕСТЕСТВЕНА  
ДЕЗИНТОКСИКАЦИЯ НА ТЯЛОТО**  
Релаксиращи детокс пластири за ходила – 20 броя

ПРЕДИ

СЛЕД

- Повишават енергията и предотвратяват умората
- Освобождават токсини, складирани в телесните мазнини и клетки
- Намаляват задръжката на течности в тялото
- Подобряват метаболизма и имунна система
- Намаляват стреса с емисията на негативни йони
- Подпомагат по-доброто кръвообращение
- Облекчават болките в мускулите
- Допринасят за по-добър и качествен сън

Производител: Nova Health Products  
Winchester, Великобритания

Официален вносител:  
Вита Фокус България ООД, гр. София 1618, бул. Цар Борис III № 201  
тел: 9816928, моб: 0899 455555, www.vitafocus.net

Топоферта: хотел "Елит", 12 лв. нощувка, Добричице, ул. "Христо Смирненски" №1, Галина Стоянова, 0883 33 12 04, www.hotel-elit.com

Почивки в Халкугуки. Информация на тел. 02/955 60 08 www.kalistatravel.com

Почивки, екскурзии в страната и чужбина, София, ТА "Сънрайз 7", 02/886 07 68, 0896 725 534

Продавам гинко билоба. Може да се отглежда като бонзай, в кашпа или на открито, 0887 892 450, 0899 798 817

Продавам вокална апаратура Powermixer Булсаунд, 8 кан., 2 по 250 вата, с 2 тонколони по 200 вата, 0899 707 947

Продавам къща в с.Семерци, община Антоново, Търговишко, на пътя Варна-София, 0895 612 340

Продавам уебкамера за скайп, 15 лв., вечер, 02/851 75 57

Продавам мобилен телефон "Сименс 110", 15 лв., вечер, 02/851 75 57

Продавам напълно запазен домашен фризер Indesit, 7 секции, 02/822 78 31

Продавам фар за SEAT Cordoba - 2002 г., 20 лв., 0889 042 309

Продава се жилища сграда на две етажа, с лятна кухня, геран и две стопански постройки заедно с дворното място в с. Дойренци, Павлин Мошев, Ловеч, 068/686 106, 0888/262 263

Давам под наем едностаян с кухня/трапезария, София, ул. "Тимок", 0888/652 546, 02/886 86 15

Продавам дефектирала "Шкода S 100" с много ценни резервни части, София, 0899 760 637

Абонаментно счетоводно обслужване на малки фирми и физически лица, декларации и осигуровки, Марияна Тодорова, 0898 455 853

Реставратор на автомобили е на разположение, 0878 973 864

Продавам чисто нов електромагнитен парктроник, 60 лв., без пробиване на бронята, 0877 254 858

Давам под наем тристаен апартамент, София, кв. "Изток", ТТТ, обзаведен, безопасен, дългосрочно, 0888 731 768

Отдавам офис под наем в София, 90 кв. м, в центъра, окабелен, ремонтиран, 0886 353 544

Допълнителни доходи в областта на мрежовия маркетинг, София, 0896 935 639

Продавам пишеща машина "Торпедо", кирилица, латиница, работеща, антика, Пловдив, 0899 306 524

Продава "Рено Клио", метан, 2005 г., 0884 423 247

Продавам лечебно алое, порцеланова мивка, София, 02/884 79 91

Продавам/заменям нова вила, 64 кв.м, село Бойково, за панелен апартамент, 64 кв.м, в Пловдив или София, 032/69 14 58, 0896 409 953

Давам под наем етаж от нова вила в с. Бойково, Пловдивско, 032/69 14 58, 0896 409 953

Продавам ръчно изработени гървени кръстчета, София, 0889 985 334

Продавам крачна шевна машина "Сингер", запазена, 150 лв., София, 0889 985 334

## ВСЕКИ ВТОРНИК

### БЕЗПЛАТНА ОБЯВА ДО 10 ДУМИ

Текст на обявата: . . . . .

Име: . . . . .

Адрес: . . . . .

Изпратете талона или обявата на адрес:

София, ж.к. "Малинова долина", бл. 8, вх. А, ет. 4

e-mail: info@health.bg







# Жени зад волана



Зарежете звездите, автомобилът ще гарантира сърцето на вашата дама

**М**ъжете от давна са наясно, че могат да покорят сърцето на почти всяка наследничка на Ева със скъпи подаръци. И ако звездите са доста абстрактен и

неосъществим път към сърцето на дамите, то автомобилът е съвсем реален начин да привлечеш трайно вниманието им. Остава въпросът за избора. Може би кола маневрена, неголяма и привлекателна. Статистиката обаче твърди, че на

жените нищо човешко не им е чуждо. Всъщност дамите предпочитат солидни автомобили - и като размери, и като цена.

## BMW X5

Това бижу е абсолютен рекордьор сред нежните половинки. Джип

BMW гали слуха и око като голям диамант. Всъщност автомобилът е първенец и сред мъжко-то съсловие. Така че с един куршум можете да ударите два заека.

## Mini Cooper S

Тази сладка дума "мини". Тя докарва мъжете до транс, обещавайки пикантно зрелище. Но в случая визираме автомобил, а не поличка. Преди няколко години обнови популярния сред нежния пол модел. Mini Cooper S стана по-комфортен, изящен и бърз. Миниатюрният автомобил се сдоби и с мощност 175 конски сили. Контрастният покрив и наивните кръгли "очички" изглеждат много мило, а вирнатото носле на въздухозаборника няма да остави равнодушна нито една блондинка. То и мъжете няма да останат равнодушни, след като се разделят с доста внушителна сума.

## BMW 325i Couper

Класическа спортна кола, а днес спортът е на мода. Сядайки зад волана на BMW 325i Couper, дамите постигат две свои мечти: първо - притежават суперавтомобил, и второ - мигновено предизвикват завистта на първата приятелка. Естествено, ако тя не се вози в BMW X5.

## Toyota Celica

Отново спортно купе, приятно и стилно. Този

автомобил може да се сравни с обувки на много високи токчета - не е особено удобно, но пък е красиво. Собствениците на Toyota Celica са във възторг не толкова от самата кола, колкото от това как те изглеждат в нея.

## Audi TT

Ако за вашата избраница спортният вид не е толкова важен, колкото техническите характеристики, ориентирайте се към Audi TT. Това е един от най-успешните автомобили на немската компания. Лидерството на TT се изяви още с появата му през 1998 г. Не е ясно дали дамите ще вдигат 100 км за 5,6 секунди, но абсолютно е сигурно, че ще останат доволни от подобен подарък.

## Alfa Romeo Brera

Жените обичат около тях всичко да е красиво. Затова в класацията на дамските автомобили не можем да не включим най-красивия в света според много експерти. Дизайнът на Alfa Romeo Brera е толкова необичаен, че веднага приковава завистливите погледи. Но не бързайте да слагате дамата на сърцето си зад волана на красивия автомобил. Спомнете си, че италианските производители не страдат от перфекционизъм.

Автомобилите с тази марка пък не оставят автосервизите да бъдат споветени от кризата.

## Mercedes S-class кабриолет

Като заговорихме за качество, естествено сме длъжни да заключим: мерцедес си е мерцедес. Представителките на слабия пол умират, за да получат такава кола, но не настояват да я карат, защото се отнасят подозрително към кабриолетите. Сигурно защото се опасават, че прическата или друг съществен елемент на визията им ще пострада.

Очевидно се разделихме с ерата, когато зад волана седяха само мъже. Сега амазонки препускат по магистралите, демонстрирайки власт и независимост. Женският автомобил започва да размива границите си. Дамите сядат зад волана, за да отидат на работа, да заведат децата на училище, да отскочат до фризьорския салон или да посетят светско събитие. Затова, избирайки железен кон за себе си, дамите все повече се ръководят от личните си потребности. Въпреки това те предпочитат автомобили, които лесно се паркират, снабдени с климатици, а наличието на въздушни възглавници е задължително. (ЖЗ)



Алергология

**НОВО**  
Всичко без рецепта!

**ROLETRA**  
Loratadine tabl. 10 mg x 10

При алергии и сенна хрема

Облекчава:

- ☒ Течащ нос
- ☒ Сърбеж и кихане
- ☒ Парене в очите

Антихистаминичен лекарствен продукт без рецепта за възрастни и деца над 7 г. Търсете в аптеките.

Ecopharm